

Bildungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

Herbst 2024



Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.

**Leichte
Sprache**

A2

Impressum

Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk
Informationstechnologie
zur Förderung der Integration
von Menschen mit Behinderungen

Altenberger Straße 69
4040 Linz

Tel.: 0732 / 2468 / 3770

Mail: office@ki-i.at

Web: www.ki-i.at

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

Empowerment Center
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz, AUSTRIA

Telefon: +43 732 272862

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Das KI-I wird unterstützt von:



LAND
OBERÖSTERREICH

Soziales



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbst-Bestimmung begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für Erwachsene und Jugendliche mit Beeinträchtigungen.

In dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair
Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

Mag. Wolfgang Glaser
Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

Zu dieser Broschüre

Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache. Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft, ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

Sprach-Stufe B1: Diese Texte sind einfach zu verstehen.

Sprach-Stufe A2: Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

Sprach-Stufe A1: Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

Wörterbuch

In dieser Broschüre gibt es ein Wörterbuch.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite 90.



Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt:

Wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann,

wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Sie können uns auch sagen, wenn Sie ein Ruf-Seminar zu einem anderen Thema möchten.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage unter office@emc.ki-i.at

Wichtiger Hinweis:

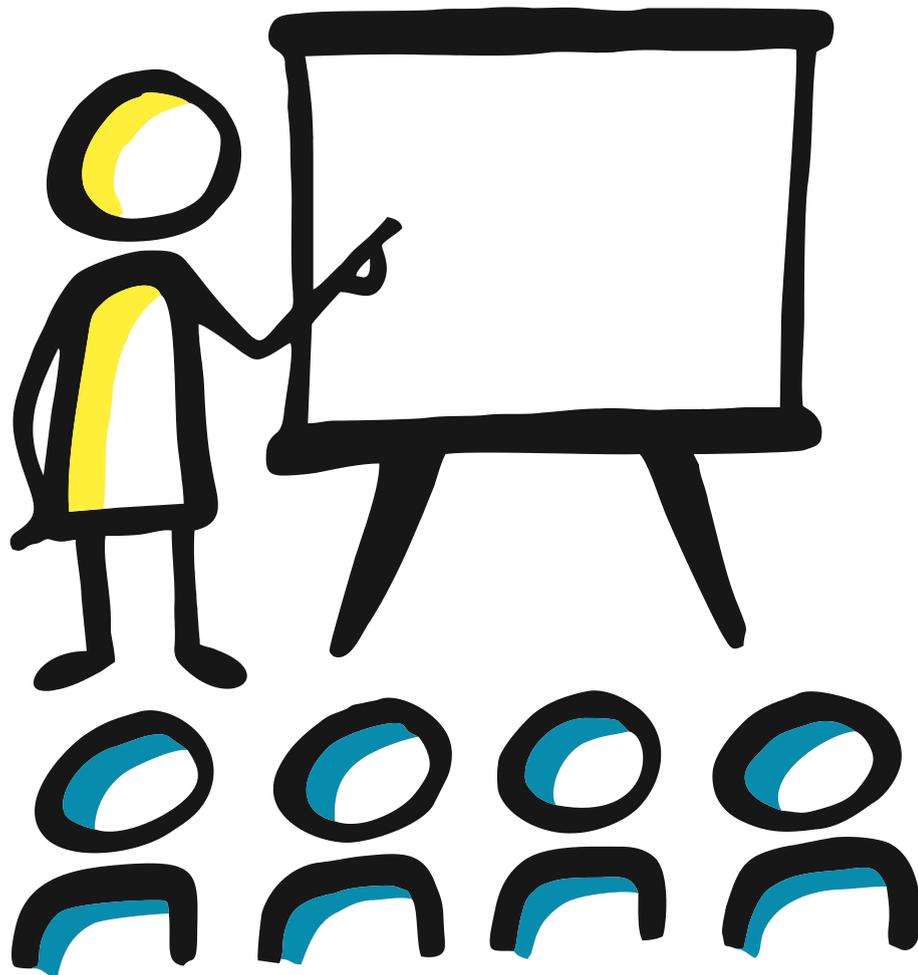
Wenn Sie lieber zu uns kommen möchten, dann können Sie das Ruf-Seminar auch in einem Seminar-Raum im Empowerment-Center machen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zu dieser Broschüre	4
Leichte Sprache	4
Wörterbuch.....	4
Ruf-Seminare.....	5
Wichtiger Hinweis:	5
Inhaltsverzeichnis	6
Bildungs-Angebote	9
Tour der Sinne: Eine inklusive Stadt-Führung durch Linz	10
Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken	12
Computer-Kurs: Word für Anfänger und Anfängerinnen	14
Workshop: Hausmittel selber machen für den Winter	16
Workshop: Merke es dir einfach!	18
Wir vertreten uns selbst	20
Vortrag: Schlichtungen bei Diskriminierungen	22
Lehrgang: Barrierefreiheit	24
Kurs: Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen.....	26
Wie kann ich glücklich alt werden?	28
Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene	30
SelbA-Gruppe	32
Workshop: Qi Gong für alle!	34
Schreib-Werkstatt: Schreib-Spiele – Freude am Schreiben.....	36
Wir leben lieber selbstbestimmt!	38
Workshop: Fake News und Betrug im Internet erkennen.....	40
Stopp sagen und Nein sagen	42
Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?	44

Workshop: Boccia	46
Vortrag: Das Betriebs-Service stellt sich vor.....	48
Vortrag: Das Gewaltschutz-Zentrum OÖ	50
Workshop: Perlen-Figuren basteln für Weihnachten und Silvester ..	52
Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag.....	54
Workshop: Gesundheit	56
Beratungs-Angebote	59
Peer-Beratung	60
Persönliche Zukunfts-Planung	62
Austausch-Angebote	65
Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen	66
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz	68
Wir reden über uns! Austausch-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache brauchen oder wollen	70
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen	72
IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen	74
Erzähl-Café.....	76
Allgemeine Informationen	79
Rahmen-Bedingungen.....	80
Wegbeschreibung.....	82
Vortragende	84
Wörterbuch.....	90
EMC-Bildungs-Gutscheine	95
Anmeldung und Information	95
Anmelde-Formular	96
Datenschutz:	97
Notizen	99

Bildungs-Angebote



Tour der Sinne: Eine inklusive Stadt-Führung durch Linz

Worum geht es?

Tour ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Tur.

Es bedeutet: Führung.

Entdecke Linz einmal ganz anders!

Diese Tour führt uns auf ganz besondere Weise durch Linz.

Gemeinsam entdecken wir die Stadt mit unseren Sinnen.

Wir hören, riechen oder tasten uns durch die Stadt.

Wir erfahren auch etwas über die Stadt-Geschichte von Linz und hören viele spannende Geschichten rund um die Menschen und das Leben.

Dabei bewegen wir uns durch die Innenstadt von Linz.

Was lernen Sie?

- Was hört man in der Stadt?
- Was sieht man in der Stadt?
- Was riecht man in der Stadt?
- Was schmeckt man in der Stadt?
- Was spürt man in der Stadt?
- Welche Geschichten gibt es zu den Menschen in der Stadt?

Für wen ist die Stadt-Führung?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Stadt-Führung ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet die Stadt-Führung?

Angela Stritzinger



Wann ist die Stadt-Führung?

Dienstag, 10. September 2024
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 20. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Treffpunkt für die Stadt-Führung?

Tourist Information Linz
Hauptplatz 1
4020 Linz



Wie viel kostet die Stadt-Führung?

20 Euro

Die Begleitperson bezahlt nichts.

Sie müssen den Kursbeitrag in bar zur Stadt-Führung
mitnehmen.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin hat man manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

Wichtiger Hinweis:

Sie können jeden Termin auch einzeln buchen!

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

- Mittwoch, 11. September 2024
von 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung: bis 21. August 2024
- Donnerstag, 14. November 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr
Anmeldung: bis 24. Oktober 2024
- Mittwoch, 15. Jänner 2025
von 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung: bis 19. Dezember 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.
Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Jeder Termin von der Weiterbildung
kostet 33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Computer-Kurs: Word für Anfänger und Anfängerinnen

Worum geht es?

Word ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Wörd.

Mit Word kann man Texte am Computer schreiben und bearbeiten.

In diesem Computer-Kurs lernen Sie das Programm Word kennen.

Wir zeigen Ihnen, was man mit Word alles machen kann.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- selbstständig mit dem Programm Word zu arbeiten.
- wie Sie Texte schreiben.
- wie Sie Schrift-Arten verändern können.
- wie Sie Bilder einfügen.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für alle Menschen, die das Programm Word kennenlernen wollen.

Der Computer-Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
Zum Beispiel:
Sie wissen, wie man mit der Maus und mit der Tastatur umgeht.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Rene Morwind



Wann ist der Computer-Kurs?

Donnerstag, 12. September 2024
von 09:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 22. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Workshop: Hausmittel selber machen für den Winter

Worum geht es?

Hausmittel sind einfache Mittel, die unsere Gesundheit unterstützen können. Hausmittel macht man aus Kräutern, Lebensmitteln oder anderen Dingen, die wir meistens zu Hause haben. Mit ganz einfachen Mitteln können wir viele Beschwerden behandeln und leichter machen. Mit ganz einfachen Mitteln können wir unseren Körper für den Winter fit machen und Erkältungen vorbeugen.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man aus Kräutern, Tees, Topfen und guten Ölen Hausmittel für den eigenen Körper machen kann. Wir werden gemeinsam ein Hausmittel selbst herstellen. Die Dinge, die wir dafür brauchen, nimmt die Trainerin mit.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wer leitet den Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist der Workshop?

Freitag, 13. September 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 23. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer
Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.
Die Kosten für das Material betragen 8 Euro.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Workshop: Merke es dir einfach!

Worum geht es?

Manchmal vergessen wir,
wo wir den Schlüssel hingelegt haben.
Manchmal fällt uns der Name einer Person nicht mehr ein.
Auch unser Gehirn braucht Training,
damit es fit bleibt.
In diesem Workshop erfahren Sie,
wie Sie sich solche Dinge einfach merken können.

Was lernen Sie?

Sie lernen Tipps und Tricks,
wie Merken ganz einfach wird.
Sie lernen einfache und lustige Übungen,
um das Gehirn fit zu halten.
Diese Übungen können Sie dann zu Hause oder
in einer Gruppe mit anderen Menschen weiter trainieren.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wer leitet den Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 19. September 2024
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 29. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Wir vertreten uns selbst

Worum geht es?

Wir sind Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wir nennen uns Selbstvertreter und Selbstvertreterinnen.

Wir wollen für uns selbst reden.

Wir wissen selbst am besten, was für uns gut ist.

Wir setzen uns für die Rechte

von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

Wir möchten, dass das Leben

von allen Menschen mit Lernschwierigkeiten besser wird.

Was lernen Sie?

Sie lernen zum Beispiel etwas über diese Dinge:

- Was bedeutet Selbstvertretung?
- Welche Ziele wollen wir bei der Selbstvertretung erreichen?
- Was macht eine Selbstvertretungs-Gruppe alles?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



Wann ist die Weiterbildung?

- Donnerstag, 19. September 2024
von 13:00 bis 16:00 Uhr und
- Donnerstag, 3. Oktober 2024
von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 29. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Die Weiterbildung kostet nichts.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Vortrag: Schlichtungen bei Diskriminierungen

Worum geht es?

Wenn Menschen mit Behinderungen schlecht behandelt oder belästigt werden, kann das eine Diskriminierung sein.

Das Behinderten-Gleichstellungs-Recht

bietet Schutz vor Diskriminierung aufgrund einer Behinderung.

Ein Schlichtungs-Verfahren ist eine Möglichkeit sich gegen Diskriminierung zu wehren.

Ein Schlichtungs-Verfahren muss man beim Sozialministerium-Service einreichen.

Dort wird man dann zu einem Gespräch eingeladen, um über die Diskriminierung zu sprechen und eine Lösung zu finden.

Bei einem Schlichtungs-Verfahren erzählt die Person mit Behinderung was passiert ist.

Schlichtungs-Verfahren stärken die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie und wo Sie eine Schlichtung beantragen können.

Sie lernen auch, wie ein Schlichtungs-Gespräch dann abläuft.

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Der Vortrag ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?

Christine Steger



Wann ist der Vortrag?

Freitag, 20. September 2024
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 30. August 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Vortrag?

Der Vortrag kostet nichts.

Lehrgang: Barrierefreiheit

Worum geht es?

Viele Informationen sind so gemacht,
dass sie nicht von allen Personen verstanden werden.

Zum Beispiel:

Ein Text ist in schwerer Sprache geschrieben.

Eine Internet-Seite ist nicht barrierefrei und
blinde Menschen können sich den Text nicht vorlesen lassen.

Das Kompetenznetzwerk KI-I macht deshalb
einen Lehrgang zum Thema Barrierefreiheit.

Was lernen Sie?

- Was ist leichte Sprache?
- Warum ist leichte Sprache wichtig und welche gesetzlichen Grundlagen gibt es?
- Wie schreibe ich Texte in leichter Sprache?
- Was sind barrierefreie Internet-Seiten?
- Wie mache ich ein Dokument barrierefrei?

Im Lehrgang machen sie viele Übungen!

Zum Beispiel prüfen Sie Ihren eigenen leichte-Sprache-Text,
ob er gut verstanden wird.

Sie lernen auch, wie Sie Informationen mit Hilfe von Bildern
Texte leichter verständlich machen.

Für wen ist der Lehrgang?

Für Menschen die für ihre Arbeit leichte Sprache benutzen müssen oder
barrierefreie Dokumente und barrierefreie Internet-Seiten machen
müssen.

Der Lehrgang ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet den Lehrgang?

Regina Gotsmich, Kerstin Matausch-Mähr, Gerhard Nussbaum und
Margret Trautendorfer



Wann ist der Lehrgang?

Der Lehrgang dauert vom
23. September 2024 bis 13. Dezember 2024

Lehrgangswoche 1:

23. September 2024 bis 27. September 2024

Online-Phase:

1. Oktober 2024 bis 7. Dezember 2024

Lehrgangswoche 2:

9. Dezember 2024 bis 13. Dezember 2024

Anmeldung und Information:

regina.gotsmich@ki-i.at



Wo ist der Lehrgang?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Lehrgang?

2.750 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Kurs: Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen

Worum geht es?

Viele Menschen tun sich schwer beim Lesen oder Schreiben.
Deshalb muss man sich aber nicht schämen.
In einer kleinen Gruppe üben wir gemeinsam
unsere Deutsch-Kenntnisse.

Was lernen Sie?

Wir üben gemeinsam das Lesen, Schreiben und Verstehen von Texten:

- Wir lesen und besprechen einfache Texte.
- Sie lernen, wie sie den Sinn von einem Text verstehen können.
- Wir üben das Lesen von langen Wörtern.
- Wir üben das Schreiben mit der Hand und das Lesen im Internet.
- Sie lernen, wie man eine interessante Geschichte schreibt.

Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Der Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Die Weiterbildung wird in 2 Kurs-Blöcken angeboten.
Sie können jeden Kurs-Block auch einzeln buchen.

Wer leitet den Kurs?

Maria Aigenbauer



Wann ist der Kurs?

Kurs-Block 1:

- Dienstag, 1. Oktober 2024 und
- Dienstag, 8. Oktober 2024 und
- Dienstag, 22. Oktober 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 10. September 2024

Kurs-Block 2:

- Dienstag, 19. November 2024 und
- Dienstag, 26. November 2024 und
- Dienstag, 3. Dezember 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 29. Oktober 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Kurs?

Der Kurs kostet nichts.

Wie kann ich glücklich alt werden?

Worum geht es?

Viele Menschen sprechen über das alt werden.

Gemeinsam sprechen wir darüber,
wie wir glücklich alt werden können.

Was denken wir über das Alter?

Worauf freuen wir uns im Alter und
wovor haben wir vielleicht Angst?

Was können wir selbst tun,
damit wir glücklich alt werden?

Was lernen Sie?

- Wir machen uns Gedanken zum Thema Alter und machen dazu verschiedene Übungen.
- Wir reden gemeinsam darüber, wie wir alt werden wollen.
Wenn wir unsere Wünsche für das Älterwerden kennen, dann können wir es selbst aktiver gestalten.
- Es gibt Informationen, was wir selbst tun können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 2. Oktober 2024
von 10:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 11. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene

Worum geht es?

In diesem Computer-Kurs lernen Sie das Computer-Programm Word besser kennen.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie Format-Vorlagen verwenden.
Zum Beispiel: Für Texte mit Überschriften.
- wie Sie Tabellen einfügen und gestalten.
- wie Sie mit Vorlagen verschiedene Dokumente erstellen.
Zum Beispiel:
 - Einladungen zum Geburtstag oder zu einem Fest
 - Wochenpläne und Kalender
 - Urkunden
 - Briefe

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
Der Computer-Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer, Franziska Mitter



Wann ist der Computer-Kurs?

Donnerstag, 3. Oktober 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 12. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

SelbA-Gruppe

Worum geht es?

SelbA bedeutet Selbständig und Aktiv.

SelbA ist ein Trainings-Programm für Menschen ab 55 Jahren.

Fähigkeiten, die wir nicht nutzen, verlieren wir.

Das betrifft unseren Körper, unser Gehirn und auch unsere sozialen Fähigkeiten.

Die Teilnahme an der SelbA-Gruppe

fördert Gemeinschaft und psychische Gesundheit im Alter.

Was lernen Sie?

Bei jedem Termin

- machen wir einfache Bewegungs-Übungen.
So halten wir unseren Körper fit und steigern die Bewegungs-Sicherheit.
- machen wir ein einfaches und lustiges Gehirntraining.
Zum Beispiel Übungen,
damit wir uns Dinge besser merken können.
- reden wir darüber: Wie ist der Alltag wenn man älter ist?
Es gibt nützliche Informationen und Möglichkeiten zum Austausch.

Für wen ist die SelbA-Gruppe?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die älter als 54 Jahre alt sind.

Die SelbA-Gruppe ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

Beim 1. Termin am Freitag, 4. Oktober 2024

können Sie kostenlos mitmachen.

Danach können Sie entscheiden,

ob Sie sich fix für die Gruppe anmelden möchten.

Wer leitet die SelbA-Gruppe?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die SelbA-Gruppe?

- Oktober: 4. und 25. Oktober 2024
 - November: 8. und 22. November 2024
 - Dezember: 6. und 20. Dezember 2024
 - Jänner: 10. und 24. Jänner 2025
 - Februar: 7., 14. und 28. Februar 2025
- Immer am Freitag von 14:30 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 13. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die SelbA-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die SelbA-Gruppe?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer
Beim 1. Termin können Sie kostenlos mitmachen.

Workshop: Qi Gong für alle!

Worum geht es?

Qi Gong ist chinesisch.

Man spricht es so aus: tschi-gong.

Qi bedeutet: Lebens-Energie und Gong bedeutet: Üben.

Qi Gong unterstützt das Wohlbefinden.

Die Bewegungs-Übungen sind auch im Sitzen möglich.

Was lernen Sie?

Beim Qi Gong bewegt und dehnt man seinen Körper leicht.

Man lernt auch, wie man meditiert und bewusst atmet.

Das bringt Ruhe und Entspannung.

Nach den Übungen haben Sie mehr Lebens-Energie.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

Bitte nehmen Sie diese Dinge zum Workshop mit:

- Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können
- 1 Decke nach Bedarf
- 1 Matte
Zum Beispiel eine Yoga-Matte oder eine Gymnastik-Matte.
- Etwas zu trinken

Wer leitet den Workshop?

Doris Fierlinger



Wann ist der Workshop?

Kurs-Block 1:

- Mittwoch, 9. Oktober 2024 und
- Mittwoch, 23. Oktober 2024 und
- Mittwoch, 6. November 2024
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 18. September 2024

Kurs-Block 2:

- Mittwoch, 8. Jänner 2025 und
- Mittwoch, 22. Jänner 2025 und
- Mittwoch, 5. Februar 2025
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 18. Dezember 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

Jeder Kurs-Block mit jeweils 3 Terminen
kostet 33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.

Schreib-Werkstatt: Schreib-Spiele – Freude am Schreiben

Worum geht es?

Diese Schreib-Werkstatt richtet sich an Menschen,
die gerne

- Tagebuch schreiben
- Briefe schreiben
- Kurz-Geschichten schreiben

Was lernen Sie?

Sie erfahren und erleben:

Wie gelingt es mit Leichtigkeit und mit Freude,
Texte auf meine eigene Art zu schreiben?

Außerdem lernen Sie Gleichgesinnte kennen.

Hans-Dieter Aigner, steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Er ist ein erfahrener Schriftsteller.

Für wen ist die Schreib-Werkstatt?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Schreib-Werkstatt ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet die Schreib-Werkstatt?

Hans-Dieter Aigner



Wann ist die Schreib-Werkstatt?

Freitag, 11. Oktober 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 20. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Schreib-Werkstatt?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Schreib-Werkstatt?

Die Schreib-Werkstatt kostet nichts.
Der Leiter bittet um eine freiwillige Spende.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Wir leben lieber selbstbestimmt!

Worum geht es?

Jeder Mensch hat das Recht auf ein selbstbestimmtes Leben.

Selbstbestimmt leben ist:

- Man zeigt oder sagt, wie man leben will.
- Man entscheidet für sich selbst.
- Man bestimmt für sich selbst.
- Man ist für das eigene Leben verantwortlich.
Das ist manchmal schwierig.

Was lernen Sie?

Sie lernen, was dazu gehört, wenn man selbstbestimmt lebt.

Wir überlegen uns:

- Was heißt es,
wenn andere für einen bestimmen?
- Was heißt es,
wenn Sie das eigene Leben für sich selbst bestimmen?

Wir überlegen uns mit Beispielen aus dem Alltag,
wie Sie für sich selbst bestimmen können.

Sie lernen, welche Vorteile Selbstbestimmung hat.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Wolfgang Glaser, Klaudia Karoliny



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 15. Oktober 2024
von 10:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 24. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Die Weiterbildung kostet nichts.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Workshop: Fake News und Betrug im Internet erkennen

Worum geht es?

Im Internet gibt es viele falsche Informationen.

Diese falschen Informationen nennt man: Fake News.

Das ist Englisch und man spricht es so aus: fek njus.

Fake News bedeutet: Gefälschte Nachrichten.

Fake News kann man von wahren Informationen oft nur schwer unterscheiden.

Es gibt auch viele Betrüger im Internet.

Oft versuchen die Betrüger im Internet

Ihre personen-bezogenen Daten oder Ihr Geld zu stehlen.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum machen Menschen Fake News?
- Wie erkenne ich Fake News?
- Wie erkenne ich Betrug im Internet?
- Wie kann ich meine personen-bezogenen Daten im Internet schützen?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die Erfahrung mit dem Internet haben.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wichtiger Hinweis:

- Für den Workshop können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
- Sie brauchen selbst keinen eigenen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?

Anna Baumgartner, Sarah Traxler



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 16. Oktober 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 25. September 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Stopp sagen und Nein sagen

Worum geht es?

Es gibt viele Dinge im Leben,
die wir machen müssen.

Zum Beispiel:

Bei der Ampel stehen bleiben, wenn Rot ist.

Viele Dinge dürfen wir auch selbst entscheiden.

Aber: Wir machen oft Dinge, die wir gar nicht machen wollen.

Wir sagen manchmal „Ja“,

obwohl wir das eigentlich gar nicht wollen.

Es ist manchmal schwer,

dass wir einfach „Stopp“ oder „Nein“ sagen.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat seine eigenen persönlichen Grenzen.

Wir müssen uns selbst kennen,

damit wir unsere persönlichen Grenzen erkennen.

Dann können wir „Stopp“ oder „Nein“ sagen,

wenn jemand unsere persönlichen Grenzen nicht beachtet.

Ich kann gut „Stopp“ oder „Nein“ sagen,

wenn ich Selbstvertrauen habe.

In dieser Weiterbildung lernen wir,

- dass wir sagen, was wir wollen.
- dass wir sagen, was wir nicht wollen.

Wir machen auch Übungen für mehr Selbstvertrauen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen,
denen Abgrenzung oft schwer fällt.

Die Weiterbildung ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

- Mittwoch, 6. November 2024
von 10:00 bis 13:00 Uhr und
- Mittwoch, 20. November 2024
von 10:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 16. Oktober 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Weiterbildung?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?

Worum geht es?

Mit eigenen Visitenkarten ist es leicht,
dass man seine Kontakt-Daten an andere weitergibt.
In diesem Computer-Kurs geht es darum,
wie Sie eigene Visitenkarten gestalten können.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie Visitenkarten machen können.
- wie Sie die Visitenkarten gestalten können.
- was auf einer Visitenkarte alles oben stehen muss.
- wie Sie die Visitenkarten gut zuschneiden können.

Sie können im Computer-Kurs Ihre eigenen Visitenkarten ausdrucken.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die sich Visitenkarten machen wollen.
Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.
Der Computer-Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
Zum Beispiel:
Sie wissen, wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Eva Lackinger, Margot Steurer



Wann ist der Computer-Kurs?

Donnerstag, 7. November 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 17. Oktober 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Workshop: Boccia

Worum geht es?

Boccia ist eine Ball-Sportart aus Italien.

Das spielt man in Italien im Sand.

Dabei werden große Kugeln zu einer anderen kleinen Kugel geworfen.

Wer näher an der kleinen Kugel dran ist, hat gewonnen.

Boccia ist auch für Menschen mit Beeinträchtigungen geeignet.

Was lernen Sie?

Beim Werfen der Bälle lernt man,

sich zu konzentrieren und seinen Körper im Griff zu haben.

So wird der Alltag um ein Vielfaches leichter.

Boccia ist auch ein Teamspiel.

Sie lernen zusammen zu halten.

Durch das Spielen mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen lernt man, sozialen Kontakt aufzubauen.

Sie haben Spaß dabei.

Sie lernen dabei, dass Sie nicht immer gewinnen können.

Sie lernen, sich in Geduld zu üben.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wer leitet den Workshop?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



Wann ist der Workshop?

- Montag, 11. November 2024
von 16:00 bis 18:00 Uhr und
- Montag, 18. November 2024
von 16:00 bis 18:00 Uhr und
- Montag, 25. November 2024
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 21. Oktober 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

Der Workshop kostet nichts.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Vortrag: Das Betriebs-Service stellt sich vor

Worum geht es?

Das Betriebs-Service ist ein Projekt vom Sozialministerium-Service. Das Betriebs-Service bietet Beratung für Unternehmen zum Thema Beschäftigung von Menschen mit Behinderung.

Zum Beispiel zu Förderungen oder Stellen-Ausschreibungen.

Bei der Beratung geht es auch um die Sensibilisierung zu Arbeit und Behinderung.

Die Beratung ist für die Unternehmen kostenlos.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Für was ist das Betriebs-Service zuständig?
- Welche Angebote können Unternehmen nutzen, wenn Sie Menschen mit Behinderung einstellen?
- Wo gibt es Stellen-Ausschreibungen für Menschen mit Behinderung?
- Wie läuft eine Stellen-Besetzung über das Betriebs-Service ab?
- Wie können Sie das Betriebs-Service für sich nutzen?

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Für Unternehmen, die Menschen mit Beeinträchtigungen beschäftigen.

Der Vortrag ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?

Maximilian Gragl, Anja Plöchl



Wann ist der Vortrag?

Donnerstag, 21. November 2024
von 10:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 31. Oktober 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Vortrag?

Der Vortrag kostet nichts.

Vortrag: Das Gewaltschutz-Zentrum OÖ

Worum geht es?

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen das Gewaltschutz-Zentrum OÖ vor.

Menschen mit Beeinträchtigung sind in ihrem Leben mehr als andere Menschen von Gewalt betroffen oder gefährdet.

Häusliche Gewalt ist mit vielen Unsicherheiten verbunden.

Es ist immer noch ein Thema über das nicht offen gesprochen wird.

Was lernen Sie?

Sie erfahren:

- Welche Angebote gibt es zur Unterstützung für Betroffene von Gewalt?
- Welche Hilfe gibt es für Betroffene von Gewalt?

Sie bekommen auch rechtliche Informationen zum Thema Gewalt und Schutz vor Gewalt.

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Der Vortrag ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?

Irene Hinum, Mariella Mayrhofer



Wann ist der Vortrag?

Donnerstag, 28. November 2024
von 10:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 7. November 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Vortrag?

Der Vortrag kostet nichts.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Workshop: Perlen-Figuren basteln für Weihnachten und Silvester

Worum geht es?

Lernen Sie eine neue Bastel-Technik kennen:

Das Perlen-Figuren-Basteln.

Beim Perlen-Figuren-Basteln

werden kleine Perlen auf einen Draht aufgefädelt.

So entstehen verschiedene Figuren.

Perlen-Figuren basteln macht Spaß!

Außerdem sind Perlen-Figuren eine tolle Geschenks-Idee.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie,

wie Sie Perlen-Figuren selber basteln können.

Zum Beispiel:

Weihnachts-Sterne, Glücks-Schweine oder Tannen-Bäume.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wer leitet den Workshop?

Maria Zika



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 4. Dezember 2024
von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 13. November 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer
Das Bastel-Material bekommen Sie von uns.



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag

Worum geht es?

Im Alltag haben wir oft mit Zahlen zu tun. Zum Beispiel beim Einkaufen.

In diesem Kurs wiederholen wir gemeinsam, wie man einfache Rechnungen löst.

So bekommen Sie im Alltag mehr Sicherheit im Umgang mit Zahlen.

Was lernen Sie?

- Rechnen mit Zahlen von 1 bis 100
- Rechnen mit Geld
- Wir wiederholen das kleine Ein-mal-Eins.
Das heißt, wir üben das Mal-Rechnen mit Zahlen von 1 bis 10.
- Sachaufgaben verstehen und lösen
Sachaufgaben sind Aufgaben in einer Geschichte, die man durch Rechnen lösen kann.

Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse über die Grundrechnungs-Arten haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Der Kurs wird in 2 Kurs-Blöcken angeboten.
Sie können jeden Kurs-Block auch einzeln buchen.

Wer leitet den Kurs?

Elisabeth Dirnberger, Brigitte Dörn



Wann ist der Kurs?

Kurs-Block 1:

- Montag, 16. Dezember 2024 und
- Montag, 13. Jänner 2025 und
- Montag, 20. Jänner 2025
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 25. November 2024

Kurs-Block 2:

- Montag, 10. Februar 2025 und
- Montag, 24. Februar 2025 und
- Montag, 3. März 2025
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 20. Jänner 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Kurs?

Der Kurs kostet nichts.

Workshop: Gesundheit

Worum geht es?

In diesem Workshop geht es um das Thema Gesundheit.

Wir beschäftigen uns mit dem menschlichen Körper.

Wir schauen uns an:

- Was ist gut für die Gesundheit?
- Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe?

Wir schauen uns auch an,
welche Bedeutung Ernährung und Bewegung
für die Gesundheit haben.

Dazu machen wir verschiedene Spiele und ein Quiz.

Was lernen Sie?

- Sie lernen, welche Dinge Einfluss auf die Gesundheit haben.
- Sie lernen etwas über Ihren Körper.
- Sie lernen, was gut für Ihr Herz ist.
- Sie lernen, wie viel Zucker in unserem Essen und Trinken ist.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in leichter Sprache.

Wer leitet den Workshop?

Eva Lackinger, Margot Steuerer



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 29. Jänner 2025
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 8. Jänner 2025

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.
Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.

Beratungs-Angebote



Peer-Beratung

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemandem, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet.

Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.
Zum Beispiel, weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen, der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

Was kostet die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung nichts bezahlen.

Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?

Sie können eine Peer-Beratung

im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch,

per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Persönliche Zukunfts-Planung

Was ist Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken.

Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen.

Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung nichts bezahlen.

Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Austausch-Angebote



Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigungen haben es in der Gesellschaft oft schwer.

Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigungen

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben, wie Frauen ohne Beeinträchtigungen.
- weniger Rechte haben, als Frauen ohne Beeinträchtigungen.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit,

dass Frauen mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Maria Zika



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Mittwoch, 4. September 2024
- Mittwoch, 2. Oktober 2024
- Mittwoch, 13. November 2024
- Mittwoch, 12. Februar 2025

von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

Die Peer-Gruppe ist nicht in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Julia Kisch, Martin Reidinger und Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Donnerstag, 19. September 2024
- Donnerstag, 24. Oktober 2024
- Donnerstag, 21. November 2024
- Donnerstag, 12. Dezember 2024
- Donnerstag, 13. Februar 2025

von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Wir reden über uns! Austausch-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache brauchen oder wollen

Worum geht es?

Wir sind Menschen,
die leichte Sprache wollen oder brauchen.
Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.
Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.
Wir sprechen miteinander über alles,
was uns beschäftigt.
Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.
Wir unterstützen uns gegenseitig
mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.
Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen
Teilnehmer und Teilnehmerinnen
Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.
Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Austausch-Gruppe?

- Menschen die leichte Sprache wollen oder brauchen.
- Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Austausch-Gruppe ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Austausch-Gruppe?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



Wann ist die Austausch-Gruppe?

- Dienstag, 8. Oktober 2024
- Dienstag, 26. November 2024
- Dienstag, 14. Jänner 2025

von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Austausch-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigungen ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigungen keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Wie fühlt man sich als Mann mit Beeinträchtigung?
- Was ist mir wichtig als Mann mit Beeinträchtigung?

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.
- Für Männer mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

Dienstag, 12. November 2024
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen

Worum geht es?

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, andere Menschen zu unterstützen.

Zum Beispiel bei ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden. Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge.

Manchmal geht es auch darum, gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden.

Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber.

Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

Was lernen Sie?

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen.

Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein.

Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

Für wen ist das Austausch-Treffen?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.

Das Austausch-Treffen ist in leichter Sprache.

Wer leitet das Austausch-Treffen?

Julia Kisch, Martin Reidinger



Wann ist das Austausch-Treffen?

Montag, 30. September 2024
von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist Austausch-Treffen?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Erzähl-Café

Worum geht es?

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

Was lernen Sie?

In einer angenehmen Runde

erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen aus ihrem Leben.

Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

Für wen ist das Erzähl-Café?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Das Erzähl-Café ist nicht in leichter Sprache.

Wer sind die Erzähler und Erzählerinnen?

Beim 1. Termin: Sarah Traxler

Beim 2. Termin: Klaudia Karoliny

Beim 3. Termin: Bernhard und Haidi Stöger



Wann ist das Erzähl-Café?

Erzähl-Café mit Sarah Traxler:

Dienstag, 29. Oktober 2024

Erzähl-Café mit Klaudia Karoliny:

Dienstag, 14. Jänner 2025

Erzähl-Café mit Bernhard und Haidi Stöger:

Dienstag, 25. Februar 2025

Immer von 13:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Erzähl-Café

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 96.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: anmeldung@emc.ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,

rufen Sie uns an unter 0732/272862.



Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

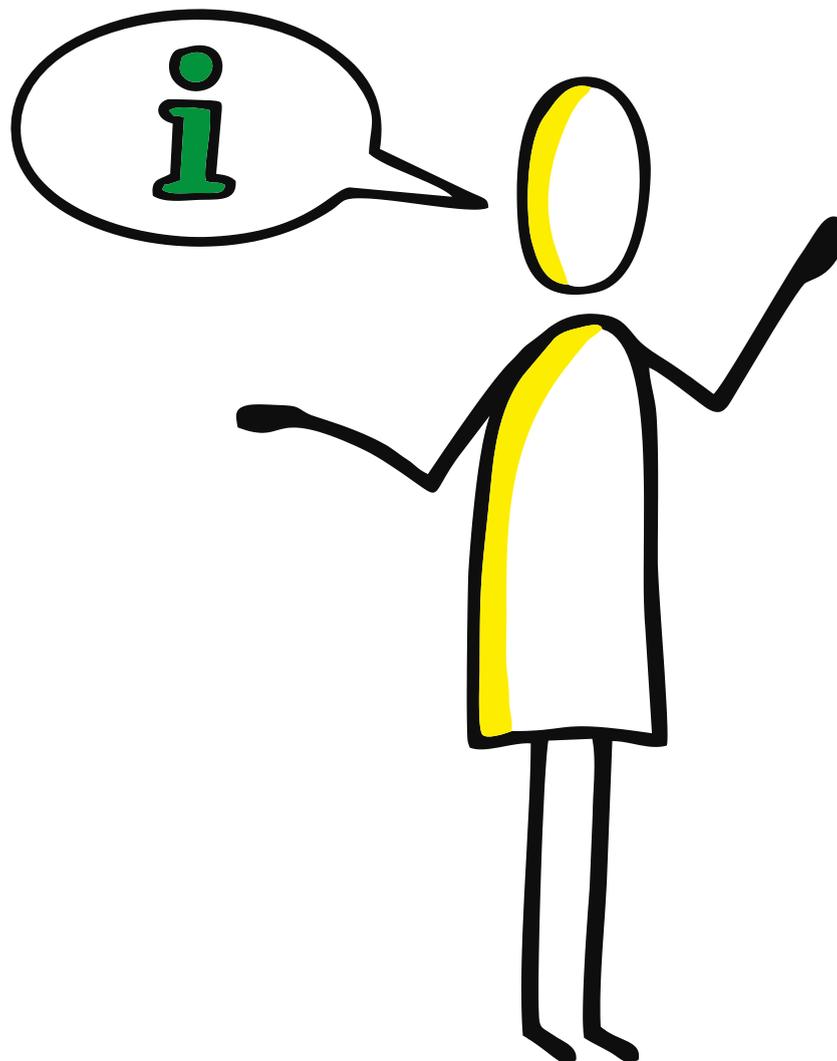
4020 Linz



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Allgemeine Informationen



Rahmen-Bedingungen

Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: anmeldung@emc.ki-i.at.

Sie können sich auch per Telefon anmelden: 0732/ 27 28 62.

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

Storno-Bedingungen

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung können Sie sich kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden, dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden, dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen, dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber.

Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at.

Persönliche Assistenz

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

Verpflegung

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt mehrere barrierefreie Lokale
in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos,
Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden
zur Dokumentation der Veranstaltungen und
zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie,
dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

Wegbeschreibung

Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

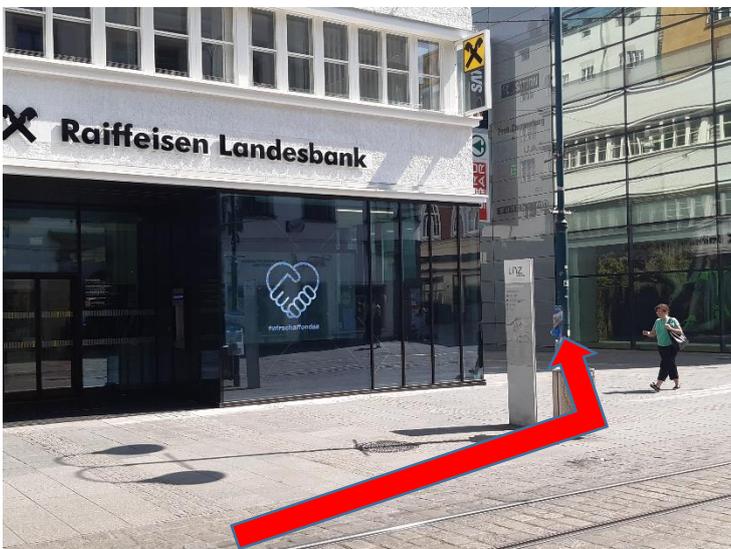
Webseite: www.ki-i.at

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle Taubenmarkt aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße
in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links
in die Bethlehemstraße ein.



Bei der Volksbank
in der Bethlehemstraße
biegen Sie dann links ab
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet
sich dann der Eingang zum
Empowerment-Center.
Damit sich die Türe öffnet,
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.
Der Tür-Öffner ist rechts unten
in der Mauer.



Fahren Sie dann mit dem Lift
in den 2. Stock
Dort ist das Empowerment-Center.

Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst

Wenn Sie mit dem Auto kommen,
dann können sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,
ist das Parken nicht erlaubt.
Fahrtendienste dürfen aber
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

Vortragende



Maria Aigenbauer
Maria Aigenbauer ist Deutsch-Lehrerin.
Sie arbeitet als Trainerin in der Volkshochschule.



Hans-Dieter Aigner
Hans-Dieter Aigner ist ein Künstler aus Linz.
Er ist auch Maler, Schriftsteller und Musiker.
Er hat schon mehrere Bücher geschrieben und
Schreib-Werkstätten geleitet.
Das Foto ist von Leopold Spoliti gemacht worden.



Barbara Aigner-Reitbauer
Frau Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.
Sie ist auch SelbA-Trainerin in Ausbildung.
SelbA ist ein Trainings-Programm
für Menschen ab 55 Jahren.



Anna Baumgartner
Anna Baumgartner ist Projekt-Mitarbeiterin
beim KI-I.



Elisabeth Dirnberger
Elisabeth Dirnberger ist Lehrerin
für Schüler und Schülerinnen
mit Lernschwierigkeiten.



Brigitte Dörn
Brigitte Dörn ist Lehrerin
für Schüler und Schülerinnen
mit Lernschwierigkeiten.



Doris Fierlinger
Doris Fierlinger arbeitet in der Mobilen Hilfe
bei der Pro Mente OÖ.
Sie ist ausgebildete Behinderten-Begleiterin und
diplomierte Qi Gong Trainerin.



Wolfgang Glaser
Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter vom
Empowerment-Center des KI-I.
Er ist auch ausgebildeter Peer-Berater.



Regina Gotsmich
Regina Gotsmich arbeitet beim KI-I.
Sie ist zuständig für neue Projekte.
Regina Gotsmich ist stellvertretende
Geschäftsführerin beim KI-I.



Maximilian Gradl
Maximilian Gradl ist Berater
beim Betriebs-Service.

Allgemeine Informationen



Dominic Haberl

Dominic Haberl arbeitet beim KI-I.
Er ist ausgebildeter Peer-Berater und
Persönlicher Zukunfts-Planer.



Irene Hinum

Irene Hinum ist Sozial-Arbeiterin.
Sie arbeitet als Beraterin
im Gewaltschutz-Zentrum Oberösterreich.



Klaudia Karoliny

Klaudia Karoliny arbeitet ehrenamtlich
als Peer-Beraterin.
Sie ist auch im Vorstand von der
Selbstbestimmt Leben Initiative Österreich.



Julia Kisch

Julia Kisch ist Leiterin vom Bildungs-Bereich
im Empowerment-Center des KI-I.
Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin.



Eva Lackinger

Eva Lackinger arbeitet beim KI-I.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



Kerstin Matausch-Mahr
Kerstin Matausch-Mahr arbeitet an der Johannes-Kepler-Universität in Linz. Sie ist Expertin für leichte Sprache und barrierefreie Informationen.



Christiane Maurer
Christiane Maurer arbeitet beim KI-I. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



Mariella Mayrhofer
Mariella Mayrhofer ist Beraterin im Gewaltschutz-Zentrum OÖ. Sie ist Juristin.



Franziska Mitter
Franziska Mitter arbeitet beim KI-I. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.



Rene Morwind
Rene Morwind arbeitet beim KI-I. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator.

Allgemeine Informationen



Gerhard Nussbaum

Gerhard Nussbaum arbeitet beim KI-I.
Er ist Computer-Experte.
Er macht zum Beispiel Dokumente und Internet-Seiten barrierefrei.



Anja Plöchl

Anja Plöchl ist Beraterin beim Betriebs-Service.



Martin Reidinger

Martin Reidinger arbeitet im Empowerment-Center vom KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater und unterstützt Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen bei ihrer Tätigkeit.



Hannes Schwabegger

Hannes Schwabegger ist ausgebildeter Peer-Berater und Persönlicher Zukunfts-Planer.
Er arbeitet bei Assista.



Christine Steger

Christine Steger ist seit März 2023 die erste Anwältin für Gleichbehandlungs-Fragen für Menschen mit Behinderung in Österreich.



Margot Steuerer

Margot Steuerer ist Projekt-Mitarbeiterin im KI-I.



Bernhard und Haidi Stöger

Bernhard Stöger arbeitet als Informatiker an der Johannes-Kepler-Universität in Linz.

Haidi Stöger war lange Zeit als Übersetzerin für Schulbücher in Blindenschrift tätig.



Angela Stritzinger

Angela Stritzinger macht Stadt-Führungen in Linz.

Dabei zeigt sie den Teilnehmern und Teilnehmerinnen ein sehr lebendiges Linz.



Margret Trautendorfer

Margret Trautendorfer arbeitet beim KI-I.

Sie ist Expertin für leichte Sprache.

Sie weiß auch, wie man Texte durch Bilder leichter verständlich macht.



Sarah Traxler

Sarah Traxler arbeitet beim KI-I.

Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.

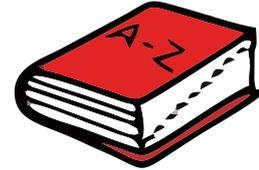


Maria Zika

Maria Zika arbeitet im Empowerment-Center

vom KI-I. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin und Persönliche Zukunfts-Planerin.

Wörterbuch



barrierefrei, barrierefreie Information

Barrierefrei bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.

Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.

Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

- Ein Gebäude ist so gebaut, dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.
- Ein Text ist so geschrieben, dass viele Menschen ihn gut verstehen können.
- Eine Webseite ist gemacht, dass sich alle Menschen dort gut informieren können.

Berufliche Inklusion

Bei der beruflichen Inklusion wird darauf geschaut, dass alle Menschen gleichberechtigt arbeiten können.

Es wird auf die unterschiedlichen Bedürfnisse Rücksicht genommen.

Behinderten-Gleichstellungs-Recht

Menschen mit Behinderung haben das Recht auf Gleichstellung.

Das heißt:

- Menschen mit Behinderung müssen gleich behandelt werden wie Personen ohne Behinderung
- Menschen mit Behinderung dürfen nicht diskriminiert werden.

Das steht auch im Bundes-Behinderten-Gleichstellungs-Gesetz und im Behinderten-Einstellungs-Gesetz.

Coach, Coaching

Coach ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: koutsch.

Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,
damit man ein Ziel erreichen kann.

Diskriminierung, diskriminiert

Diskriminierung heißt:

Jemand wird

- schlechter behandelt oder
- benachteiligt oder
- ausgeschlossen,

nur weil er oder sie eine bestimmte Eigenschaft

Zum Beispiel weil jemand ein Mensch mit Behinderung ist.

Einrichtung

Eine Einrichtung ist ein Haus für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie können dort wohnen oder arbeiten oder
eine Ausbildung machen.

Fähigkeits-orientierte Aktivität

Menschen mit Beeinträchtigungen haben eine Beschäftigung,
die sie gut machen können.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität ist man meistens
in einer Werkstätte von einer Einrichtung tätig.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität kann man aber auch
in einer Firma tätig sein.

Das nennt man dann Integrative Beschäftigung.

inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet, dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie nicht extra bezahlen.

IV

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung und für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Ein IV vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen in einer Einrichtung.

Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigungen.

IVMB

IVMB ist die Abkürzung für den Verein:

Vereinigung der Interessen-Vertretungen der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

Kommunikation, kommunizieren

Kommunikation heißt: Sich mit anderen Menschen verständigen.

Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- miteinander reden
- einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Wenn man miteinander redet oder etwas zeigt, dann sagt man dazu: kommunizieren.

Peer

Das spricht man so aus: Pier

Peers sind Menschen, die eine gleiche Eigenschaft haben.

Zum Beispiel:

Menschen mit Beeinträchtigungen sind Peers für andere Menschen mit Beeinträchtigungen.

Peer-Berater, Peer-Beraterin

Das sind Menschen, die Peer-Beratung machen.

Peer-Beratung

Ein Peer berät und unterstützt einen anderen Peer.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen.

In Oberösterreich ist das eine eigene Ausbildung und ein anerkannter Beruf.

Peer-Gruppe

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.

Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen und reden über ein Thema, das sie betrifft.

Die Peer-Gruppe wird immer von einem Peer-Berater oder von einer Peer-Beraterin geleitet.

personen-bezogene Daten

Das sind alle Daten, die zu einer Person dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

Persönliche Assistenz

Die Persönliche Assistenz hilft Menschen mit Beeinträchtigungen, selbstbestimmt zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt sie bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

Qualitäts-Evaluator, Qualitäts-Evaluatorin

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigungen alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

Sensibilisierung, sensibilisieren

Sensibilisierung bedeutet:

jemandem etwas bewusst machen,

jemanden auf etwas aufmerksam machen.

Soziale Fähigkeiten

Soziale Fähigkeiten sind besondere Fähigkeiten.

Sie sind Teil der eigenen Persönlichkeit.

Sie helfen uns,

damit wir mit anderen Menschen gut auskommen.

Soziale Fähigkeiten sind zum Beispiel:

freundlich sein, selbstbewusst sein, gut zuhören können, und vieles mehr.

Supervisor, Supervisorin

Ein Supervisor oder eine Supervisorin helfen, wenn es in der Arbeit Probleme gibt.

Er oder Sie hilft durch Gespräche.

EMC-Bildungs-Gutscheine



Sind Sie auf der Suche nach einer Geschenks-Idee? Schenken Sie doch jemandem eine Weiterbildung im Empowerment-Center des KI-I. Schreiben Sie uns eine E-Mail an: office@emc.ki-i.at und wir stellen Ihnen einen Gutschein aus.

Sie können den Betrag frei bestimmen.

Das heißt:

Sie bestimmen, wie viel Geld auf dem Gutschein sein soll.

Anmeldung und Information

Empowerment Center

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz, AUSTRIA

Telefon: +43 732 272862

E-Mail: anmeldung@emc.ki-i.at

Anmelde-Formular

Hiermit melde ich mich verbindlich für diese Weiterbildungen vom Empowerment-Center des KI-I an:

Name der Weiterbildung	Datum vom 1. Termin	Kosten

Ihre persönlichen Daten:

Name:	
Adresse:	
E-Mail:	
Telefon- Nummer:	

Wenn die Rechnung an eine andere Adresse geschickt werden soll, dann geben Sie hier bitte die Rechnungs-Adresse an:

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine schriftliche Anmelde-Bestätigung von uns.

Datenschutz:

Der Veranstalter der Weiterbildungen ist das Kompetenznetzwerk KI-I.

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter meine persönlichen Daten für diese Dinge verwendet:
- Für die Anmeldung zu den Weiterbildungen
 - Für das Schreiben und Versenden der Rechnung
 - Für das Vorbereiten von Seminar-Unterlagen
 - Für eine telefonische Rücksprache, wenn das notwendig ist

Meine persönlichen Daten sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse
- Meine Telefon-Nummer

Wenn ich möchte, dass das der Veranstalter meine persönlichen Daten nicht mehr verwendet, dann kann ich eine E-Mail schreiben an:

office@emc.ki-i.at.

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass mir der Veranstalter regelmäßig Informationen zu den Bildungs-Veranstaltungen vom KI-I zuschickt. Dazu darf der Veranstalter meine persönlichen Daten verwenden.

Meine persönlichen Daten sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse

Wenn ich keine Informationen mehr möchte,

dann kann ich eine E-Mail schreiben an: office@emc.ki-i.at.

Ort, Datum

Unterschrift

Informationen zur Datenschutz-Erklärung:

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer persönlichen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung. Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at.

Wenn Sie Fragen haben, dann können Sie eine E-Mail schreiben an office@emc.ki-i.at. Sie können uns auch anrufen unter: 0732/272862.

Haftung:

Die Teilnahme an den Weiterbildungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt bei den Weiterbildungen keine Haftung für:

- Unfälle, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.
- Schäden, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.

Das heißt:

Der Veranstalter kann nicht dafür verantwortlich gemacht werden, wenn ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin einen Unfall hat oder einen Schaden verursacht. 98

Falls Kosten entstehen durch:

- die Absage von einer Weiterbildung oder
- die Termin-Verschiebung einer Weiterbildung oder
- die Änderung vom Ort einer Weiterbildung,

dann werden diese Kosten vom Veranstalter nicht übernommen.

