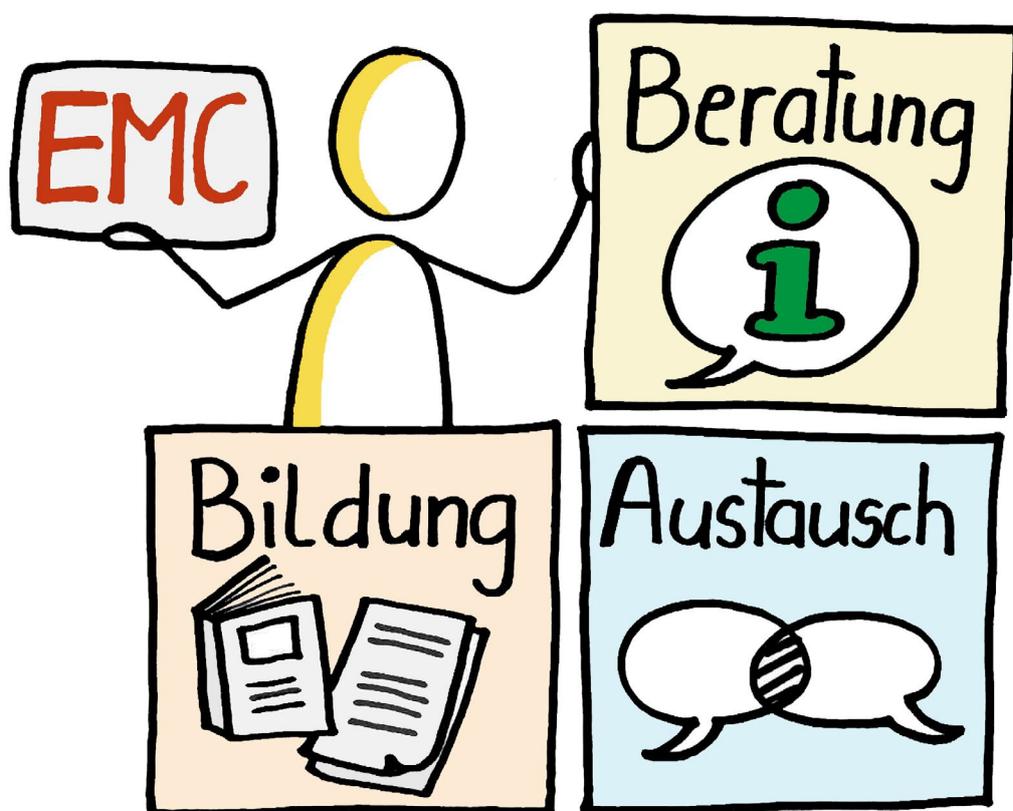


Bildungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

September 2023 bis Februar 2024



Diese Broschüre ist in **leichter Sprache** geschrieben!

Leichte
Sprache

A2

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbst-Bestimmung begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für erwachsene und jugendliche Menschen mit Beeinträchtigungen.

In dieser Weiterbildungs-Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair

Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

Mag. Wolfgang Glaser

Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

Zu dieser Broschüre

Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache. Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft, ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

Sprach-Stufe B1: Diese Texte sind einfach zu verstehen.

Sprach-Stufe A2: Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

Sprach-Stufe A1: Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

In dieser Broschüre gibt es ein **Wörterbuch**.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite 88.

Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt,

wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann,

wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar

aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Ruf-Seminare

Zusätzlich zu den Ruf-Seminaren,
die wir in dieser Bildungs-Broschüre anbieten,
gibt es noch Ruf-Seminare zu diesen Themen:

- Wie arbeiten wir als Team oder als Gruppe gut zusammen?
- Wie gehe ich damit um, wenn es in meiner Gruppe oder in meinem Team verschiedene Meinungen gibt?
- Wie bauen wir ein IV-Team auf?
- Wie gehen wir in inklusiven Teams miteinander um?
Dabei arbeiten Menschen mit Beeinträchtigungen und Menschen ohne Beeinträchtigungen zusammen.
- Frauen stärken Frauen
- Workshop: Öffentliche Verkehrsmittel nutzen
- Ziele geben Kraft
- Biografie-Arbeit
- E-Books lesen - Wie funktioniert das?
Dieses Ruf-Seminar wird nur im Wissensturm oder im EMC angeboten.
- Computer-Kurse: E-Mail schreiben
- Basisbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen.
Dieses Ruf-Seminar wird nur im EMC angeboten.
- Computer-Kurs: Facebook kennenlernen und nutzen
- Hilfe geben und annehmen. Das ist schön und oft schwierig.
- Computer-Kurs: Video-Telefonie
- Workshop: Ebenseer Kreuzstich.
In diesem Workshop lernen Sie eine Stick-Art kennen,
die es schon lange gibt.
Beim Sticken macht man mit Nadel und Faden Muster in einen Stoff.
- Workshop: Brandschutz

Ist Ihr Wunsch-Thema nicht dabei?

Sie können uns auch sagen,
wenn Sie ein Ruf-Seminar zu einem anderen Thema möchten.
Wir richten uns nach den Bedürfnissen
der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Hinweis:

Wenn Sie lieber zu uns kommen möchten,
dann können Sie das Ruf-Seminar auch
in einem Seminar-Raum im Empowerment-Center machen.

EMC-Gutscheine kaufen

Sind Sie auf der Suche nach einer Geschenk-Idee?
Schenken Sie doch jemandem eine Weiterbildung
im Empowerment-Center des KI-I!
Schreiben Sie uns ein E-Mail an: office@emc.ki-i.at
und wir stellen Ihnen einen Gutschein aus.

Sie können den Betrag frei bestimmen!
Das heißt: Sie bestimmen, wie viel Geld auf dem Gutschein sein soll.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zu dieser Broschüre	4
Leichte Sprache	4
Ruf-Seminare	5
EMC-Gutscheine kaufen	7
Bildungs-Angebote	11
Auf dem Weg mit Heinz: Meditativer Motivations-Spaziergang ..	12
Sudoku-Seminar	14
Workshop: Mut zur Integrativen Beschäftigung	16
Buch-Lese-Werkstatt: Das Phantom der Oper	18
Computer-Kurs: Post-Karten selbst machen	20
Buch-Präsentation: „So habe ich es aufgeschrieben“	22
Vortrag: Abnehmen mit gesunder Ernährung	24
Inklusiver Workshop: Hoch-sensible Personen verstehen	26
Workshop: Umgang mit dem Smart-Phone	28
Sich reden trauen	30
Workshop: Hausmittel selber machen für den Winter	32
Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken	34
Computer-Kurs für Anfänger und Anfängerinnen	36
Wir vertreten uns selbst!	38
Workshop: Qi Gong für alle!	40
Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?	42
Computer-Kurs: Word für Anfänger und Anfängerinnen	44
Workshop: Perlen-Figuren basteln	46
Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene	48
Computer-Kurs: Wie kann ich eine PowerPoint-Präsentation selbst gestalten?	50
Workshop: Was kann ich mit WhatsApp machen?	52
Workshop: Fake News und Betrug im Internet erkennen	54

Beratungs-Angebote	57
Peer-Beratung	58
Persönliche Zukunfts-Planung	60
Austausch-Angebote	63
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen	64
Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen	66
Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt!	68
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz	70
Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen	72
IV-Austausch-Treffen:	
Gute Geschichten erzählen und daraus lernen	74
Erzähl-Café	76
Rahmen-Bedingungen	78
Anmeldung	78
Bezahlung	78
Storno-Bedingungen	78
Datenschutz	78
Persönliche Assistenz	79
Verpflegung	79
Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen	79
Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?	80
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	80
Wegbeschreibung	80
Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst	81
Vortragende	82
Wörterbuch	88
Impressum	96

Bildungs-Angebote



Auf dem Weg mit Heinz: Meditativer Motivations-Spaziergang

Worum geht es?

Spazieren gehen ist gut für den Körper und für die Seele.

In der Gruppe geht es leichter, dass man sich motiviert.

Was lernen Sie?

Wir besuchen zusammen verschiedene Plätze in Linz.

Zum Beispiel: Biber schauen in Alt-Urfahr, Spaziergang durch den Wasserwald oder entlang der Donau.

Für wen ist der Motivations-Spaziergang?

Für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung.

Wichtige Hinweise:

Ausgangs-Treffpunkt ist immer bei der Dreifaltigkeits-Säule am Linzer Hauptplatz. Sie können sich zu jedem Motivations-Spaziergang auch einzeln anmelden.

Wer leitet den Motivations-Spaziergang?

Heinz Zinke



Wann ist der Motivations-Spaziergang?

- Mittwoch, 13. September 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mittwoch, 4. Oktober 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mittwoch, 8. November 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mittwoch, 10. Jänner 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Mittwoch, 21. Februar 2024
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 2 Tage vor dem Spaziergang



Wo ist der Motivations-Spaziergang?

Ausgangs-Treffpunkt ist immer bei der Dreifaltigkeits-Säule am Linzer Hauptplatz.



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 15 Personen teilnehmen. Damit der Motivations-Spaziergang stattfindet, müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Motivations-Spaziergang?

Der Motivations-Spaziergang kostet **nichts!**

Sudoku-Seminar

Worum geht es?

Sudoku ist ein Denk-Rätsel.

Es ist auch gut für das Gedächtnis.

Sudoku ist ein japanisches Wort und bedeutet:
„Zahlen dürfen nur einmal vorkommen“.

Ziel beim Sudoku ist es,
ein Gitter mit Zahlen so auszufüllen,
dass jede Zahl von 1 bis 9
in jeder Spalte und
in jeder Zeile nur einmal vorkommt.

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen,
wie Sie ein Sudoku richtig lösen können.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie Sie ein Sudoku Schritt für Schritt lösen können.
- Auf was Sie achten müssen, damit es gelingt.

Wer leitet das Seminar?

Maria Zika



Wann ist das Seminar?

Dienstag, 12. September 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist das Seminar?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.
Damit das Seminar stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet das Seminar?

Das Seminar kostet **nichts**.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Mut zur Integrativen Beschäftigung

Worum geht es?

Integrative Beschäftigung ist eine Form der Fähigkeits-orientierten-Aktivität.

Bei der Integrativen Beschäftigung sind Menschen mit Beeinträchtigungen in einer Firma tätig.

Möchten Sie gerne wissen, was genau Integrative Beschäftigung ist? Oder haben Sie vielleicht schon einmal überlegt, in der Integrativen Beschäftigung zu arbeiten?

Was lernen Sie?

Sie lernen, was Integrative Beschäftigung genau ist.

Sie lernen, wie ein Arbeitstag in der Integrativen Beschäftigung aussehen kann.

Wir reden darüber,

was in der Integrativen Beschäftigung anders ist als in der Werkstatt.

Wir reden auch darüber,

welche Vorteile es in der Integrativen Beschäftigung gibt.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Workshop?

Christiane Maurer und Rene Morwind



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 20. September 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Buch-Lese-Werkstatt: Das Phantom der Oper

Worum geht es?

Die Geschichte spielt vor etwa 150 Jahren in der Oper von Paris.

Paris ist die Hauptstadt von Frankreich.

Christine ist eine Sängerin in der Oper von Paris.

Sie hat eine wunderschöne Stimme.

Doch in der Oper spukt ein Phantom.

Was hat das Phantom der Oper mit Erik zu tun?

Erik ist Christines Gesangs-Lehrer.

Warum darf Christine nie Eriks Gesicht sehen?

Und warum möchte Erik nicht,

dass Christine mit Raoul zusammen ist?

In den gruseligen Katakomben von Paris

erfährt Christine die Antworten auf diese Fragen.

Was lernen Sie?

Haben Sie Lust, gemeinsam ein Buch zu lesen?

Wir lesen diese spannende Geschichte gemeinsam in einfacher Sprache.

Wir üben das Lesen gemeinsam und

unterstützen einander, wenn wir etwas nicht verstehen.

Für wen ist die Lese-Werkstatt?

Für Menschen, die einfache Sprache brauchen und möchten.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Lese-Werkstatt brauchen Sie

Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben.

Wer leitet die Lese-Werkstatt?

Magdalena Hackl



Wann ist die Lese-Werkstatt?

- Mittwoch, 20. September 2023
von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 27. September 2023
von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 4. Oktober 2023
von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 18. Oktober 2023
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem 1. Termin



Wo ist die Lese-Werkstatt?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Lese-Werkstatt stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Lese-Werkstatt?

121 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Computer-Kurs: Postkarten selbst gestalten

Worum geht es?

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Postkarten am Computer selbst machen und gestalten können.

Wir benutzen dazu das Computer-Programm Word.

Mit selbst gemachten Postkarten haben Sie immer ein persönliches Geschenk.

Sie können damit Ihren Freunden oder Ihrer Familie eine Freude machen.

Zum Beispiel zum Geburtstag oder zu Weihnachten.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

wie Sie Postkarten selbst machen und gestalten können.

Zum Beispiel mit lustigen Bildern und netten Sprüchen.

Sie können im Kurs Ihre Postkarten ausdrucken.

Wir zeigen Ihnen auch,

wie Sie die Postkarten gut zuschneiden können.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.

Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.

Zum Beispiel:

Sie wissen, wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Margot Steuerer



Wann ist der Computer-Kurs?

Donnerstag, 21. September 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wieviel kostet der Computer-Kurs?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Buch-Präsentation: „So habe ich es aufgeschrieben“

Worum geht es?

Cornelia Pfeiffer ist eine Frau mit Lernschwierigkeiten.

Sie hat ein Buch geschrieben.

In dem Buch schreibt sie über ihr Leben.

Sie hat viel Zeit in Heimen verbracht.

Dort hat sie viele Menschen kennengelernt.

Sie hat auch viele Freunde und Freundinnen und

Betreuer und Betreuerinnen wieder verloren,

wenn sie ausgezogen sind oder wenn sie zu arbeiten aufgehört haben.

Cornelia Pfeiffer hat viel Durchsetzungs-Vermögen gebraucht.

Das hat ihr auch geholfen, dass sie ihren Traum verwirklicht hat und Schriftstellerin geworden ist.

Was lernen Sie?

Sie lernen, dass Sie auch als Mensch mit einer Beeinträchtigung ihre Träume und Wünsche umsetzen können.

Sie lernen eine tolle Frau kennen, die das geschafft hat.

Sie hören einige Stellen aus dem Buch,

das Cornelia Pfeiffer geschrieben hat.

Am Schluss können Sie gerne Fragen dazu stellen.

Für wen ist die Buch-Präsentation?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Lesung ist in **leichter Sprache**.

Wer liest?

Cornelia Pfeiffer



Wann ist die Buch-Präsentation?

Donnerstag, 21. September 2023
von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Termin



Wo ist die Buch-Präsentation?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.
Damit die Buch-Präsentation stattfindet,
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Buch-Präsentation?

Die Buch-Präsentation kostet **nichts**.

Vortrag: Abnehmen mit gesunder Ernährung

Worum geht es?

In diesem Vortrag besprechen wir:

- Welches Essen und Trinken ist gut für Ihre Gesundheit?
- Wie können Sie sich im Alltag gesund ernähren?
- Wie können Sie langfristig abnehmen, wenn Sie das möchten und welche Unterstützung können Sie dabei in Anspruch nehmen?

Dazu schauen wir uns zum Beispiel verschiedene Lebensmittel und Ernährungs-Gewohnheiten genauer an.

Was lernen Sie?

Sie lernen zum Beispiel:

- Wie viel Zucker und Fett sind in den Lebensmitteln?
- Was passiert, wenn ich zu viel Zucker esse?
- Worauf kann ich beim Einkaufen achten?
- Wie kann ich meine Verdauung unterstützen?
- Wie sieht eine perfekte Mahlzeit aus?

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Vortrag ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?

Tina Ortner



Wann ist der Vortrag?

Dienstag, 26. September 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit der Vortrag stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wieviel kostet der Vortrag?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Inklusiver Workshop: Hoch-sensible Personen besser verstehen

Worum geht es?

HSP ist eine Abkürzung für: hoch-sensible Personen.

Sie nehmen **mehr** Dinge wahr,

die andere Menschen vielleicht **nicht** hören, sehen, riechen oder fühlen.

Ungefähr ein Fünftel von allen Menschen sind hoch-sensibel.

Das sind 2 von 10 Menschen auf der Welt.

Im Alltag leben und arbeiten HSP und

weniger sensible Menschen miteinander.

Jeder Mensch hat eigene Fähigkeiten und das ist gut.

Aber: So kommt es manchmal zu Missverständnissen oder Problemen.

Man versteht vielleicht **nicht**, was die anderen tun,

sagen oder wie sie sich verhalten.

Wenn man den anderen besser versteht,

kann man wertschätzend miteinander umgehen und

vom anderen etwas lernen.

Was lernen Sie?

- Sie lernen, wie die jeweils „anderen“ wahrnehmen.
- Sie lernen, wie Sie die anderen besser verstehen können, damit es weniger Missverständnisse in der Kommunikation gibt.
- Es gibt Gruppenarbeiten zu verschiedenen Themen, zum Beispiel zu Arbeit oder Familie.
- Sie können sich untereinander austauschen.

Für wen ist der inklusive Workshop?

Für HSP und für Personen, die **nicht** hoch-sensibel sind.

Der inklusive Workshop ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet den inklusiven Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist der inklusive Workshop?

Donnerstag, 28. September 2023
von 9:30 bis 16:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der inklusive Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.
Damit der inklusive Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der inklusive Workshop?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Umgang mit dem Smart-Phone

Worum geht es?

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen,
wie Sie mit dem Smart-Phone gut umgehen können.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie zum Beispiel:

- Was muss ich beim Umgang mit dem Smart-Phone beachten?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Smart-Phone?
- Wie kann ich ein Smart-Phone entsperren?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die sich noch nicht gut mit dem Smart-Phone auskennen.
Für Menschen, die wenig Erfahrung mit dem Smart-Phone haben.
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Für diesen Workshop brauchen Sie ein Smart-Phone.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.
Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Workshop?

Franziska Mitter und Sarah Traxler



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 4. Oktober 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Sich reden trauen

Worum geht es?

Manchmal haben wir Angst,
dass wir etwas Falsches sagen.

Manchmal haben wir Angst,
dass wir nicht verstanden werden.

Deshalb trauen wir uns manchmal nicht zu reden.

Das ist schade, denn es ist wichtig,
was wir zu sagen haben.

Wenn wir etwas sagen, dann ist wichtig,

- dass wir gehört werden und
- dass wir gut verstanden werden.

Wenn wir gehört werden und
wenn wir gut verstanden werden,
dann trauen wir uns auch reden.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man etwas sagt,
damit Sie gut gehört und gut verstanden werden.

Sie lernen, wie Sie etwas in schönen Worten sagen können.

Sie lernen, wie Sie Vertrauen zu sich selbst bekommen können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

Donnerstag, 5. Oktober 2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr
und
Donnerstag, 19. Oktober 2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr
Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem 1. Termin



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Hausmittel selber machen für den Winter

Worum geht es?

Hausmittel sind einfache Mittel, die unsere Gesundheit unterstützen können. Hausmittel macht man aus Kräutern, Lebensmitteln oder anderen Dingen, die wir meistens zu Hause haben. Mit ganz einfachen Mitteln können wir viele Beschwerden behandeln und leichter machen. Mit ganz einfachen Mitteln können wir unseren Körper für den Winter fit machen und Erkältungen vorbeugen.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man aus Kräutern, Tees, Topfen und guten Ölen Hausmittel für den eigenen Körper machen kann. Wir werden gemeinsam ein Hausmittel selbst herstellen. Die Dinge, die wir dafür brauchen, nimmt die Trainerin mit.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist der Workshop?

Freitag, 6. Oktober 2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

26 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin hat man manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Sie können jeden Termin auch **einzel**n buchen!

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

- Dienstag, 17. Oktober 2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Dienstag, 21. November 2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Dienstag, 23. Jänner 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin.

Sie können jeden Termin auch **einzeln** buchen!



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Jeder Termin von der Weiterbildung
kostet **26 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Wir vertreten uns selbst!

Worum geht es?

Wir sind Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wir nennen uns Selbstvertreter und Selbstvertreterinnen.

Wir wollen für uns selbst reden.

Wir wissen selbst am besten, was für uns gut ist.

Wir setzen uns für die Rechte
von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

Wir möchten, dass das Leben
von allen Menschen mit Lernschwierigkeiten besser wird.

Was lernen Sie?

Sie lernen zum Beispiel etwas über diese Dinge:

- Was bedeutet Selbstvertretung?
- Welche Ziele wollen wir bei der Selbstvertretung erreichen?
- Was macht eine Selbstvertretungs-Gruppe alles?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Dominic Haberl



Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 18. Oktober 2023
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Die Weiterbildung kostet **nichts**.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Computer-Kurs für Anfänger und Anfängerinnen

Worum geht es?

Sie lernen die Arbeit mit dem Computer kennen.

Wir beantworten Ihre Fragen, die Sie zum Thema Computer haben.

Was lernen Sie?

Im Kurs erklären wir Ihnen, was alles zu einem Computer gehört.

Wir zeigen Ihnen, wie man mit einem Computer umgeht.

Sie lernen viele Dinge, die bei der Arbeit am Computer wichtig sind.

Zum Beispiel:

- Welche Programme gibt es auf einem Computer?
- Was macht man mit diesen Programmen?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Bildschirm?

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen mit einer normalen Computer-Maus und einer normalen Computer-Tastatur umgehen können.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen. Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten. Sie können nur dann beim Computer-Kurs dabei sein, wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Franziska Mitter



Wann ist der Computer-Kurs?

Mittwoch, 25. Oktober 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Qi Gong für alle!

Worum geht es?

Qi Gong ist chinesisch.

Beim Qi Gong macht man Bewegungs-Übungen.

Wir wecken mit Qi Gong die Energie im Körper.

Qi Gong unterstützt das Wohlbefinden.

Die Bewegungs-Übungen sind auch im Sitzen möglich.

Was lernen Sie?

Qi Gong-Übungen sind gut für den Körper und die Seele.

Wenn man regelmäßig übt, wird der Körper gestärkt.

Beim Qi Gong bewegt und dehnt man seinen Körper leicht.

Das bringt Ruhe und Entspannung.

Nach den Übungen haben Sie mehr Energie.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Sie können jeden Termin vom Workshop auch **einzeln** buchen.

Bei jedem Termin lernen Sie verschiedene Bewegungs-Übungen.

Bitte nehmen Sie diese Dinge zum Workshop mit:

- Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können
- 1 Decke nach Bedarf
- 1 Matte
Zum Beispiel eine Yoga-Matte oder eine Gymnastik-Matte.
- Etwas zu trinken

Wer leitet den Workshop?

Doris Fierlinger



Wann ist der Workshop?

- Mittwoch, 8. November 2023 von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 17. Jänner 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 21. Februar 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen
vor dem jeweiligen Termin

Wichtiger Hinweis:

Sie können jeden Termin auch **einzel**n buchen!



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

Jeder Termin vom Workshop
kostet **11 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer.

Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?

Worum geht es?

Mit eigenen Visitenkarten ist es leicht,
dass man seine Kontakt-Daten an andere weitergibt.
In diesem Computer-Kurs geht es darum,
wie Sie eigene Visitenkarten gestalten können.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie Sie Visitenkarten machen können.
Sie lernen, wie Sie die Visitenkarten gestalten können.
Sie lernen auch,
was auf einer Visitenkarte alles oben stehen muss.
Sie können im Kurs Ihre Visitenkarte ausdrucken.
Wir zeigen Ihnen,
wie Sie die Visitenkarten gut zuschneiden können.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die sich Visitenkarten machen wollen.
Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.
Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Eva Lackinger und Margot Steuerer



Wann ist der Computer-Kurs?

Dienstag, 14. November 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Computer-Kurs: Word für Anfänger und Anfängerinnen

Worum geht es?

Word ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Wörd.

Mit Word kann man Texte am Computer schreiben und bearbeiten.

In diesem Computer-Kurs lernen Sie das Programm Word kennen.

Wir zeigen Ihnen, was man mit Word alles machen kann.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- selbstständig mit dem Programm Word zu arbeiten.
- wie Sie Texte schreiben.
- wie Sie Schrift-Arten verändern können.
- wie Sie Bilder einfügen.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für alle Menschen, die das Programm Word kennenlernen wollen.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
Zum Beispiel:
Sie wissen, wie man mit der Maus und mit der Tastatur umgeht.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Rene Morwind



Wann ist der Computer-Kurs?

Mittwoch, 22. November 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Perlen-Figuren basteln

Worum geht es?

Lernen Sie eine neue Bastel-Technik kennen:

Das Perlen-Figuren-Basteln.

Beim Perlen-Figuren-Basteln

werden kleine Perlen auf einen Draht aufgefädelt.

So entstehen verschiedene Figuren.

Perlen-Figuren basteln macht Spaß!

Außerdem sind Perlen-Figuren eine tolle Geschenk-Idee.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie,

wie Sie Perlen-Figuren selber basteln können.

Zum Beispiel:

- Weihnachts-Sterne
- Glücks-Schweine
- Katzen

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Die Kosten für das Material betragen 5 Euro.

Sie müssen die 5 Euro am Kurstag in bar mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?

Maria Zika



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 6. Dezember 2023
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.

Die Kosten für das Material betragen **5 Euro**.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene

Worum geht es?

In diesem Computer-Kurs lernen Sie das Computer-Programm Word besser kennen.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie Format-Vorlagen verwenden.
Zum Beispiel für Texte mit Überschriften
- wie Sie Tabellen einfügen und gestalten.
- wie Sie mit Vorlagen verschiedene Dokumente erstellen.
Zum Beispiel:
 - Einladungen zum Geburtstag oder zu einem Fest
 - Wochenpläne und Kalender
 - Urkunden
 - Briefe

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen und für Angehörige.
Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Rene Morwind



Wann ist der Computer-Kurs?

Deinstag, 12. Dezember 2023
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Computer-Kurs: Wie kann ich eine PowerPoint-Präsentation selbst gestalten?

Worum geht es?

PowerPoint ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Paua Point.

Mit PowerPoint kann man Präsentationen am Computer erstellen.

Im Computer-Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit PowerPoint eine Präsentation machen können.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie das Computer-Programm PowerPoint funktioniert und wie Sie damit arbeiten können.

Sie erstellen Ihre eigene Präsentation mit PowerPoint.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
Zum Beispiel: Sie können schon mit dem Programm Word arbeiten.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Franziska Mitter und Eva Lackinger



Wann ist der Computer-Kurs?

Mittwoch, 17. Jänner 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Workshop: Was kann ich mit WhatsApp machen?

Worum geht es?

WhatsApp ist ein Programm auf dem Smart-Phone.

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen,
was WhatsApp ist und was Sie damit machen können.

Was lernen Sie?

- Sie lernen was WhatsApp ist.
- Sie lernen, wie Sie Nachrichten auf WhatsApp schreiben und verschicken können.
- Sie lernen auch, wie das mit den Sprachnachrichten auf WhatsApp funktioniert.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die WhatsApp kennenlernen möchten.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die WhatsApp schon nutzen.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Für diesen Workshop brauchen Sie ein Smart-Phone mit WhatsApp.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.
Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Workshop?

Franziska Mitter und Rene Morwind



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 14. Februar 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Fake News und Betrug im Internet erkennen

Worum geht es?

Im Internet gibt es viele falsche Informationen.

Diese falschen Informationen nennt man: Fake News.

Das ist Englisch und man spricht es so aus: fek njus.

Fake News bedeutet: Gefälschte Nachrichten.

Fake News kann man von wahren Informationen oft nur schwer unterscheiden.

Es gibt auch viele Betrüger im Internet.

Oft versuchen die Betrüger im Internet

Ihre personen-bezogenen Daten oder Ihr Geld zu stehlen.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum machen Menschen Fake News?
- Wie erkenne ich Fake News?
- Wie erkenne ich Betrug im Internet?
- Wie kann ich meine personen-bezogenen Daten im Internet schützen?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die Erfahrung mit dem Internet haben.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Für den Workshop können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.

Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?

Sarah Traxler und Anna Baumgartner



Wann ist der Workshop?

Mittwoch, 21. Februar 2024
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Wochen vor dem Termin



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**



Beratungs-Angebote



Peer-Beratung

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemandem, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet. Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.
Zum Beispiel, weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen,
der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

Was kostet die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung **nichts** bezahlen.

Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?

Sie können eine Peer-Beratung im Empowerment-Center bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Persönliche Zukunfts-Planung

Was ist die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung **nichts** bezahlen.

Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Austausch-Angebote



Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigungen ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigungen keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Gefühle
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Männer mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Dienstag, 5. September 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 7. November 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 16. Jänner 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigungen haben es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigungen

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben, wie Frauen ohne Beeinträchtigungen.
- weniger Rechte haben, als Frauen ohne Beeinträchtigungen.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen. Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen. Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen. Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.
Für Frauen mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Maria Zika



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Mittwoch, 6. September 2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr
- Dienstag, 3. Oktober von 16:30 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch, 22. November 2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr
- Mittwoch, 7. Februar 2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt!

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe können sich Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen über ihre Erfahrungen unterhalten.

Wir reden darüber, dass Menschen mit Beeinträchtigungen nicht nur behindert sind, sondern auch behindert werden. Menschen mit Beeinträchtigung sind Experten und Expertinnen in eigener Sache.

Menschen mit Beeinträchtigungen wollen selbst in der Gesellschaft etwas dafür tun,

- damit sie selbstbestimmt leben können,
- damit sie gleichberechtigt leben können und
- damit sie die gleichen Chancen haben wie alle anderen auch.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Peer-Gruppe ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Klaudia Karoliny



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Donnerstag, 7. September 2023
von 15:30 bis 17:30 Uhr
- Donnerstag, 19. Oktober 2023
von 15:30 bis 17:30 Uhr
- Donnerstag, 23. November 2023
von 15:30 bis 17:30 Uhr
- Dienstag, 19. Dezember 2023
von 15:30 bis 17:30 Uhr
- Donnerstag, 8. Februar 2024
von 15:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Termin



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

Die Peer-Gruppe ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Julia Kisch

Martin Reidinger

Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Donnerstag, 14. September 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, 5. Oktober 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, 9. November 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, 7. Dezember 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, 15. Februar 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen

Worum geht es?

Wir sind Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.

Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.

Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.

Wir sprechen miteinander über alles, was uns beschäftigt.

Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.

Wir unterstützen uns gegenseitig mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.

Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

- Dienstag, 19. September 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 17. Oktober 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 28. November 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 30. Jänner 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Dienstag, 27. Februar 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 14 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen

Worum geht es?

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, andere Menschen zu unterstützen.

Zum Beispiel bei ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden.

Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge.

Manchmal geht es auch darum,

gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden.

Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber.

Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

Was lernen Sie?

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen.

Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein.

Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

Für wen ist das Austausch-Treffen?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.

Das Austausch-Treffen ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet das Austausch-Treffen?

Julia Kisch und Martin Reidinger



Wann ist das Austausch-Treffen?

Montag, 25. September 2023
von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem Treffen



Wo ist das Austausch-Treffen?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.
Damit das Austausch-Treffen stattfindet,
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme am Austausch-Treffen kostet **nichts**.

Erzähl-Café

Worum geht es?

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

Was lernen Sie?

In einer angenehmen Runde erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen aus ihrem Leben. Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

Ein Moderator oder eine Moderatorin führt durch den Nachmittag. Der Moderator oder die Moderatorin achtet darauf, dass mit den persönlichen Erzählungen respektvoll umgegangen wird.

Für wen ist das Erzähl-Café?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Das Erzähl-Café ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer moderiert das Erzähl-Café?

Wolfgang Glaser

Wer sind die Erzähler und Erzählerinnen?

Beim 1. Termin: Barbara Pamminger

Beim 2. Termin: Ingrid Gruber-Seiberl

Beim 3. Termin: Harald Schatzl

Beim 4. Termin: Hans-Dieter Aigner



Wann ist das Erzähl-Café?

1. Erzähl-Café mit Barbara Pamminger:

Dienstag, 19. September 2023

von 14:00 bis 16:30 Uhr

2. Erzähl-Café mit Ingrid Gruber-Seiberl:

Dienstag, 24. Oktober 2023 von 14:00 bis 16:30 Uhr

3. Erzähl-Café mit Harald Schatzl:

Dienstag, 5. Dezember 2023 von 14:00 bis 16:30 Uhr

4. Erzähl-Café mit Hans-Dieter Aigner:

Dienstag, 6. Februar 2024 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem jeweiligen Termin



Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Rahmen-Bedingungen

Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: **office@emc.ki-i.at**

Sie können sich auch per Telefon anmelden: **0732/ 27 28 62**

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.
Erst dann sind Sie fix angemeldet.

Bezahlung

Sie bekommen die Rechnung

4 Wochen bevor die Weiterbildung beginnt.

Storno-Bedingungen

Bis **4 Wochen** vor der Weiterbildung können Sie sich
kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden,
dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden,
dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen,
dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder
eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber.
Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung
Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung
auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at

Persönliche Assistenz

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

Verpflegung

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt aber mehrere barrierefreie Lokale in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos, Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden

zur Dokumentation der Veranstaltungen und

zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie,

dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Webseite: www.ki-i.at

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,

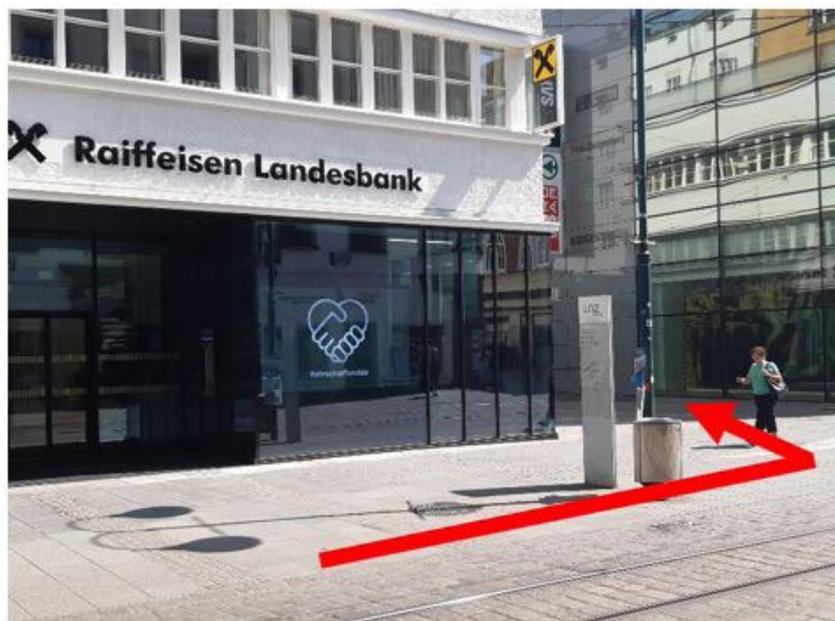
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle **Taubenmarkt** aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße

in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links

in die Bethlehemstraße ein.



Bei der Volksbank
biegen Sie dann links ab
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet sich dann
der Eingang zum Empowerment-Center.
Damit sich die Türe öffnet,
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.

Fahren Sie dann mit dem Lift in den 2. Stock.
Dort ist das Empowerment-Center.



Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst

Wenn Sie mit dem Auto kommen,
dann können Sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,
ist das Parken nicht erlaubt.
Fahrtendienste dürfen aber
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

Vortragende



Bild: Leopold Spoliti

Hans-Dieter Aigner

Hans-Dieter Aigner ist ein Linzer Künstler. Er ist Maler, Schriftsteller und Musiker. Er hat schon mehrere Bücher geschrieben und Schreibwerkstätten geleitet.



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach. Sie ist auch Persönliche Zukunfts-Planerin. Barbara-Aigner-Reitbauer hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.



Anna Baumgartner

Anna Baumgartner ist ausgebildete Behinderten-Begleiterin. Sie arbeitet seit 2022 beim KI-I. Sie arbeitet als Projekt-Mitarbeiterin bei Proqualis.



Doris Fierlinger

Doris Fierlinger ist ausgebildete Behinderten-Begleiterin. Sie arbeitet im Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung FAB. Sie ist außerdem diplomierte Qi-Gong-Trainerin.



Wolfgang Glaser

Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter vom Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.



Ingrid Gruber-Seiberl

Ingrid Gruber-Seiberl ist Schauspielerin und leitet die inklusive Theatergruppe „Schräge Vögel“ in Linz.



Dominic Haberl

Dominic Haberl arbeitet beim Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Dominic Haberl ist auch Persönlicher Zukunfts-Planer.



Magdalena Hackl

Magdalena Hackl arbeitet beim KI-I. Sie ist Expertin für leichte Sprache und barrierefreie Kommunikation.

Vortragende



Klaudia Karoliny

Klaudia Karoliny ist ausgebildete Peer-Beraterin. Sie war von 2008 bis 2020 Leiterin vom Bildungs-Bereich im Empowerment-Center des KI-I. Seit ihrer Pensionierung arbeitet sie ehrenamtlich als Peer-Beraterin.



Julia Kisch

Julia Kisch ist seit April 2020 Leiterin vom Bildungs-Bereich im Empowerment-Center des KI-I. Sie ist auch ausgebildete Peer-Beraterin und unterstützt Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen bei ihrer Tätigkeit.



Eva Lackinger

Eva Lackinger arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Eva Lackinger macht Moderationen und hält Vorträge bei Veranstaltungen.



Christiane Maurer

Christiane Maurer arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Christiane Maurer macht Moderationen und hält Vorträge bei Veranstaltungen.



Franziska Mitter

Franziska Mitter arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Franziska Mitter hält Lehr-Veranstaltungen ab und ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



Rene Morwind

Rene Morwind arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Rene Morwind schaut auch in Gebäuden, ob sie barrierefrei sind.



Bild: B. Plank, imBILDE.at

Tina Ortner

Tina Ortner hat gelernt, anderen Menschen zum Beispiel bei der gesunden Ernährung zu helfen. Sie hat eine eigene diätologische Praxis in Linz und arbeitet bei MedikCal, dem Zentrum für Gewichts-Reduktion der Elisabethinen Linz. Dort begleitet sie Menschen beim Abnehmen.



Cornelia Pfeiffer

Cornelia Pfeiffer hat bei Proqualis gearbeitet. Sie ist seit 1. März 2023 in Pension, ist aber ehrenamtlich Interessenvertreterin und auch Mitglied von der Inklusiven Redaktion von der Caritas Oberösterreich.

Vortragende



Martin Reidinger

Martin Reidinger arbeitet beim KI-I.
Er ist Peer-Berater
für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.
Er ist auch Obmann der Interessen-Vertretung
von der Persönlichen Assistenz GmbH.
und Obmann-Stellvertreter in der IVMB.



Hannes Schwabegger

Hannes Schwabegger ist Peer-Berater
für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.
Er ist auch Persönlicher Zukunfts-Planer.



Margot Steurer

Margot Steurer ist
ausgebildete Sozial-Arbeiterin.
Sie arbeitet als Projekt-Mitarbeiterin
bei Proqualis.



Sarah Traxler

Sarah Traxler arbeitet bei Proqualis.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigungen.



Maria Zika

Maria Zika arbeitet im Empowerment-Center des KI-I. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Maria Zika ist auch Persönliche Zukunfts-Planerin.



Heinz Zinke

Heinz Zinke arbeitet im Empowerment-Center des KI-I. Er ist Peer-Berater für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

barrierefrei, Barrierefreiheit

Das bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.

Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.

Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

Ein Gebäude ist so gebaut,

dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.

Oder: Ein Text ist so geschrieben,

dass viele Menschen ihn gut verstehen können.

Im barrierefreien Internet

kommen alle Menschen gut zu Informationen.

Coach

Coach ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: koutsch.

Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Ein Coach macht auch Beratungen.

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,

damit man ein Ziel erreichen kann.

Einrichtung

Eine Einrichtung ist ein Ort oder eine Organisation, die etwas anbietet.

Zum Beispiel bieten Einrichtungen der Behinderten-Hilfe

etwas für Menschen mit Behinderungen und Lernschwierigkeiten an.

Zum Beispiel Wohnungen oder Arbeitsplätze.

Fähigkeit

Eine Fähigkeit ist etwas, was ein Mensch gut kann.

Eine Fähigkeit ist zum Beispiel,

- wenn jemand gut zuhören kann.
- wenn jemand gut mit dem Computer umgehen kann.
- wenn jemand gut mit anderen Menschen zusammen-arbeiten kann.

Fähigkeiten kann man lernen.

Fähigkeits-orientierte Aktivität

Menschen mit Beeinträchtigungen haben eine Beschäftigung, die sie gut machen können.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität ist man meistens in einer Werkstätte von einer Einrichtung tätig.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität kann man aber auch in einer Firma tätig sein.

Das nennt man dann Integrative Beschäftigung.

HSP

HSP ist eine Abkürzung für: hoch-sensible Person.

Hoch-sensible Personen nehmen sehr viel wahr.

Zum Beispiel:

- Gefühle,
- Geräusche,
- Gerüche und vieles mehr

Hoch-sensible Menschen haben auch ganz viele Gedanken und Ideen und sie machen sich oft zu viele Sorgen.

Diese Menschen müssen gut auf sich schauen, damit sie **nicht** zu viele Reize von der Umgebung bekommen.

Zum Beispiel: HSP halten manche Geräusche nicht aus.

Sie werden dann schneller nervös als Nicht-HSP.

Es gibt oft große Unterschiede zwischen HSP und Nicht-HSP.

Zum Beispiel:

- Sie denken oft anders.
- Sie arbeiten oft auf unterschiedliche Art.
- Sie kommunizieren auf unterschiedliche Art.

So kann es zu Missverständnissen kommen.

inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet, dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie **nicht** extra bezahlen.

IV

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung und für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Ein IV vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigungen.

IVMB

IVMB ist die Abkürzung für den Verein:
Vereinigung der Interessen-Vertretungen
der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

Katakombe

Katakomben sind Begräbnis-Stätten unter der Erde.
Zum Beispiel unter einer Stadt.

In Paris sind am Ende vom 18. Jahrhundert
viele Friedhöfe geschlossen worden.
Die Knochen von den begrabenen Toten
hat man in die Katakomben von Paris gebracht.
Heute ist ein Teil von den Katakomben von Paris ein Museum.

Kommunikation, kommunizieren

Kommunikation heißt: Sich mit anderen Menschen verständigen.
Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- miteinander reden
- einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Wenn man miteinander redet oder etwas zeigt,
dann sagt man dazu: kommunizieren.

Nicht-HSP

Nicht-HSP ist eine Abkürzung für: Nicht-hoch-sensible Personen.
Das sind Personen, die **keine** HSP sind.
Das bedeutet **nicht**, dass diese Menschen zu wenig wahrnehmen.
Sie können nur besser filtern.
Das heißt, dass sie nicht alle Reize aus der Umgebung aufnehmen.
Sie nehmen nicht alle Reize wahr.

Peer

Das spricht man so aus: Pier

Peers sind Menschen, die eine gleiche Eigenschaft haben.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen sind Peers für andere Menschen mit Beeinträchtigungen.

Peer-Berater, Peer-Beraterin

Das sind Menschen, die Peer-Beratung machen.

Peer-Beratung

Ein Peer berät und unterstützt einen anderen Peer.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen.

In Oberösterreich ist das eine eigene Ausbildung und ein anerkannter Beruf.

Peer-Gruppe

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.

Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen und reden über ein Thema, das sie betrifft.

personen-bezogene Daten

Das sind alle Daten, die zu Ihnen dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

Persönliche Assistenz

Die Persönliche Assistenz hilft Menschen mit Beeinträchtigungen, selbstbestimmt zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt sie bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

Proqualis

Proqualis heißt: Für Qualität

Proqualis ist ein Projekt vom Kompetenznetzwerk KI-I.

Bei Proqualis machen Menschen mit Beeinträchtigungen Befragungen in Wohn-Einrichtungen und Werkstätten.

Bei den Befragungen geht es darum, wie zufrieden die Menschen mit Beeinträchtigungen mit der Wohn-Qualität oder mit der Arbeits-Qualität sind.

Qi Gong

Qi Gong ist chinesisch.

Man spricht es so aus: tschi-gong

Qi bedeutet: Lebens-Energie und Freude an der Bewegung.

Gong bedeutet: viel üben.

Beim Qi Gong macht man Bewegungs-Übungen.

Man lernt auch, wie man meditiert und bewusst atmet.

Das ist gut für die Lebens-Energie.

Qualitäts-Evaluator, Qualitäts-Evaluatorin

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigungen alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

Smart-Phone

Smart-Phone ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: smat fon

Ein Smart-Phone ist ein spezielles Handy.

Mit einem Smart-Phone kann man mehr machen als mit einem normalen Handy.

Zum Beispiel Webseiten anschauen, fotografieren oder Spiele spielen.

Supervisor, Supervisorin

Ein Supervisor oder eine Supervisorin hilft, wenn es in der Arbeit Probleme gibt.

Er oder sie hilft durch Gespräche.

Yoga

Beim Yoga macht man Übungen

- zur Konzentration und
- zur Entspannung.

Yoga kommt ursprünglich aus Indien.

Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk KI-I
Altenberger Straße 69
4040 Linz
Telefon: 0732 / 24 68 37 70
E-Mail: office@ki-i.at

ZVR: 550736570
UID: ATU62332201

Anmeldung und Information:

Telefon: 0732 / 27 28 62
E-Mail: office@emc.ki-i.at

Hinweis

Wir haben die Broschüre genau kontrolliert.
Es kann aber sein, dass ein Fehler dabei ist.
Es kann auch sein, dass beim Drucken ein Fehler passiert ist.

Wir haben das Recht,
Fehler im Nachhinein zu ändern.
Zum Beispiel:
Wenn ein falscher Preis bei einem Kurs dabei steht.

Das KI-I wird unterstützt von:



LAND
OBERÖSTERREICH



Soziales



