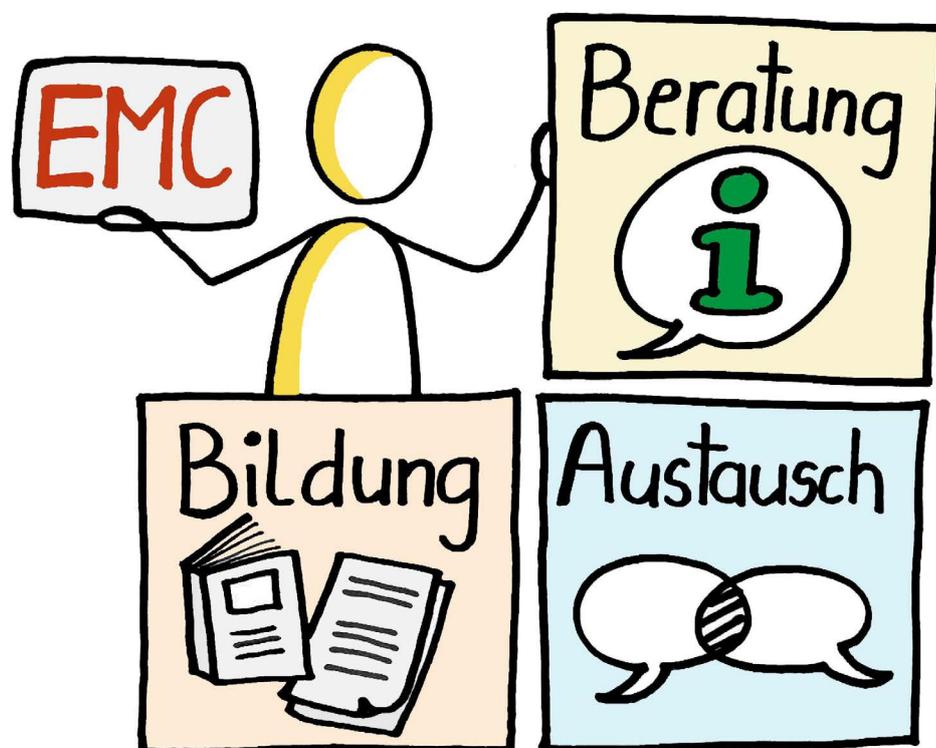


# Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

September 2025 bis Februar 2026



Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.

**Leichte  
Sprache**

A2

# Impressum

Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk  
Informationstechnologie  
zur Förderung der Integration  
von Menschen mit Behinderungen

Altenberger Straße 69

4040 Linz

Tel.: 0732 / 2468 / 3770

Mail: [office@ki-i.at](mailto:office@ki-i.at)

Web: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

Empowerment Center

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz, AUSTRIA

Telefon: +43 732 272862

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

Das KI-I wird unterstützt von:



LAND  
OBERÖSTERREICH

Soziales



# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbst-Bestimmung begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für Erwachsene und Jugendliche mit Beeinträchtigungen.

In dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair  
Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

Mag. Wolfgang Glaser  
Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

# Zu dieser Broschüre

## Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache. Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft, ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

Sprach-Stufe B1: Diese Texte sind einfach zu verstehen.

Sprach-Stufe A2: Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

Sprach-Stufe A1: Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

## Wörterbuch

In dieser Broschüre gibt es ein Wörterbuch.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite 87.



# Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt:

Wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann,

wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Sie können uns auch sagen, wenn Sie ein Ruf-Seminar zu einem anderen Thema möchten.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage unter [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

## Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie lieber zu uns kommen möchten,

dann können Sie das Ruf-Seminar auch

in einem Seminar-Raum im Empowerment-Center machen.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Zu dieser Broschüre .....	4
Leichte Sprache .....	4
Wörterbuch .....	4
Ruf-Seminare .....	5
Wichtiger Hinweis .....	5
Inhaltsverzeichnis .....	6
Bildungs-Angebote .....	9
Kurs: Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen .....	10
Basis-Workshop: Visualisieren von Informationen .....	12
Aufbau-Workshop: Visualisieren von Informationen .....	14
Workshop: Freude am gemeinsamen Musizieren und Tanzen .....	16
Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken .....	18
Workshop: Menschenrechte – Was sind meine Rechte? .....	20
Workshop: Love Scamming und Sicherheit im Internet .....	22
Inklusive Mal-Werkstatt: Der Pinsel weiß, was er malen will! .....	24
Freude im Leben mit guten Gewohnheiten .....	26
Workshop: Leichte Sprache im Überblick .....	28
Workshop: Ein Foto-Buch mit Happy Foto machen .....	30
Workshop: Sudoku .....	32
Workshop: Wie man sich die Zeit gut einteilt .....	34
Workshop: Öffentliche Verkehrsmittel nutzen .....	36
Gut zusammen arbeiten - Team-Arbeit lernen .....	38
Vortrag: Anwendung von Datenschutz in Vereinen .....	40
Burn-Out erkennen und vorbeugen .....	42
Workshop: Barrierefreie PDF-Dokumente aus Microsoft Word erstellen .....	44

Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag .....	46
Workshop Brandschutz: Was tue ich, wenn es brennt? .....	48
Computer-Kurs: Präsentationen in PowerPoint selbst erstellen .....	50
Workshop: Gesundheit .....	52
<b>Beratungs-Angebote .....</b>	<b>55</b>
Peer-Beratung .....	56
Persönliche Zukunfts-Planung .....	58
<b>Austausch-Angebote .....</b>	<b>61</b>
Wir reden über uns! Austausch-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache brauchen oder wollen .....	62
Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen .....	64
Peer-Gruppe für Frauen mit Epilepsie .....	66
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz .....	68
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen .....	70
IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen .....	72
Erzähl-Café .....	74
<b>Allgemeine Informationen .....</b>	<b>77</b>
Rahmen-Bedingungen .....	78
Wegbeschreibung .....	80
Vortragende .....	82
Wörterbuch .....	87
EMC-Bildungs-Gutscheine .....	95
Anmeldung und Information .....	95
<b>Anmelde-Formular .....</b>	<b>96</b>
Datenschutz .....	97
<b>Notizen .....</b>	<b>99</b>



---

# Bildungs-Angebote



# Kurs: Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen

## Worum geht es?

Viele Menschen tun sich schwer beim Lesen oder Schreiben.  
Deshalb muss man sich aber nicht schämen.  
In einer kleinen Gruppe üben wir gemeinsam  
unsere Deutsch-Kenntnisse.

## Was lernen Sie?

Wir üben gemeinsam das Lesen, Schreiben und Verstehen von Texten:

- Wir lesen und besprechen einfache Texte.
- Wir lernen, wie Sie den Sinn von einem Text verstehen können.
- Wir üben das Lesen von langen Wörtern.
- Wir üben das Schreiben mit der Hand und das Lesen im Internet.
- Wir lernen, wie man eine interessante Geschichte schreibt.

## Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.  
Der Kurs ist in leichter Sprache.

## Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Die Weiterbildung wird in 2 Kurs-Blöcken angeboten.  
Sie können jeden Kurs-Block auch einzeln buchen.

## Wer leitet den Kurs?

Maria Aigenbauer



## Wann ist der Kurs?

### Kurs-Block 1:

- Dienstag, 9. September 2025 und
- Dienstag, 23. September 2025 und
- Dienstag, 30. September 2025  
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 19. August 2025

### Kurs-Block 2:

- Dienstag, 28. Oktober 2025 und
- Dienstag, 4. November 2025 und
- Dienstag, 11. November 2025  
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 7. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).  
Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Kurs?

Jeder Kurs-Block mit jeweils 3 Terminen  
kostet 33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.

# Basis-Workshop: Visualisieren von Informationen

## Worum geht es?

Visualisierungen sind Zeichnungen von dem, was man sagt oder hört.

Mit Visualisierungen kann man schwierige Inhalte einfacher zeigen. Sie werden schneller verstanden und man kann sich besser an die Inhalte erinnern.

Jeder Mensch kann visualisieren!  
Sie müssen nicht zeichnen können, wenn Sie diesen Basis-Workshop besuchen möchten.

## Was lernen Sie?

- Sie probieren das Visualisieren selbst aus und üben es.
- Sie lernen, wie Sie Symbole, Formen und Farben gut einsetzen können.
- Sie lernen, wie man Figuren zeichnet und wie man Abläufe zeichnet.
- Sie lernen, wie Sie in Ihre Bilder Texte einbauen können.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre eigenen Visualisierungen weiter entwickeln können.

## Für wen ist der Basis-Workshop?

- Für Personen, die ihre Präsentations-Technik verbessern wollen
- Für Personen, die mit Menschen mit Lernschwierigkeiten arbeiten

## Wichtiger Hinweis:

Dieser Kurs ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet den Basis-Workshop?

Karina Lattner



## Wann ist der Basis-Workshop?

Dienstag, 16. September 2025  
von 9:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 29. August 2025

Für die Anmeldung schicken Sie ein E-Mail an:  
[karina.lattner@ki-i.at](mailto:karina.lattner@ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 2468 3782.



## Wo ist der Basis-Workshop?

Johannes Kepler Universität Linz  
Hochschulfonds-Gebäude, Raum HF 9904  
Altenberger Straße 69, 4040 Linz



## Wie viel kostet der Basis-Workshop?

275 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.  
Dazu bekommen Sie noch ein kleines Zeichen-Set.

Wenn Sie sich gleichzeitig  
für den Aufbau-Workshop „Visualisieren“ anmelden,  
kostet der Workshop nur 260 Euro.

# Aufbau-Workshop: Visualisieren von Informationen

## Worum geht es?

Visualisierungen sind Zeichnungen von dem, was man sagt oder hört.

Mit Visualisierungen kann man schwierige Inhalte einfacher zeigen. Sie werden schneller verstanden und man kann sich besser an die Inhalte erinnern.

Dieser Aufbau-Workshop ist für Personen, die schon unseren Basis-Workshop besucht haben oder die bereits visualisieren können.

In diesem Workshop lernen Sie neue Zeichen-Techniken kennen, damit Sie Ihre eigenen Visualisierungen noch besser gestalten können.

## Was lernen Sie?

- Sie lernen viele neue Symbole kennen.
- Sie lernen neue Zeichen-Techniken kennen.
- Sie üben, wie Sie Figuren gut einsetzen können.
- Sie lernen, wie Sie Informationen schnell in Visualisierungen umsetzen können.

## Für wen ist der Aufbau-Workshop?

- Für Personen, die schon unseren Basis-Workshop besucht haben
- Für Personen, die schon Kenntnisse im Visualisieren haben und die ihre Kenntnisse erweitern wollen

## Wichtiger Hinweis:

Dieser Kurs ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet den Aufbau-Workshop?

Margret Trautendorfer



## Wann ist der Aufbau-Workshop?

Mittwoch, 17. September 2025  
von 9:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 29. August 2025

Für die Anmeldung schicken Sie ein E-Mail an:  
[karina.lattner@ki-i.at](mailto:karina.lattner@ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 2468 3782.



## Wo ist der Aufbau-Workshop?

Johannes Kepler Universität Linz  
Hochschulfonds-Gebäude, Raum HF 9904  
Altenberger Straße 69, 4040 Linz



## Wie viel kostet der Aufbau-Workshop?

275 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.  
Dazu bekommen Sie noch ein kleines Zeichen-Set.

Wenn Sie sich gleichzeitig  
für den Basis-Workshop „Visualisieren“ anmelden,  
kostet der Workshop nur 260 Euro.

# Workshop: Freude am gemeinsamen Musizieren und Tanzen

## Worum geht es?

Musik und Bewegung können Menschen stark machen.

Musik macht auch, dass wir uns gut und sicher fühlen.

Beim Singen, Tanzen, Spielen und Gestalten können Menschen ihre eigenen Ideen zeigen.

Sie entdecken, was sie gut können und lernen von anderen.

Musik bringt Menschen zusammen.

Egal, ob jemand eine Behinderung hat oder aus einem anderen Land kommt – alle können mitmachen.

Beim gemeinsamen Improvisieren entstehen schöne und ehrliche Momente.

Musik stärkt das Selbstvertrauen und tut der Seele gut.

## Was lernen Sie?

Wir verwenden verschiedene Methoden. Zum Beispiel:

Zuhören, Singen, Sich bewegen, Tanzen, Rhythmus fühlen, den eigenen Körper spüren und kontrollieren, Instrumente spielen.

Das alles hilft dabei, besser mit anderen zu sprechen.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen, die Freude am gemeinsamen kreativen Musizieren, Tanzen und Singen haben.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

## Wichtiger Hinweis:

Es sind keine Vor-Kenntnisse nötig.

## Wer leitet den Workshop?

Johanna Heiligenbrunner



## Wann ist der Workshop?

- Mittwoch, 17. September 2025 und
- Mittwoch, 22. Oktober.2025 und
- Mittwoch, 3. Dezember.2025 und
- Mittwoch, 21. Jänner 2026 und
- Mittwoch, 25. Februar.2026

von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 27. August 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).  
Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

## Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

### Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin  
hat man manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen,  
was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam,  
wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

### Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht,  
welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,  
Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

### Wichtiger Hinweis:

Sie können jeden Termin auch einzeln buchen!

### Wer leitet die Weiterbildung?

Heidemarie Pletzenauer



## Wann ist die Weiterbildung?

- Donnerstag, 18. September 2025  
von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Anmeldung: bis 28. August 2025
- Donnerstag, 20. November 2025  
von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Anmeldung: bis 30. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).  
Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Weiterbildung?

Jeder Termin von der Weiterbildung  
kostet 22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Menschenrechte – Was sind meine Rechte?

## Worum geht es?

Jeder Mensch hat Rechte.

Diese Rechte nennt man: Menschenrechte.

Menschenrechte gelten für alle Menschen.

Egal, wo sie leben,

egal, wie alt sie sind,

egal, ob sie eine Beeinträchtigung haben oder nicht.

In diesem Workshop sprechen wir darüber,

was Menschenrechte sind

und warum sie wichtig sind.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was sind Menschenrechte?
- Welche Menschenrechte gibt es?
- Warum sind Menschenrechte wichtig für mein Leben?
- Wo kann ich Hilfe bekommen,  
wenn meine Rechte verletzt werden?

Wir sprechen über echte Geschichten.

Wir machen einfache Übungen.

Und Sie können auch Ihre eigenen Erfahrungen erzählen.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

## Wichtiger Hinweis:

Der Workshop ist nicht in leichter Sprache.

## Wer leitet den Workshop?

Elke Kammerer



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 23. September 2025  
von 9:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 2. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Love Scamming und Sicherheit im Internet

## Worum geht es?

Es gibt viele Betrüger und Betrügerinnen im Internet.

Sie versuchen meistens,

Ihre personen-bezogenen Daten oder Ihr Geld zu stehlen.

Ein Beispiel für einen Betrug im Internet ist Love Scamming.

Das ist Englisch und man spricht es so aus: laf-Skäm-ing

Love Scamming ist Liebes-Betrug im Internet.

Dabei gibt sich der Betrüger oder die Betrügerin als jemand aus, der er oder sie in Wirklichkeit nicht ist.

Der Betrüger oder die Betrügerin will, dass sich das Opfer in ihn oder sie verliebt.

Er oder sie will dann Geld vom Opfer.

Love Scamming kann jedem Menschen passieren!

Deshalb soll man wissen, wie man sich davor schützen kann.

## Was lernen Sie?

Sie lernen,

- warum es Betrug im Internet gibt.
- wie Sie Betrug im Internet erkennen.
- welche Warnzeichen es für Betrug im Internet gibt.
- wie Sie sich vor Betrug im Internet schützen können.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die schon Erfahrung mit dem Internet haben.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

## Wer leitet den Workshop?

Sarah Traxler und Anna Baumgartner



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 30. September 2025  
von 9:00 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 9. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Inklusive Mal-Werkstatt: Der Pinsel weiß, was er malen will!

## Worum geht es?

In der Inklusiven Mal-Werkstatt können Sie mit verschiedenen Materialien malen.

Sie können ganz viel ausprobieren.

Zum Beispiel:

Malen mit Wasser-Farben, mit Kreide oder mit Acryl-Farben.

Sie können nach Herzenslust malen, was Sie möchten!

## Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie kreativ sein können.
- wie Sie etwas erschaffen können.
- wie Sie Ihre Ideen umsetzen können, sodass daraus ein Bild entsteht.

In der Mal-Werkstatt geht es auch um diese Dinge:

- Gutes Wohlbefinden
- Freude am Malen und Zeichnen
- Selbstbestimmung
- Stärkung vom Selbstwert und vom Selbstbewusstsein

## Für wen ist die Mal-Werkstatt?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Wichtiger Hinweis:

Die Mal-Werkstatt ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet die Mal-Werkstatt?

Elisabeth Langwieser



## Wann ist die Mal-Werkstatt?

Dienstag, 30. September 2025  
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 9. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Mal-Werkstatt?

Kunstverein NH 10  
Schererstraße 18  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Mal-Werkstatt?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer  
Die Begleitperson bezahlt nichts.



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Freude im Leben mit guten Gewohnheiten

## Worum geht es?

Wir sprechen darüber,

wie man Glück für sich selbst machen kann.

Man kann Glück nicht kaufen oder geschenkt bekommen.

Manchmal haben wir Glück, manchmal haben wir Pech.

Wenn es uns gut geht, passiert uns oft auch etwas Gutes.

Wenn es uns schlecht geht, passiert uns auch oft etwas Schlechtes.

Im Kurs denken wir darüber nach,

was unsere Gewohnheiten sind.

Wir überlegen, wie wir unsere Gewohnheiten verändern können,

damit wir mehr Freude in unserem Leben haben.

## Was lernen Sie?

Sie prüfen, ob es schlechte Gedanken in Ihrem Leben gibt.

Sie lernen

- Ihre eigenen Gewohnheiten besser kennen.
- wo Sie Ihre Gewohnheiten verbessern können.
- wie Sie Ihre Aufmerksamkeit auf positive Dinge lenken können.
- wie Ihre Gedanken helfen können,  
mehr Gutes in Ihr Leben zu bringen.
- wie Ihr Leben leichter und fröhlicher werden kann.

## Für wen ist die Weiterbildung?

- Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
- Für Berater oder Beraterinnen aus dem psycho-sozialen Bereich.
- Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

## Wichtiger Hinweis:

Die Weiterbildung ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet die Weiterbildung?

Andrea Stelzer

---



## Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 1. Oktober 2025  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 10. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Weiterbildung?

77 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

# Workshop: Leichte Sprache im Überblick

## Worum geht es?

Texte in Leichter Sprache kann man einfacher lesen und besser verstehen.

Auch dann, wenn man Lernschwierigkeiten hat.

Oder wenn man nicht so gut Deutsch kann.

Bei diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Regeln für Leichte Sprache kennen. In diesem Kurs lernen Sie auch, wie Sie Texte in Leichte Sprache übersetzen können.

Die Regeln dafür sind einfach.

Wir machen gemeinsam Übungen.

Es gibt auch viele Beispiele für gute Übersetzungen.

## Was lernen Sie?

Sie lernen die wichtigsten Regeln für Leichte Sprache kennen.

Wir machen Übungen für Übersetzungen in Leichte Sprache.

## Für wen ist der Workshop?

- Für Menschen, die Leichte Sprache in einem Überblick kennenlernen möchten
- Für Personen, die mit Leichter Sprache arbeiten wollen
- Für Personen, die mit Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Für Personen, die mit Menschen mit nicht-deutscher Erstsprache arbeiten

## Wichtiger Hinweis:

Dieser Workshop ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet den Workshop?

Magdalena Hackl



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 2. Oktober 2025  
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 19. September 2025

Für die Anmeldung schicken Sie ein E-Mail an:  
[magdalena.hackl@ki-i.at](mailto:magdalena.hackl@ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 2468 3779.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

275 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

# Workshop: Ein Foto-Buch mit Happy Foto machen

## Worum geht es?

Auf der Webseite von Happy Foto im Internet kann man mit Fotos ein Foto-Buch machen.

Dazu braucht man eigene Fotos auf einem USB-Stick, die man im Foto-Buch haben möchte.

Zum Beispiel von einer Reise, von einer Feier oder von der Familie.

## Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie,

wie man ein Foto-Buch mit Happy Foto macht.

Sie können Ihre eigenen Fotos mitnehmen und im Workshop Ihr eigenes Foto-Buch erstellen.

Das Foto-Buch wird Ihnen dann mit der Post zugeschickt.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, die schon Erfahrung mit dem Computer haben.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

## Wichtige Hinweise:

- Wenn Sie an dem Workshop teilnehmen, müssen Sie wissen, wie man mit der Computer-Maus umgeht und wie man am Computer mit einer Tastatur schreibt.
- Sie brauchen eine gültige E-Mail-Adresse.
- Sie brauchen einen USB-Stick mit Ihren Fotos. Die Fotos müssen im JPG-Format sein.
- Das Foto-Buch soll 24 Seiten haben. Speichern Sie deshalb mindestens 24 Bilder und höchstens 80 Bilder auf Ihrem USB-Stick.

## Wer leitet den Workshop?

Christiane Maurer und Magdalena Hackl

---



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 7. Oktober 2025  
von 9:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 16. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer  
Ein Foto-Buch kostet 29 Euro mit Versand.  
Wenn Sie ein Foto-Buch haben möchten,  
nehmen Sie bitte noch zusätzlich 29 Euro in bar mit.



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Sudoku

## Worum geht es?

Sudoku ist ein Denk-Rätsel.

Es ist auch gut für das Gedächtnis.

Sudoku ist ein japanisches Wort und bedeutet:  
„Zahlen dürfen nur einmal vorkommen“.

Ziel beim Sudoku ist es,  
ein Gitter mit Zahlen so auszufüllen,  
dass jede Zahl von 1 bis 9  
in jeder Spalte und  
in jeder Zeile nur einmal vorkommt.

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen,  
wie Sie ein Sudoku richtig lösen können.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie Sie ein Sudoku Schritt für Schritt lösen können.
- Auf was Sie achten müssen, damit es gelingt.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

## Wer leitet den Workshop?

Maria Zika



## Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 8. Oktober 2025  
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 17. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Wie man sich die Zeit gut einteilt

## Worum geht es?

In diesem Workshop geht es um die Zeit.

Genauer gesagt: Wie Sie Ihre Zeit gut einteilen können.

Es gibt Dinge, die man machen muss.

Und es gibt Dinge, die man gern macht.

Eine gute Zeit-Planung hilft,  
dass man seine Aufgaben erledigen kann.  
Und dass man noch Zeit hat für die Dinge,  
die auch noch wichtig sind und  
die man gern macht.

Wer seine Zeit gut plant, hat weniger Stress.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum eine gute Zeit-Planung wichtig ist.
- Wie Sie Ihre Aufgaben gut planen.
- Was „Zeit-Fresser“ sind und wie Sie „Zeit-Fresser“ erkennen.
- Wie Sie Stress vermeiden können.

## Für wen ist der Workshop?

- Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
- Für alle Menschen, die oft denken: „Ich habe keine Zeit!“

Der Workshop ist in leichter Sprache.

## Wer leitet den Workshop?

Franziska Mitter und Rene Morwind



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 14. Oktober 2025  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 23. September 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Öffentliche Verkehrsmittel nutzen

## Worum geht es?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen können. Wir zeigen Ihnen, welche Apps und Internet-Seiten es dafür gibt. Wir werden das Gelernte ausprobieren und gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren.

## Was lernen Sie?

Am Vormittag besprechen wir diese Dinge:

- Welche Apps und Internet-Seiten kann ich nutzen?
- Wie kann ich einen Fahrplan richtig lesen?
- Wie komme ich in Linz an mein Ziel?

Am Nachmittag werden wir gemeinsam die öffentlichen Verkehrsmittel in Linz nutzen.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.  
Der Kurs ist in leichter Sprache.

## Wichtige Hinweise:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten. Sie können nur dann beim Workshop dabei sein, wenn Assistenz zum Schreiben, zum Sprechen oder für die Mobilität benötigt wird.

Bitte nehmen Sie diese Dinge mit:

- einen Regenschutz
- Geld für die Fahr-Karte mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
- Ihren Aktivpass, wenn Sie einen haben.

## Wer leitet den Workshop?

Franziska Mitter und Rene Morwind

---



## Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 30. Oktober 2025  
von 09:30 bis 15:30 Uhr

Anmeldung: bis 9. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Gut zusammen arbeiten - Team-Arbeit lernen

## Worum geht es?

In dieser Weiterbildung geht es um Team-Arbeit.

Das heißt: Menschen arbeiten zusammen.

Das ist manchmal schwierig.

In der Weiterbildung lernen Sie, wie Team-Arbeit besser klappt.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie man gut mit anderen zusammen arbeitet.
- Wie man gemeinsam ein Ziel erreicht.
- Wie man gut miteinander redet.
- Warum man sich gegenseitig vertrauen muss.
- Wie man einen Streit im Team löst.

## Für wen ist die Weiterbildung?

Für alle, die mit anderen zusammenarbeiten.

Zum Beispiel

- in der Arbeit,
- in der Freizeit oder
- zu Hause.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

## Wer leitet die Weiterbildung?

Markus Peböck



## Wann ist die Weiterbildung?

- Montag, 3. November 2025 und
- Dienstag, 25. November 2025 und
- Dienstag, 2. Dezember 2025

von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 13. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Weiterbildung?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Vortrag: Anwendung von Datenschutz in Vereinen

## Worum geht es?

Seit dem Jahr 2018 gibt es in Österreich ein neues Gesetz zum Datenschutz.

Dieses Gesetz heißt Datenschutz-Grundverordnung.

Das kann man so abkürzen: DSGVO.

Die DSGVO soll dafür sorgen, dass persönliche Daten von Menschen sicher sind.

Dieses Gesetz gilt auch für Vereine.

## Was lernen Sie?

Sie lernen, wie Sie in Ihrem Verein richtig mit persönlichen Daten umgehen:

- Warum müssen persönliche Daten geschützt werden?
- Wann dürfen Sie persönliche Daten verwenden?
- Wenn man persönliche Daten von anderen Menschen verwendet: Muss man sagen, wofür man die Daten braucht?
- Welche Rechte haben Menschen, wenn ihre Daten verwendet werden?
- Gelten die Regeln auch für Fotos, die auf Veranstaltungen gemacht werden?

## Für wen ist der Vortrag?

- Für Verantwortliche in Vereinen, Einrichtungen, Selbsthilfe-Gruppen und Sozial-Organisationen
- Für Personen, die sich für das Thema Datenschutz interessieren
- Für Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

## Wichtiger Hinweis:

Der Vortrag ist nicht in leichter Sprache!

## Wer leitet den Vortrag?

Markus Schopper



### Wann ist der Vortrag?

Mittwoch, 5. November 2025  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 15. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



### Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### Wie viel kostet der Vortrag?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

## Burn-Out erkennen und vorbeugen

### Worum geht es?

Beruflich und privat muss man immer mehr leisten.

Das führt zu Stress und kann eine große Belastung werden.

Eine Zeit lang kann man mit einer Belastung gut leben.

Wenn die Belastung zu lange dauert,

dann ist das schlecht für den Körper und die Seele.

Dann kann man ein Burn-Out bekommen.

Bei einem Burn-Out geht plötzlich gar nichts mehr.

Man ist dauernd erschöpft und man kann sich über nichts mehr freuen.

Wenn man ein Burn-Out hat,

dann dauert es lange, bis man wieder gesund wird.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was kann ich tun,  
damit ich kein Burn-Out bekomme?
- Wie erkenne ich,  
ob ich ein Burn-Out bekomme?
- Was kann ich tun,  
damit es mir wieder besser geht?

### Für wen ist die Weiterbildung?

- Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
- Für Berater oder Beraterinnen aus dem psycho-sozialen Bereich.
- Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

### Wichtiger Hinweis:

Die Weiterbildung ist nicht in leichter Sprache!

### Wer leitet die Weiterbildung?

Andrea Stelzer



## Wann ist die Weiterbildung?

Montag, 10. November 2025  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 20. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Weiterbildung?

77 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

# Workshop: Barrierefreie PDF-Dokumente aus Microsoft Word erstellen

## Worum geht es?

PDF-Dokumente haben einen Vorteil:

Man kann sie mit verschiedenen Programmen öffnen und anschauen.  
Eine fremde Person kann sie aber normalerweise nicht  
mit einem anderen Programm bearbeiten.

Aber: Für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen  
haben PDF-Dokumente einen großen Nachteil:  
Ein Screenreader am Computer kann sie nicht lesen.

Ein Screenreader liest blinden und sehbeeinträchtigten Menschen  
Dokumente oder Webseiten aus dem Internet vor,  
wenn sie den Text selbst nicht lesen können.

Ein PDF-Dokument kann man barrierefrei machen.  
Dann kann es auch der Screenreader lesen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie selbst aus einem Word-Dokument  
ein barrierefreies PDF-Dokument erstellen können.

## Was lernen Sie?

Sie lernen,

- Welche Gesetze gibt es zur Barrierefreiheit?
- Wie erstellt man in Microsoft Word mit axes4  
ein barrierefreies PDF-Dokument?

## Wichtiger Hinweis:

Dieser Workshop ist nicht in leichter Sprache!

## Für wen ist der Workshop?

Für Personen, die schon mit Microsoft Word arbeiten und  
die lernen wollen, wie man barrierefreie PDF-Dokumente macht

## Wer leitet den Workshop?

Magdalena Hackl

---



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 18. November 2025  
von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Anmeldung: bis 4. November 2025

Schicken Sie ein E-Mail an: [magdalena.hackl@ki-i.at](mailto:magdalena.hackl@ki-i.at)

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 2468 3779.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

300 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

# Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag

## Worum geht es?

Im Alltag haben wir oft mit Zahlen zu tun.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

In diesem Kurs üben wir gemeinsam,

wie man einfache Rechnungen löst.

So bekommen Sie im Alltag

mehr Sicherheit im Umgang mit Zahlen.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Rechnen mit Zahlen von 1 bis 100
- Rechnen mit Geld
- Sachaufgaben verstehen und lösen  
Sachaufgaben sind Aufgaben in einer Geschichte,  
die man durch Rechnen lösen kann.

Wir wiederholen das kleine Ein-mal-Eins.

Das heißt, wir üben das Mal-Rechnen mit Zahlen von 1 bis 10.

## Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Kurs ist in leichter Sprache.

## Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse über die Grundrechnungs-Arten haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Der Kurs wird in 2 Kurs-Blöcken angeboten.  
Sie können jeden Kurs-Block auch einzeln buchen.

## Wer leitet den Kurs?

Elisabeth Dirnberger und Brigitte Dörn



## Wann ist der Kurs?

### Kurs-Block 1:

- Montag, 24. November 2025 und
- Montag, 1. Dezember 2025 und
- Montag, 15. Dezember 2025

von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3. November 2025

### Kurs-Block 2:

- Montag, 12. Jänner 2026 und
- Montag, 19. Jänner 2026 und
- Montag, 26. Jänner 2026

von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 22. Dezember 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Kurs?

Jeder Kurs-Block mit jeweils 3 Terminen  
kostet 33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.

## Workshop Brandschutz: Was tue ich, wenn es brennt?

### Worum geht es?

Jedes Jahr gibt es viele Brände.

Das ist sehr gefährlich.

Wenn es brennt,

dann ist es wichtig, dass man ruhig bleibt.

Man muss wissen, was zu tun ist.

Das kann Leben retten.

Im Workshop erklären Ihnen ein Trainer und eine Trainerin

wie Sie einen Brand verhindern können und

was Sie tun müssen, wenn es brennt.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie können Sie einen Brand verhindern?
- Was sollen Sie tun, wenn es brennt?
- Was sind die wichtigsten Notruf-Nummern?

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet den Workshop?

Franziska Mitter und Rene Morwind



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 16. Dezember 2025  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 25. November 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Computer-Kurs: Präsentationen in PowerPoint selbst erstellen

## Worum geht es?

PowerPoint ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Pawa Point.

Mit PowerPoint kann man Präsentationen am Computer erstellen.

Im Computer-Kurs zeigen wir Ihnen,  
wie Sie mit PowerPoint eine Präsentation machen können.

## Was lernen Sie?

Sie lernen, wie das Computer-Programm PowerPoint funktioniert und  
wie Sie damit arbeiten können.

Sie erstellen Ihre eigene Präsentation mit PowerPoint.

## Für wen ist der Computer-Kurs?

- Für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen

Der Computer-Kurs ist in leichter Sprache.

## Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.  
Zum Beispiel: Sie können schon mit dem Programm Word arbeiten.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.  
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

## Wer leitet den Computer-Kurs?

Eva Lackinger und Franziska Mitter



## Wann ist der Computer-Kurs?

Mittwoch, 21. Jänner 2026  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 31. Dezember 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Computer-Kurs?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.

# Workshop: Gesundheit

## Worum geht es?

In diesem Workshop geht es um das Thema Gesundheit.

Wir beschäftigen uns mit dem menschlichen Körper.

Wir schauen uns an:

- Was ist gut für die Gesundheit?
- Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe?

Wir schauen uns auch an,  
welche Bedeutung Ernährung und Bewegung  
für die Gesundheit haben.

Dazu machen wir verschiedene Spiele und ein Quiz.

## Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Welche Dinge Einfluss auf die Gesundheit haben.
- Etwas über Ihren Körper.
- Was gut für Ihr Herz ist.
- Wie viel Zucker in unserem Essen und Trinken ist.

## Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

## Wer leitet den Workshop?

Eva Lackinger und Margot Steurer



## Wann ist der Workshop?

Dienstag, 17. Februar 2026  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 27. Jänner 2026

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet der Workshop?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.



---

# Beratungs-Angebote



## Peer-Beratung

### Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemandem, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet. Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

### Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.  
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.  
Zum Beispiel, wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.  
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.  
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.  
Zum Beispiel, wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.  
Zum Beispiel, weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.  
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen, der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

---

## Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

## Was kostet die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung nichts bezahlen.

## Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?

Sie können eine Peer-Beratung

im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch,  
per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

# Persönliche Zukunfts-Planung

## Was ist Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

## Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

## Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

---

## Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

## Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung nichts bezahlen.

## Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)



---

# Austausch-Angebote



# Wir reden über uns! Austausch-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache brauchen oder wollen

## Worum geht es?

Wir sind Menschen,  
die leichte Sprache wollen oder brauchen.  
Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.  
Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.  
Wir sprechen miteinander über alles,  
was uns beschäftigt.  
Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.  
Wir unterstützen uns gegenseitig  
mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.  
Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

## Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen  
Teilnehmer und Teilnehmerinnen  
Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.  
Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

## Für wen ist die Austausch-Gruppe?

- Für Menschen die leichte Sprache wollen oder brauchen.
- Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Austausch-Gruppe ist in leichter Sprache.

## Wer leitet die Austausch-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



## Wann ist die Austausch-Gruppe?

- Dienstag, 7. Oktober 2025
- Dienstag, 4. November 2025
- Dienstag, 3. Februar 2026

von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist die Austausch-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen

### Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigungen haben es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigungen

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben wie Frauen ohne Beeinträchtigungen.
- weniger Rechte haben als Frauen ohne Beeinträchtigungen.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.
- Für Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Maria Zika



### Wann ist die Peer-Gruppe?

- Mittwoch, 3. September 2025
- Mittwoch, 8. Oktober 2025
- Mittwoch, 5. November 2025
- Mittwoch, 4. Februar 2026

von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



### Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe für Frauen mit Epilepsie

### Worum geht es?

Für Frauen mit Epilepsie ist es in der Familie oder im Bekanntenkreis oft nicht leicht.

Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Epilepsie nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben wie Frauen ohne Epilepsie.

Manche Menschen glauben auch, dass Frauen mit Epilepsie weniger Rechte hätten als Frauen ohne Epilepsie.

In der Peer-Gruppe für Frauen mit Epilepsie kann man sich mit anderen Frauen mit Epilepsie unterhalten.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen mit dem Thema Epilepsie
- Welche Herausforderungen haben Frauen mit Epilepsie?
- Was ist mein Selbstverständnis, als Frau mit Epilepsie zu leben?

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Epilepsie vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Epilepsie, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Johanna Heiligenbrunner und Maria Zika

---



### Wann ist die Peer-Gruppe?

- Mittwoch, 17. September 2025
- Mittwoch, 22. Oktober 2025
- Mittwoch, 3. Dezember 2025
- Mittwoch, 21. Jänner 2026
- Mittwoch, 25. Februar 2026

von 14:30 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



### Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

### Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

### Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Julia Kisch, Martin Reidinger und Hannes Schwabegger



### Wann ist die Peer-Gruppe?

- Donnerstag, 11. September 2025
- Donnerstag, 9. Oktober 2025
- Donnerstag, 6. November 2025
- Donnerstag, 4. Dezember 2025
- Donnerstag, 5. Februar 2026

von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



### Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen

### Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigungen ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigungen keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Wie fühlt man sich als Mann mit Beeinträchtigung?
- Was ist mir wichtig als Mann mit Beeinträchtigung?

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.
- Für Männer mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



### Wann ist die Peer-Gruppe?

- Dienstag, 23. September 2025
- Dienstag, 11. November 2025
- Dienstag, 13. Jänner 2026

von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



### Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## **IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen**

### **Worum geht es?**

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, andere Menschen zu unterstützen. Zum Beispiel bei ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden. Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge. Manchmal geht es auch darum, gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden. Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber. Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

### **Was lernen Sie?**

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen. Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein. Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

### **Für wen ist das Austausch-Treffen?**

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.  
Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.  
Das Austausch-Treffen ist in leichter Sprache.

### **Wer leitet das Austausch-Treffen?**

Julia Kisch und Martin Reidinger



## Wann ist das Austausch-Treffen?

Mittwoch, 29. Oktober 2025  
von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 24. Oktober 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.  
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular  
per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,  
rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist das Austausch-Treffen?

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



## Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

## **Erzähl-Café**

### **Worum geht es?**

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

### **Was lernen Sie?**

In einer angenehmen Runde

erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen aus ihrem Leben.

Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

### **Für wen ist das Erzähl-Café?**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

### **Wichtiger Hinweis:**

Das Erzähl-Café ist nicht in leichter Sprache.

### **Wer moderiert das Erzähl-Café?**

Wolfgang Glaser

### **Wer sind die Erzähler?**

Beim 1. Termin: Dominic Haberl

Beim 2. Termin: Gunther Trübswässer



## Wann ist das Erzähl-Café?

Erzähl-Café mit Dominic Haberl:

Dienstag, 16. September 2025

Erzähl-Café mit Gunther Trübswasser:

Dienstag, 14. Oktober 2025

jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Erzähl-Café

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/ 272862.



## Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



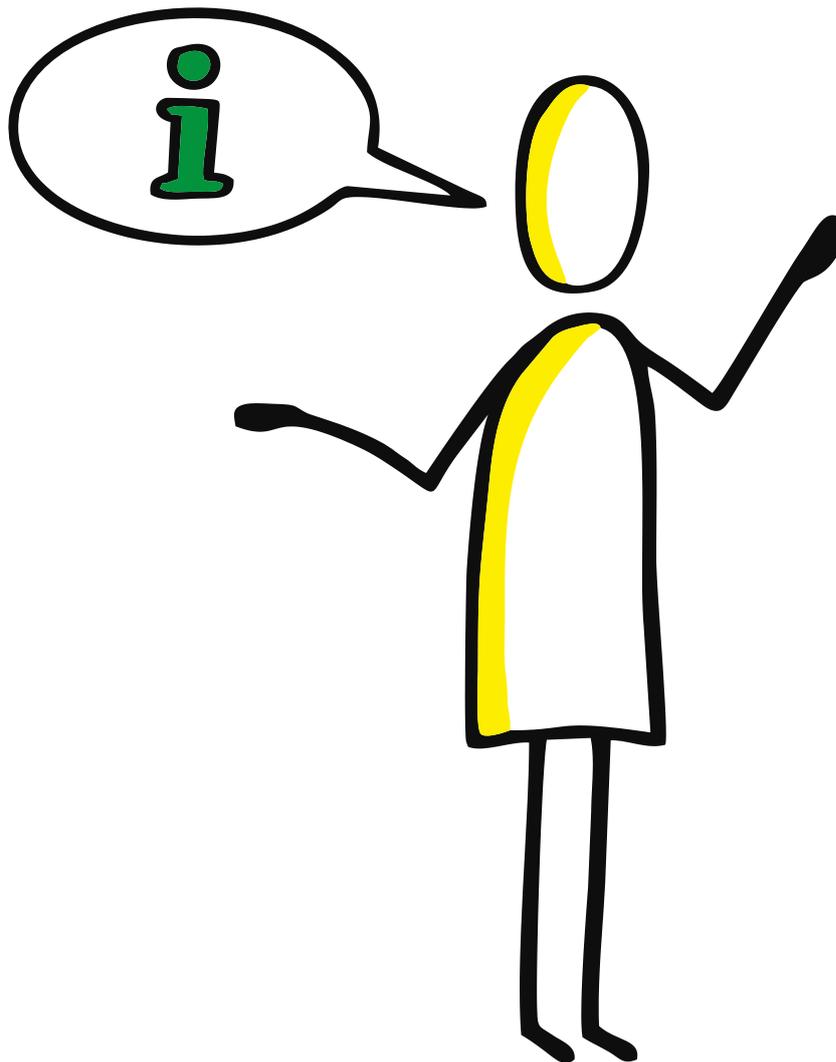
## Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.



---

# Allgemeine Informationen



## Rahmen-Bedingungen

### Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at).

Sie können sich auch per Telefon anmelden: 0732/ 27 28 62.

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

### Storno-Bedingungen

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung können Sie sich kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden, dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden, dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen, dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber.

Dann müssen Sie keine Storno-Gebühr bezahlen.

### Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at).

### Persönliche Assistenz

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

---

## Verpflegung

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt mehrere barrierefreie Lokale

in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

## Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos,

Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden

zur Dokumentation der Veranstaltungen und

zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet, zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie, dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

## Wegbeschreibung

### Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

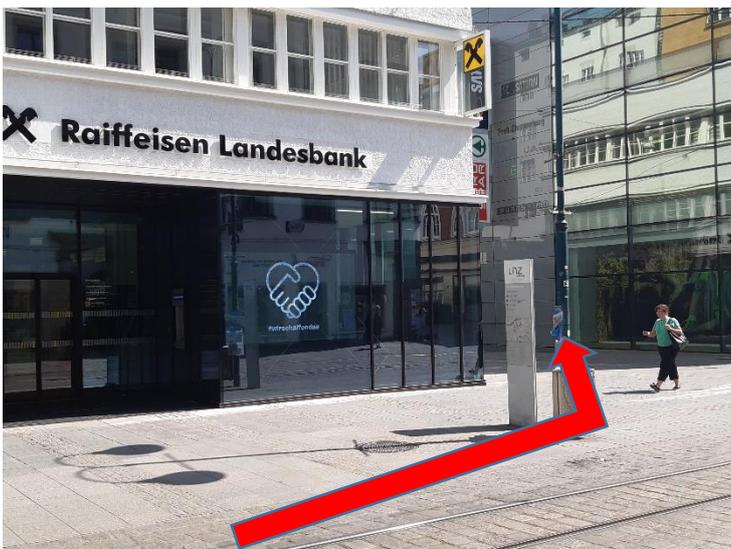
Webseite: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,  
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle Taubenmarkt aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße  
in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links  
in die Bethlehemstraße ein.



Bei der Volksbank  
in der Bethlehemstraße  
biegen Sie dann links ab  
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet  
sich dann der Eingang zum  
Empowerment-Center.  
Damit sich die Türe öffnet,  
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.  
Der Tür-Öffner ist rechts unten  
in der Mauer.



Fahren Sie dann mit dem Lift  
in den 2. Stock.  
Dort ist das Empowerment-Center.

## Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst

Wenn Sie mit dem Auto kommen,  
dann können sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.  
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus  
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,  
ist das Parken nicht erlaubt.  
Fahrtendienste dürfen aber  
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

## Vortragende



**Maria Aigenbauer**

Maria Aigenbauer ist Deutsch-Lehrerin.  
Sie arbeitet als Trainerin in der Volkshochschule.



**Anna Baumgartner**

Anna Baumgartner ist Projekt-Mitarbeiterin  
beim KI-I.



**Elisabeth Dirnberger**

Elisabeth Dirnberger ist Lehrerin  
für Schüler und Schülerinnen  
mit Lernschwierigkeiten.



**Brigitte Dörn**

Brigitte Dörn ist Lehrerin  
für Schüler und Schülerinnen  
mit Lernschwierigkeiten.



**Wolfgang Glaser**

Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter  
vom Empowerment-Center des KI-I.  
Er ist auch ausgebildeter Peer-Berater.



### Dominic Haberl

Dominic Haberl arbeitet im Empowerment-Center vom KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater und Persönlicher Zukunfts-Planer.



### Magdalena Hackl

Magdalena Hackl arbeitet beim KI-I als Expertin für Leichte Sprache und barrierefreie PDF-Dokumente.



### Johanna Heiligenbrunner

Johanna Heiligenbrunner ist ausgebildete Sozial-Betreuerin für Menschen mit Beeinträchtigung. Sie ist auch Trainerin für Musik- und Tanz-Improvisation.



### Elke Kammerer

Elke Kammerer ist Trainerin für Erwachsene. Sie arbeitet zu den Themen Umwelt, Menschenrechte, Arbeit und Lernen.



### Julia Kisch

Julia Kisch ist Leiterin vom Bildungs-Bereich im Empowerment-Center des KI-I. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin.

## Allgemeine Informationen



**Elisabeth Langwieser**

Elisabeth Langwieser ist Spiel-Pädagogin und Theater-Pädagogin.  
Sie ist auch Kreativ-Begleiterin, Malerin und Tänzerin.



**Christiane Maurer**

Christiane Maurer arbeitet beim KI-I.  
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



**Franziska Mitter**

Franziska Mitter arbeitet beim KI-I.  
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



**Rene Morwind**

Rene Morwind arbeitet beim KI-I.  
Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator.



**Markus Peböck**

Markus Peböck arbeitet selbständig und berät Firmen.  
Er arbeitet auch als Supervisor und Coach.



### Heidi Pletzenauer

Heidi Pletzenauer ist Bezirks-Interessen-Vertreterin und IV-Gesamtsprecherin der pro mente OÖ. Sie ist auch Peer-Beraterin und im Monitoring Ausschuss sowie im Verein IVMB tätig.



### Martin Reidinger

Martin Reidinger arbeitet im Empowerment-Center vom KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater und unterstützt Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen bei ihrer Tätigkeit.



### Markus Schopper

Markus Schopper ist Rechtsanwalt. Er ist in einer Kanzlei in Linz tätig. Er ist auch Experte für Datenschutz-Recht.



### Hannes Schwabegger

Hannes Schwabegger ist ausgebildeter Peer-Berater und Persönlicher Zukunfts-Planer. Er arbeitet bei Assista.



### Andrea Stelzer

Andrea Stelzer ist die Gründerin von Easy-Dance. Sie ist auch Lebens- und Sozialberaterin und Coach.

## Allgemeine Informationen



**Margot Steurer**

Margot Steurer ist Projekt-Mitarbeiterin im KI-I.



**Margret Trautendorfer**

Margret Trautendorfer arbeitet beim KI-I.

Sie ist Expertin für Leichte Sprache.

Sie weiß auch, wie man Texte durch Bilder leichter verständlich macht.



**Sarah Traxler**

Sarah Traxler arbeitet beim KI-I.

Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



© Volker Weibold,  
ÖÖN

**Gunther Trübswasser**

Gunther Trübswasser

ist Experte für Menschenrechte.

Er ist ein ehemaliger Politiker in Oberösterreich und war Mitglied im Monitoring-Ausschuss.



**Maria Zika**

Maria Zika arbeitet im Empowerment-Center

vom KI-I. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin und

Persönliche Zukunfts-Planerin.

---

# Wörterbuch



## App, Apps

Das ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Äpp oder Äpps.

Apps sind Computer-Programme für das Handy oder ein Tablet.

Apps sind zum Beispiel Spiele am Handy oder damit man ein Bild bearbeiten kann.

## axes4

Das ist Englisch.

Man spricht es so aus: äx-es- for

Axes4 ist ein Programm für Microsoft Word.

Damit kann man barrierefreie PDF-Dokumente aus Word-Dokumenten machen.

Das Programm kann man im Internet kaufen.

## barrierefrei, Barrierefreiheit

Barrierefrei bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.

Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.

Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

- Ein Gebäude ist so gebaut, dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.
- Ein Text ist so geschrieben, dass viele Menschen ihn gut verstehen können.
- Eine Webseite ist so gemacht, dass sich alle Menschen dort gut informieren können.

### **Burn-Out**

Burn-Out ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Börn-aut

Es heißt übersetzt: Ausgebrannt sein.

Wenn jemand ein Burn-Out hat,  
dann ist dieser Mensch immer erschöpft.

Das heißt, der Mensch ist immer müde.

Er kann nicht mehr gut arbeiten und  
er kann sich über nichts mehr freuen.

### **Coach, Coaching**

Coach ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: koutsch.

Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert,
- trainiert und
- unterstützt.

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,  
damit man ein Ziel erreichen kann.

### **Diskriminierung, diskriminiert**

Diskriminierung heißt:

Jemand wird

- schlechter behandelt oder
- benachteiligt oder
- ausgeschlossen,

nur weil er oder sie eine bestimmte Eigenschaft hat.

Zum Beispiel: Weil jemand ein Mensch mit Behinderung ist.

### **Easy-Dance**

Easy-Dance ist eine bestimmte Tanz-Art.

Beim Easy-Dance bewegt man sich zur Musik,

so wie man das möchte und

es werden einfache Bewegungen zum Mitmachen vorgezeigt.

---

## Einrichtung

Eine Einrichtung ist ein Haus für Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie können dort wohnen oder arbeiten oder eine Ausbildung machen.

## Epilepsie

Epilepsie ist eine Krankheit im Gehirn.

Bei dieser Krankheit kann es zu plötzlichen Anfällen kommen.

Dabei kann es sein, dass der Körper unkontrolliert zuckt.

Oder die Person wird für kurze Zeit bewusstlos.

Epilepsie hat verschiedene Ursachen.

Ärzte oder Ärztinnen können helfen, dass man die Anfälle kontrollieren kann.

## Happy Foto

Happy ist Englisch und bedeutet: glücklich

Man spricht es so aus: häp-pi

Happy Foto ist eine Firma aus Freistadt.

Auf der Webseite von Happy Foto kann man Fotos und Foto-Produkte bestellen.

Zum Beispiel:

- Foto-Bücher
- Foto-Kalender
- Foto-Tassen oder
- Foto-Handy-Hüllen

Man muss die eigenen Fotos dafür ins Internet laden.

Das geht zum Beispiel mit einem USB-Stick.

## improvisieren, Improvisation

Man macht etwas, ohne vorher genau zu planen, wie es sein soll.

Man denkt sich schnell etwas aus.

Man überlegt nicht lange und bereitet nichts vor.

### inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet, dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist. Man muss sie nicht extra bezahlen.

### IV

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung und für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Ein IV vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen in einer Einrichtung.

Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigungen.

### IVMB

IVMB ist die Abkürzung für den Verein: Vereinigung der Interessen-Vertretungen der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

### JPG-Format

Das ist Englisch und man spricht es so aus: dschäi-pek – Format  
Ein Format ist eine Art, wie Dateien auf einem Computer oder USB-Stick gespeichert sind. Das JPEG-Format ist speziell für Bilder und Fotos.

### Microsoft Word

Das ist Englisch und man spricht es so aus: Mai-kro-soft Wörd.  
Das ist ein Computer-Programm, mit dem man Texte schreiben kann.  
Man kann auch Bilder oder Tabellen einfügen.  
Ein Word-Dokument kann man nachher wieder in Microsoft Word bearbeiten.  
Wenn man nicht möchte, dass es weiterbearbeitet werden kann, muss man daraus ein PDF-Dokument machen.

---

## Monitoring-Ausschuss

Der Monitoring-Ausschuss ist eine Gruppe von Fachleuten. Sie achten darauf, dass die UN-Behindertenrechts-Konvention eingehalten wird.

## PDF, PDF-Dokument

PDF ist eine englische Abkürzung.

Es heißt übersetzt: übertragbares Dokumenten-Format  
Übertragbar bedeutet hier, dass man ein Dokument mit verschiedenen Programmen auf verschiedenen Computern öffnen und lesen kann.

Das braucht man zum Beispiel, wenn man im Internet anderen Menschen Dokumente zur Verfügung stellen will.

Aber: Ein PDF-Dokument im Internet muss barrierefrei sein, damit es auch blinde und sehbeeinträchtigte Personen lesen können. Wenn ein PDF-Dokument nicht barrierefrei ist, kann es ein Scenreader am Computer nicht lesen.

## Peer

Das spricht man so aus: Pier

Peers sind Menschen, die eine gleiche Eigenschaft haben.

Zum Beispiel:

Menschen mit Beeinträchtigungen sind Peers für andere Menschen mit Beeinträchtigungen.

## Peer-Berater, Peer-Beraterin, Peer-Beratung

Das sind Menschen mit Beeinträchtigung, die andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Diese Beratung nennt man Peer-Beratung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen haben eine Ausbildung gemacht, damit sie gut beraten können.

In Oberösterreich ist die Peer-Beratung ein anerkannter Beruf.

### Peer-Gruppe

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus. Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen und reden über ein Thema, das sie betrifft.

Die Peer-Gruppe wird immer von einem Peer-Berater oder von einer Peer-Beraterin geleitet.

### personen-bezogene Daten

Das sind alle Daten, die zu einer Person dazugehören.

Zum Beispiel: Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

### Persönliche Assistenz

Die Persönliche Assistenz hilft Menschen mit Beeinträchtigungen, selbstbestimmt zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt sie bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

### Qualitäts-Evaluator, Qualitäts-Evaluatorin

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigungen alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

### Rhythmus

Das spricht man so aus: Rüt-mus.

Etwas passiert immer wieder in einer bestimmten Ordnung.

Zum Beispiel bei Musik:

Die Töne kommen in einem gleichmäßigen Abstand.

Das hilft beim Tanzen oder Klatschen.

---

## Screenreader

Das ist Englisch und

man spricht es so aus: Skriin-ri-der.

Ein Screenreader ist ein Computer-Programm,  
der die Inhalte vom Bildschirm vorlesen kann.

Das hilft vor allem blinden und sehbeeinträchtigten Menschen,  
die am Computer nicht selbst lesen können.

## Sensibilisierung, sensibilisieren

Sensibilisierung bedeutet:

jemandem etwas bewusst machen,

jemanden auf etwas aufmerksam machen.

## Soziale Fähigkeiten

Soziale Fähigkeiten sind besondere Fähigkeiten.

Sie sind Teil der eigenen Persönlichkeit.

Sie helfen uns,

damit wir mit anderen Menschen gut auskommen.

Soziale Fähigkeiten sind zum Beispiel:

freundlich sein, selbstbewusst sein, gut zuhören können  
und vieles mehr.

## Supervisor, Supervisorin

Ein Supervisor oder eine Supervisorin helfen,  
wenn es in der Arbeit Probleme gibt.

Er oder sie hilft durch Gespräche.

## Tablet

Das ist ein englisches Wort.

Das spricht man so aus: Täß-let.

Ein Tablet ist ein kleiner Computer,  
den man einfach bedienen kann.

### UN-Behindertenrechts-Konvention

Die UN ist ein Zusammenschluss von fast allen Ländern der Welt.

UN ist die Abkürzung für " United Nations".

Das ist Englisch und

man spricht es so aus: Ju-nei-tid Näischns

Das heißt auf Deutsch: Vereinte Nationen

Die UN hat einen Vertrag gemacht,

bei dem es um die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigungen geht.

Dieser Vertrag heißt UN-Behindertenrechts-Konvention.

### USB-Stick

Ein USB-Stick ist ein kleines Gerät,

mit dem man Daten von einem Computer

auf einen anderen Computer übertragen kann.

Man kann ihn in einen Computer oder Laptop stecken und

zum Beispiel Fotos oder Videos darauf speichern.

### Visualisierung, visualisieren

Das spricht man so aus: wi-su-a-li-sii-ren

Beim Visualisieren zeichnet man einfache Bilder von dem, was man sagt oder hört.

Das funktioniert mit Bildern

- von Personen, Tieren, Pflanzen oder Dingen,
- von Symbolen und
- von einfachen Formen.

---

# EMC-Bildungs-Gutscheine



Sind Sie auf der Suche  
nach einer Geschenk-Idee?

Schenken Sie doch jemandem eine Weiterbildung  
im Empowerment-Center des KI-I.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)  
und wir stellen Ihnen einen Gutschein aus.

Sie können den Betrag frei bestimmen.

Das heißt:

Sie bestimmen, wie viel Geld auf dem Gutschein sein soll.

## Anmeldung und Information

Empowerment Center

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz, AUSTRIA

Telefon: +43 732/ 272862

E-Mail: [anmeldung@emc.ki-i.at](mailto:anmeldung@emc.ki-i.at)

# Anmelde-Formular

Hiermit melde ich mich verbindlich für diese Weiterbildungen vom Empowerment-Center des KI-I an:

Name der Weiterbildung	Datum vom 1. Termin	Kosten

Ihre persönlichen Daten:

Name:	
Adresse:	
E-Mail:	
Telefon-Nummer:	

Wenn die Rechnung an eine andere Adresse geschickt werden soll, dann geben Sie hier bitte die Rechnungs-Adresse an:

---

---

---

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine schriftliche Anmelde-Bestätigung von uns.

## Datenschutz:

Der Veranstalter der Weiterbildungen ist das Kompetenznetzwerk KI-I.

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter meine persönlichen Daten für diese Dinge verwendet:
- Für die Anmeldung zu den Weiterbildungen
  - Für das Schreiben und Versenden der Rechnung
  - Für das Vorbereiten von Seminar-Unterlagen
  - Für eine telefonische Rücksprache, wenn das notwendig ist

Meine persönlichen Daten sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse
- Meine Telefon-Nummer

Wenn ich möchte, dass das der Veranstalter meine persönlichen Daten nicht mehr verwendet, dann kann ich eine E-Mail schreiben an: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at).

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass mir der Veranstalter regelmäßig Informationen zu den Bildungs-Veranstaltungen vom KI-I zuschickt. Dazu darf der Veranstalter meine persönlichen Daten verwenden.

Meine persönlichen Daten sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse

Wenn ich keine Informationen mehr möchte, dann kann ich eine E-Mail schreiben an: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at).

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

## Informationen zur Datenschutz-Erklärung:

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer persönlichen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung. Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at).

Wenn Sie Fragen haben, dann können Sie eine E-Mail schreiben an [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at). Sie können uns auch anrufen unter: 0732/ 272862.

## Haftung:

Die Teilnahme an den Weiterbildungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt bei den Weiterbildungen keine Haftung für:

- Unfälle, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.
- Schäden, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.

Das heißt:

Der Veranstalter kann nicht dafür verantwortlich gemacht werden, wenn ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin einen Unfall hat oder einen Schaden verursacht.

Falls Kosten entstehen durch:

- die Absage von einer Weiterbildung oder
  - die Termin-Verschiebung einer Weiterbildung oder
  - die Änderung vom Ort einer Weiterbildung,
- dann werden diese Kosten vom Veranstalter nicht übernommen.



