



# Bildungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

September 2020 bis Februar 2021





## **Sehr geehrte Damen und Herren!**

Wir hoffen, dass Sie die schwierige Zeit der Corona-Krise gut überstanden haben.

Während der Corona-Krise gab es viele Einschränkungen in unserem Leben.

Nun ist es aber wieder möglich,  
die Angebote vom Empowerment-Center des KI-I zu nutzen.  
Das freut uns sehr!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen. Seit März 2018 gehört das Empowerment-Center zum Kompetenznetzwerk KI-I.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist,  
dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit begleiten.  
Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für erwachsene und jugendliche Menschen mit Beeinträchtigungen.

In dieser Weiterbildungs-Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

## **Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair**

Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

## **Mag. Wolfgang Glaser**

Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

# Zu dieser Broschüre

## Leicht Lesen

Diese Broschüre ist in leicht verständlicher Sprache geschrieben.

Es gibt auch ein Wörterbuch.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch

sind nach dem Alphabet geordnet.



## Leicht Lesen

Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.

Texte mit diesem Gütesiegel

sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in drei Stufen:

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich

## Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt,

wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann, wenn sich mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



**Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.**

Sie können uns aber auch sagen, zu welchem Thema Sie ein Ruf-Seminar möchten.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Zu dieser Broschüre</b> .....	<b>4</b>
Leicht Lesen .....	4
Ruf-Seminare .....	5
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>6</b>
<b>Bildungs-Angebote</b> .....	<b>9</b>
Umgang mit dem Smart-Phone .....	10
Einander besser verstehen .....	12
Skype kennenlernen und nutzen .....	14
Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten? .....	16
Was muss ich als IV-Kontaktperson alles wissen? .....	18
Das Burgtheater: Ein Bildungs-Ausflug nach Wien .....	20
Leichte Sprache nach der capito-Methode .....	22
Gesundheits-Workshop .....	24
Computer-Kurs für Anfänger .....	26
Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken .....	28
Gutes Benehmen für IVs .....	30
Barrierefreie PDFs erstellen .....	32
Wir vertreten uns selbst! .....	34
Easy Reading kennenlernen und nutzen .....	36
Computer-Kurs: Word für Anfänger .....	38
E-Mail schreiben - Wie geht das? .....	40
Was mache ich, wenn es Konflikte gibt? .....	42
Workshop: Hausmittel selber machen .....	44
Mut zur Integrativen Beschäftigung .....	46
IV-Power-Tankstelle .....	48
Brandschutz-Workshop: Was tue ich, wenn es brennt? .....	50
Die capito-App .....	52
Englisch-Kurs für den Urlaub .....	54
Umgang mit Geld .....	56

Vom Wunsch zum Ziel .....	58
<b>Beratungs-Angebote .....</b>	<b>61</b>
Peer-Beratung .....	62
Persönliche Zukunfts-Planung .....	64
<b>Austausch-Angebote .....</b>	<b>67</b>
Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen .....	68
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz .....	70
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigung .....	72
Peer-Gruppe Bestimmt Selbstbestimmt! .....	74
IV-Austausch-Treffen:	
Gute Geschichten erzählen und daraus lernen .....	76
<b>Rahmen-Bedingungen .....</b>	<b>78</b>
Anmeldung .....	78
Bezahlung .....	78
Storno-Bedingungen .....	78
Datenschutz .....	78
Persönliche Assistenz .....	79
Verpflegung .....	79
Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen .....	79
<b>Wegbeschreibung:</b>	
<b>Wie finde ich zum Empowerment-Center? .....</b>	<b>80</b>
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln .....	80
Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst .....	81
<b>Vortragende .....</b>	<b>82</b>
<b>Wörterbuch .....</b>	<b>88</b>
<b>Anmelde-Formular .....</b>	<b>96</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>99</b>





# Bildungs-Angebote



## Umgang mit dem Smart-Phone

### Worum geht es?

In dieser Weiterbildung zeigen wir Ihnen, wie Sie mit dem Smart-Phone gut umgehen können.

### Was lernen Sie?

In dieser Weiterbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Was muss ich beim Umgang mit dem Smart-Phone beachten?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Smart-Phone?
- Wie kann ich ein Smart-Phone entsperren?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die sich noch nicht gut mit dem Smart-Phone auskennen.  
Für Menschen, die wenig Erfahrung mit dem Smart-Phone haben.  
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Für diese Weiterbildung brauchen Sie ein Smart-Phone.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.  
Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,  
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter  
Sarah Traxler



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 10. September 2020  
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 20. August 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Einander besser verstehen

### Worum geht es?

Diese Weiterbildung ist für Menschen, die sich schon kennen und miteinander zu tun haben.

Zum Beispiel kennen Sie sich:

- von der Arbeit
- vom Wohnen
- aus der Familie oder
- aus dem Freundeskreis

Im Seminar geht es darum, wie man sich mit anderen Menschen besser verstehen kann. Damit man sich mit anderen Menschen besser versteht, muss man sich Zeit nehmen zum Zuhören und zum Reden.

### Was lernen Sie?

Gemeinsam üben Sie einen guten Umgang miteinander. Damit Sie das lernen, bekommen Sie Informationen. Sie machen auch Partner-Übungen und Gruppen-Übungen. Sie üben miteinander Reden und gutes Zuhören. Dadurch verstehen Sie einander besser.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten. Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Für dieses Seminar müssen Sie sich **zu zweit** oder **als Gruppe von mindestens 3 Personen** anmelden.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Di., 15. September 2020; von 13:30 bis 17:00 Uhr  
Di., 22. September 2020; von 13:30 bis 17:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 25. August 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**77 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Skype kennenlernen und nutzen

### Worum geht es?

Skype ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Skeip.

Mit Skype kann man im Internet telefonieren.

Mit Skype kann man auch gleichzeitig mit mehreren Personen sprechen.

Man kann zum Beispiel eine IV-Besprechung mit Skype machen, wenn man sich **nicht** persönlich treffen kann.

### Was lernen Sie?

Sie lernen das Computer-Programm Skype kennen.

Sie lernen, wie Sie Skype gratis herunterladen können.

Sie lernen auch, was es bei Skype zu beachten gibt.

Sie lernen, was Sie mit Skype alles machen können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Für Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter

Christiane Maurer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 17. September 2020  
Von 9:30 bis 12:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 27. August 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?

### Worum geht es?

Mit eigenen Visitenkarten ist es leicht,  
dass man seine Kontakt-Daten an andere weitergibt.  
In dieser Weiterbildung geht es darum,  
wie Sie eigene Visitenkarten gestalten können.

### Was lernen Sie?

Sie lernen, wie Sie Visitenkarten machen können.  
Sie lernen, wie Sie die Visitenkarten gestalten können.  
Sie lernen auch,  
was auf einer Visitenkarte alles oben stehen muss.  
Sie können im Kurs Ihre Visitenkarte ausdrucken.  
Wir zeigen Ihnen,  
wie Sie die Visitenkarten gut zuschneiden können.

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die sich Visitenkarten machen wollen.  
Für Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter.  
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.  
Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.

### Wer leitet der Computer-Kurs?

Eva Lackinger  
Mario Stummer





### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Donnerstag, 24. September 2020  
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 3. September 2020



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Was muss ich als IV-Kontaktperson alles wissen?

### Worum geht es?

Diese Weiterbildung ist für IV-Kontaktpersonen.

Als IV-Kontaktperson haben Sie viel Verantwortung.

Sie unterstützen Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen im Bereich Wohnen oder Arbeit.

Darum ist es gut, wenn Sie über die Rechte und Pflichten der IV gut Bescheid wissen.

### Was lernen Sie?

- Welche Informationen sind für IV-Kontaktpersonen besonders wichtig?
- Welche Rechte und Pflichten gibt es in der Interessen-Vertretung?
- Was bedeutet Selbstbestimmung und was bedeutet Mitbestimmung?
- Was ist die IVMB und für wen ist sie wichtig?
- Wen vertritt die IVMB?
- Welche Aufgaben hat die IVMB?

Am Schluss bleibt noch genug Zeit, um Fragen zu beantworten.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für IV-Kontaktpersonen aus dem Bereich Wohnen und Arbeit.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Alfred Prantl



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 30. September 2020

Von 10:00 bis 17:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 9. September 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**66 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Das Burgtheater: Ein Bildungs-Ausflug nach Wien

### Worum geht es?

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Wien.

Dort besuchen wir das Burgtheater.

Wir nehmen an einer Führung teil.

Bei der Führung geht es vor und hinter die Bühne vom Burgtheater.

### Was lernen Sie?

Sie lernen etwas über die österreichische Geschichte und Kultur.

### Für wen ist der Bildungs-Ausflug?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise

Die Kosten für die Anreise und die Führung im Burgtheater sind extra zu bezahlen.

Das sind ungefähr 65 Euro pro Person.

Nehmen Sie dieses Geld bitte in **bar** zum Ausflug mit.

Bitte nehmen Sie auch diese Dinge mit:

- Regenschutz
- Behindertenpass
- Geld für das Mittagessen in Wien

### Wer leitet den Bildungs-Ausflug?

Trainerin: Birgit Krista

Reise-Begleiterin: Julia Kisch



### **Wann ist der Bildungs-Ausflug?**

Donnerstag, 15. Oktober 2020

Von 9:00 bis 20:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 17. September 2020



### **Wo ist der Bildungs-Ausflug**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.

Damit der Bildungs-Ausflug stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Bildungs-Ausflug?**

**99 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Die Kosten für die Anreise und die Führung  
sind extra zu bezahlen. Das sind ungefähr 65 Euro.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Leichte Sprache nach der capito-Methode

### Worum geht es?

Texte in leichter Sprache nach der capito-Methode sind für alle Menschen verständlich.

Alle Menschen haben das Recht auf Information.

Menschen müssen Informationen bekommen und verstehen können.

Niemand muss sich schämen, wenn er oder sie etwas nicht versteht.

Das Problem liegt nicht beim Leser oder bei der Leserin, sondern beim Text.

### Was lernen Sie?

- Sie lernen, warum leichte Sprache wichtig ist.
- Sie lernen die capito-Methode kennen.
- Sie lernen, wie man einen Text in leichter Sprache schreibt.
- Sie lernen, wie man eine Text-Prüfung macht.

### Für wen ist die Weiterbildung?

- Für Menschen, die Texte in leichter Sprache schreiben möchten.
- Für Menschen, die in leichter Sprache präsentieren möchten.
- Für Menschen, die sich für leichte Sprache interessieren.

Es ist egal, ob Sie die leichte Sprache im Beruf oder privat brauchen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Magdalena Hackl

### Wichtiger Hinweis:

Für diese Weiterbildung können Sie sich nur per E-Mail anmelden:

Die E-Mail-Adresse lautet: **office@gutverstanden.at**



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Freitag, 16. Oktober 2020; von 9:00 bis 13:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 25. September 2020

nur unter: **office@gutverstanden.at**



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,

müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**75 Euro** inklusive 20 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Gesundheits-Workshop

### Worum geht es?

In diesem Workshop geht es um das Thema Gesundheit.

Wir beschäftigen uns mit dem menschlichen Körper.

Wir schauen uns an:

- Was ist gut für die Gesundheit?
- Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe?

Wir schauen uns auch an,  
welche Bedeutung Ernährung und Bewegung  
für die Gesundheit haben.

Dazu machen wir verschiedene Spiele und ein Quiz.

### Was lernen Sie?

- Sie lernen, welche Dinge Einfluss auf die Gesundheit haben.
- Sie lernen etwas über Ihren Körper.
- Sie lernen, was gut für Ihr Herz ist.
- Sie lernen, wie viel Zucker in unserem Essen und Trinken ist.

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet den Workshop?

Karina Lattner

Eva Lackinger





### **Wann ist der Workshop?**

Dienstag, 20. Oktober 2020  
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 29. September 2020



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs für Anfänger

### Worum geht es?

Sie lernen die Arbeit mit dem Computer kennen.

Wir beantworten Ihre Fragen,  
die Sie zum Thema Computer haben.

### Was lernen Sie?

Im Kurs erklären wir Ihnen,  
was alles zu einem Computer gehört.

Wir zeigen Ihnen, wie man mit einem Computer umgeht.

Sie lernen viele Dinge, die bei der Arbeit am Computer wichtig sind.

Zum Beispiel:

- Wie gehe ich mit der Maus und der Tastatur um?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Bildschirm?

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die noch nie mit einem Computer gearbeitet haben.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.  
Sie können nur dann beim Computer-Kurs dabei sein,  
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet den Computer-Kurs?

Franziska Mitter

Christiane Maurer



### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Donnerstag, 29. Oktober 2020  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 8. Oktober 2020



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

### Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin gibt es manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

### Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreterinnen und Interessen-Vertreter.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mi. 4. November 2020; von 13:30 bis 16:00 Uhr

Mi. 13. Jänner 2021; von 13:30 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 14. Oktober 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,

müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Gutes Benehmen für IVs

### Worum geht es?

Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterinnen sollen wissen, wie man sich gut benimmt.

Das ist wichtig.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen ist es auch wichtig:

- dass sie auf ihre Körper-Pflege achten und
- dass sie sich gut kleiden.

Dann haben Sie als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin mehr Erfolg.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was ist gutes Benehmen?
- Warum ist gutes Benehmen bei der Interessen-Vertretung wichtig?
- Wie kann ich einen guten Eindruck machen?

Sie lernen wichtige Dinge über die Körperpflege und die Kleidung.

Sie lernen auch,

warum man mehr Erfolg hat, wenn man sich gut pflegt.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Birgit Krista



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 5. November 2020

Von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 15. Oktober 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Barrierefreie PDFs erstellen

### Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigung haben oft schlechten Zugang zu Informationen im Internet.

Viele Informationen im Internet sind nicht barrierefrei.

Man kann die Informationen im Internet aber so machen, dass sie für Menschen mit Beeinträchtigung zugänglich sind.

Zum Beispiel durch barrierefreie PDFs.

Öffentliche Stellen müssen ihre PDFs barrierefrei gestalten.

### Was lernen Sie?

- Sie lernen, was ein PDF ist.
- Sie lernen Computer-Programme kennen, mit denen Sie ein barrierefreies PDF machen können.
- Sie lernen, wie Sie aus einem Word-Dokument ein barrierefreies PDF machen können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen, die barrierefreie PDFs machen wollen.

Für Menschen, die barrierefreie PDFs machen müssen.

Zum Beispiel Menschen, die in einer Behörde arbeiten.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wichtiger Hinweis:

Für diese Weiterbildung können Sie sich nur per E-Mail anmelden.

Die E-Mail-Adresse lautet: **office@gutverstanden.at**

### Wer leitet die Weiterbildung?

Magdalena Hackl





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Freitag, 6. November 2020; von 9:00 bis 13:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 16. Oktober 2020

nur unter: **office@gutverstanden.at**



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**75 Euro** inklusive 20 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Wir vertreten uns selbst!

### Worum geht es?

Wir sind Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.

Wir nennen uns **Selbstvertreter** und **Selbstvertreterinnen**.

Wir wollen für uns selbst reden.

Wir wissen selbst am besten, was für uns gut ist.

Wir setzen uns für die Rechte

von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

Wir Selbstvertreter und Selbstvertreterinnen

haben viele wichtige Dinge zu sagen.

Es geht darum, andere Menschen mit Lernschwierigkeiten zu stärken.

Wir möchten, dass das Leben

von allen Menschen mit Lern-Schwierigkeiten besser wird.

### Was lernen Sie?

Sie lernen etwas über diese Dinge:

- Was bedeutet Selbstvertretung?
- Wie ist die Selbstvertretung für Menschen mit Lernschwierigkeiten entstanden?
- Welche Ziele wollen wir bei der Selbstvertretung erreichen?
- Was macht eine Selbstvertretungs-Gruppe alles?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Für Menschen, die sich für andere Menschen einsetzen wollen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Dienstag, 10. November 2020  
von 13:30 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 20. Oktober 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 4 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

Diese Weiterbildung kostet nichts.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Easy Reading kennenlernen und nutzen

### Worum geht es?

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Computer-Programm Easy Reading kennen.

Easy Reading ist Englisch und heißt: einfaches Lesen.

Man spricht es so aus: Isi Riding.

Mit dem Computer-Programm Easy Reading kann man alle Internet-Seiten verständlicher machen.

Easy Reading ist eine Hilfe

für das Lesen und Verstehen von Internet-Seiten.

Man kann Easy Reading auf dem Computer oder dem Smart-Phone oder Tablet verwenden.

### Was lernen Sie?

Sie lernen Easy Reading kennen.

Sie lernen auch,

was Sie mit Easy Reading alles machen können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter, Sylvia Wolkerstorfer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 12. November 2020  
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 22. Oktober 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs: Word für Anfänger

### Worum geht es?

Word ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Wörd.

Mit Word kann man Texte am Computer schreiben und bearbeiten.

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Programm Word kennen.

Wir zeigen Ihnen, was man mit Word alles machen kann.

### Was lernen Sie?

Sie lernen,

- selbstständig mit dem Programm Word zu arbeiten
- wie Sie Texte schreiben
- wie Sie Schrift-Arten verändern
- wie Sie Bilder einfügen

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für alle Menschen, die das Programm Word kennenlernen wollen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.

Zum Beispiel:

Sie wissen, wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht.

### Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer

Ulrike Lauss



### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Dienstag, 17. November 2020

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 27. Oktober 2020



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## E-Mail schreiben - Wie geht das?

### Worum geht es?

Mit E-Mails kann man schnell

Informationen bekommen und weitergeben.

In der Weiterbildung benutzen wir das E-Mail Programm: Thunderbird.

Das spricht man so aus: Sander-börd.

Wir informieren Sie auch gerne über andere E-Mail-Programme.

### Was lernen Sie?

Sie lernen, wie Sie eine E-Mail schreiben können.

Zum Beispiel:

- an eine Person
- an mehrere Personen

Sie lernen auch,

wie Sie mit der E-Mail etwas mitschicken können.

Zum Beispiel ein Bild oder einen Text.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die lernen möchten wie man E-Mails schreibt.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter

Sylvia Wolkerstorfer





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Dienstag, 24. November 2020

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 3. November 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Was mache ich, wenn es Konflikte gibt?

### Worum geht es?

Wir Menschen sind sehr unterschiedlich.

Wir Menschen haben oft unterschiedliche Meinungen.

Dadurch kann schnell ein Konflikt entstehen.

Es ist aber in Ordnung,

dass man verschiedene Meinungen hat.

Im Seminar geht es darum,

dass man bei verschiedenen Meinungen

eine gemeinsame Lösung findet.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie kann ich mit Konflikten umgehen?
- Wie kann ich Konflikte vermeiden?
- Wie kann ich mit jemandem reden anstatt zu streiten?
- Wie finden wir bei verschiedenen Meinungen gemeinsam eine Lösung?

In der Gruppe tauschen wir uns aus und machen Übungen.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 25. November 2020

Von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 4. November 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Workshop: Hausmittel selber machen

### Worum geht es?

Hausmittel sind einfache Mittel,  
die unsere Gesundheit unterstützen können.  
Hausmittel macht man aus Kräutern, Lebensmitteln oder  
anderen Dingen, die wir meistens zu Hause haben.  
Mit ganz einfachen Mitteln,  
können wir viele Beschwerden behandeln und leichter machen.  
Mit ganz einfachen Mitteln,  
können wir unseren Körper für die kalte Jahreszeit fit machen.  
Dann kommen wir gesund durch den Winter.

### Was lernen Sie?

Sie lernen,  
wie man aus Kräutern, Tees, Topfen und guten Ölen  
Hausmittel für den eigenen Körper machen kann.  
Wir werden gemeinsam ein Hausmittel selbst herstellen.  
Die Dinge die wir dafür brauchen, nimmt die Trainerin mit.

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.  
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Die Kosten für das Material betragen 5 Euro.  
Sie müssen die 5 Euro am Kurstag in bar mitnehmen.

### Wer leitet den Workshop?

Barbara-Aigner-Reitbauer



### **Wann ist der Workshop?**

Dienstag, 1. Dezember 2020  
Von 14:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 10. November 2020



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 16 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**22 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.  
Das sind 5 Euro.

## Mut zur Integrativen Beschäftigung

### Worum geht es?

Integrative Beschäftigung ist eine Form der Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung.

Bei der Integrativen Beschäftigung arbeitet man in einer Firma.

Möchten Sie gerne wissen, was genau Integrative Beschäftigung ist? Oder haben Sie vielleicht schon einmal überlegt, in der Integrativen Beschäftigung zu arbeiten?

### Was lernen Sie?

Sie lernen, was Integrative Beschäftigung genau ist.

Sie lernen, wie ein Arbeitstag in der Integrativen Beschäftigung aussehen kann.

Wir reden darüber,

was in der Integrativen Beschäftigung anders ist als in der Werkstatt.

Wir reden auch darüber,

welche Vorteile es in der Integrativen Beschäftigung gibt.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Christiane Maurer

Karl Mühlbacher



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch 2. Dezember 2020  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 11. November 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## IV-Power-Tankstelle

### Worum geht es?

Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen müssen mit vielen Herausforderungen zurechtkommen.

Dafür brauchen sie Kraft und Energie.

In der Weiterbildung geht es darum:

- Wie können Sie für Ihre Arbeit als IV Kraft tanken?
- Wie gehen Sie achtsam mit sich selbst um?
- Worauf müssen Sie achten, damit Sie Ihre Kraft und Energie gut nutzen können?

### Was lernen Sie?

- Sie lernen, wie Sie Ihre Kraft wieder auftanken können.
- Sie lernen sich selber besser kennen.
- Sie lernen, wie Sie gut auf sich achten können.
- Sie lernen, wie Sie mit Hindernissen umgehen, wenn Sie überfordert sind.
- Sie lernen, wie Sie im Alltag bei guter Laune bleiben können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Kornelia Haindl-Baumann





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 3. Dezember 2020  
Von 9:30 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 12. November 2020



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**66 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Brandschutz-Workshop: Was tue ich, wenn es brennt?

### Worum geht es?

Jedes Jahr gibt es viele Brände.

Vor einem Brand können Sie sich aber schützen.

In diesem Workshop lernen Sie viele Dinge über Brandschutz.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie können Sie einen Brand verhindern?
- Was sollen Sie tun wenn es brennt?
- Was sind die wichtigsten Notruf-Nummern?

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet den Workshop?

Johann Danner



### **Wann ist der Workshop?**

Dienstag 15. Dezember 2020  
Von 9:30 bis 12:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 24. November 2020



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Die capito-App

### Worum geht es?

Die capito-App ist ein Programm für ein Smart-Phone oder ein Tablet.

Mit der capito-App kann man sich schwierige Texte in leicht verständlicher Sprache anzeigen lassen.

Die leicht verständlichen Texte gibt es in verschiedenen Verständlichkeits-Stufen.

Man kann sich die Texte auch vorlesen lassen.

In der capito-App gibt es auch Videos in Gebärdensprache.

### Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man die capito-App bedient.

Wir schauen uns gemeinsam verschiedene Texte in der capito-App an.

Zum Beispiel:

Einen Text über das Museum Arbeitswelt-Steier oder das Erwachsenenschutz-Recht in einfacher Sprache.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen, die einfache Sprache nutzen wollen.

Für Menschen, die sich für die capito-App interessieren.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Magdalena Hackl

### Wichtiger Hinweis:

Für diese Weiterbildung können Sie sich nur per E-Mail anmelden.

Die E-Mail-Adresse lautet: **office@gutverstanden.at**



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Montag, 18. Jänner 2021; 9:30 bis 11:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 28. Dezember 2020

nur unter: **office@gutverstanden.at**



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**48 Euro** inklusive 20 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Englisch-Kurs für den Urlaub

### Worum geht es?

Beim Urlaub im Ausland hilft es,  
wenn man Englisch ein bisschen verstehen kann und  
wenn man ein wenig Englisch sprechen kann.

### Was lernen Sie?

Gemeinsam üben wir wichtige englische Fragen und Sätze,  
die beim nächsten Urlaub im Ausland hilfreich sind.

Sie lernen,

wie man kurze Gespräche auf Englisch führt.

Zum Beispiel: Wie man nach dem Weg fragt.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe mit 2 Trainerinnen.

### Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet den Kurs?

Julia Kisch

Birgit Krista



### **Wann ist der Kurs?**

Fr. 22. Jänner 2021; von 9:30 bis 12:00 Uhr

Fr. 29. Jänner 2021; von 9:30 bis 12:00 Uhr

Fr. 5. Februar 2021; von 9:30 bis 12:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 2. Jänner 2021



### **Wo ist der Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.

Damit der Kurs stattfindet,

müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Kurs?**

**88 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Umgang mit Geld

### Worum geht es?

Für ein selbstbestimmtes Leben ist es wichtig, dass man gut mit Geld umgehen kann.

Es gibt einem Sicherheit, wenn man weiß:

- Wie viel Geld habe ich zur Verfügung?
- Wie viel Geld gebe ich pro Monat aus?
- Wofür gebe ich mein Geld aus?

So erkennen Sie auch, wie Sie Geld sparen können.

### Was lernen Sie?

In dieser Weiterbildung lernen Sie, wie Sie gut mit Geld umgehen können.

- Sie schaffen sich einen Überblick über Ihre Finanzen.
- Sie lernen einfache Tricks, mit denen Sie Ihre Finanzen besser im Griff haben.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Thomas Mader





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Montag, 25. Jänner 2021  
Von 9:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 4. Jänner 2021



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**33 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Vom Wunsch zum Ziel

### Worum geht es?

Wir setzen uns oft Ziele für verschiedene Lebens-Bereiche.

Zum Beispiel für diese Lebens-Bereiche:

Freizeit, Arbeit, Lernen, Familie, Gesundheit und Beziehung.

Kleine und große Ziele sind in unserem Leben wichtig.

Manchmal erreichen wir unsere Ziele.

Manchmal bleibt es aber auch nur beim Wunsch.

Wichtig ist:

Wie komme ich von meinem Wunsch zum Ziel?

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was brauche ich, damit ich ein Ziel erreichen kann?
- Wie kann ich mich gut für ein Ziel begeistern und motivieren?
- Was ist die SMART-Regel?
- Wie kann ich meine Stärken und Fähigkeiten weiter entwickeln?
- Sie gewinnen Selbstvertrauen!

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Johanna Stricker



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 4. Februar 2021  
Von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 14. Jänner 2021



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**



# Beratungs-Angebote



## Peer-Beratung

### **Was ist Peer-Beratung?**

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemand, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet. Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

### **Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?**

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.  
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.  
Zum Beispiel wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.  
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.  
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.  
Zum Beispiel wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.  
Zum Beispiel weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.  
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen, der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

## **Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?**

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt wie man Menschen mit Beeinträchtigung gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

## **Was kostet die Peer-Beratung?**

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung nichts bezahlen.

## **Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?**

Sie können eine Peer-Beratung im Empowerment-Center bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

## Persönliche Zukunfts-Planung

### Was ist die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen

### Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

### Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.



## **Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?**

Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigung.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigung dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

## **Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?**

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung nichts bezahlen.

## **Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?**

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at



# Austausch-Angebote



## **Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen**

### **Worum geht es?**

Wir sind Menschen die leichte Sprache wollen und brauchen.

Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.

Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.

Wir sprechen miteinander über alles was uns beschäftigt.

Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.

Wir unterstützen uns gegenseitig

mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.

Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

### **Was lernen Sie?**

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen

Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### **Für wen ist die Peer-Gruppe?**

Für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

### **Wer leitet die Peer-Gruppe?**

Dominic Haberl

Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Di. 8. September 2020; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 13. Oktober 2020; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 10. November 2020; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 19. Jänner 2021; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 16. Februar 2021; von 16:30 bis 18:30 Uhr

**Anmeldung:** Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

### **Worum geht es?**

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzerinnen und Nutzern von Persönlicher Assistenz in OÖ gefördert werden.

Es werden die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in OÖ besprochen.

Was sind die Unterschiede?

Was sind die Schwierigkeiten?

Was funktioniert gut?

### **Was lernen Sie?**

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### **Für wen ist die Peer-Gruppe?**

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistentinnen und Persönliche Assistenten.

### **Wer leitet die Peer-Gruppe?**

Julia Kisch

Martin Reidinger

Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Do. 10. September 2020; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 8. Oktober 2020; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 12. November 2020; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 14. Jänner 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 11. Februar 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet nichts.

## Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigung

### Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigung ist es in der Gesellschaft oft schwer: Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigung keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In der Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigung kann man sich mit anderen Männern mit Beeinträchtigung unterhalten.

Wir sprechen über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann
- Gefühle
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigung vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Männer mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger





### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Di. 22. September 2020; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Di. 3. November 2020; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Di. 26. Jänner 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet nichts.

## **Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt!**

### **Worum geht es?**

Bei dieser Peer-Gruppe können sich Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen über ihre Erfahrungen unterhalten.

Wir reden darüber, dass Menschen mit Beeinträchtigung nicht nur behindert sind, sondern auch behindert werden.

Menschen mit Beeinträchtigung sind Experten und Expertinnen in eigener Sache.

Menschen mit Beeinträchtigung wollen selbst in der Gesellschaft etwas dafür tun:

- damit sie selbstbestimmt leben können
- damit sie gleichberechtigt leben können und
- damit sie die gleichen Chancen haben wie alle anderen auch.

### **Was lernen Sie?**

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### **Für wen ist die Peer-Gruppe?**

Für Menschen mit Beeinträchtigung.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

### **Wer leitet die Peer-Gruppe?**

Natascha Leitner

Klaudia Karoliny



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Do. 24. September 2020; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Do. 29. Oktober 2020; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Do. 26. November 2020; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Do. 28. Jänner 2021; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Do. 25. Februar 2021; von 16:00 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:** Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet nichts.

## **IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen**

### **Worum geht es?**

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, zu unterstützen.

Zum Beispiel bei Ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden.

Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge.

Manchmal geht es auch darum,

gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden.

Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber.

Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

### **Was lernen Sie?**

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten

von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an.

Alle können daraus lernen.

Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen

kann das sehr hilfreich sein.

Das kann aber auch für Personen hilfreich sein,

die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

### **Für wen ist das Austausch-Treffen?**

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.

### **Wer leitet das Austausch-Treffen?**

Julia Kisch



### **Wann ist das Austausch-Treffen?**

Mittwoch, 28. Oktober 2020

Von 13:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 7. Oktober 2020



### **Wo ist das Austausch-Treffen?**

IVMB-Büro

Haselgrabenweg 31

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.

Damit das Austausch-Treffen stattfindet,  
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme am Austausch-Treffen kostet nichts.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

# Rahmen-Bedingungen

## Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: **office@emc.ki-i.at**

Sie können sich auch per Telefon anmelden: **0732/ 27 28 62**

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

## Bezahlung

Sie bekommen die Rechnung

4 Wochen bevor die Weiterbildung beginnt.

## Storno-Bedingungen

Bis **4 Wochen** vor der Weiterbildung können Sie sich kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden,

dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden,

dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen,

dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern eine Ersatz-Teilnehmerin oder einen Ersatz-Teilnehmer schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber.

Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

## Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung

auf der Webseite vom KI-I: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

## **Persönliche Assistenz**

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

## **Verpflegung**

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt aber mehrere barrierefreie Lokale

in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

## **Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen**

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos, Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden

zur Dokumentation der Veranstaltungen und

zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie,

dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

## Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

Webseite: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,  
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle **Taubenmarkt** aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße  
in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links  
in die Bethlehemstraße ein.





Bei der Volksbank  
biegen Sie dann links ab  
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet sich dann  
der Eingang zum Empowerment-Center.  
Damit sich die Türe öffnet,  
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.

Fahren Sie dann mit dem Lift in den 2. Stock.  
Dort ist das Empowerment-Center.



## **Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst**

Wenn Sie mit dem Auto kommen,  
dann können sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.  
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus  
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,  
ist das Parken nicht erlaubt.  
Fahrtendienste dürfen aber  
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

# Vortragende



## **Barbara Aigner-Reitbauer**

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach. Sie ist auch Persönliche-Zukunfts-Planerin. Barbara-Aigner-Reitbauer hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung.



## **Johann Danner**

Johann Danner arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung. Johann Danner hält auch Vorträge bei Fach-Veranstaltungen.



## **Dominic Haberl**

Dominic Haberl arbeitet beim Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Dominic Haberl ist auch Persönlicher-Zukunfts-Planer.



## **Magdalena Hackl**

Magdalena Hackl arbeitet bei der Gut Verstanden GmbH. Sie ist Expertin für leichte Sprache und barrierefreie Kommunikation. Magdalena Hackl ist auch Deutsch-Trainerin für Menschen mit anderer Muttersprache.



**Kornelia Haindl-Baumann**

Kornelia Haindl-Baumann ist Sozial-Arbeiterin.  
Sie ist auch Supervisorin und Coach.



**Klaudia Karoliny**

Klaudia Kaoliny ist ausgebildete Peer-Beraterin  
und unterstützt Interessen-Vertreterinnen und  
Interessen-Vertreter bei ihrer Tätigkeit.  
Sie war von 2008 bis 2020  
Leiterin vom Bildungs-Bereich  
im Empowerment-Center des KI-I.



**Julia Kisch**

Julia Kisch ist seit April 2020  
Leiterin vom Bildungs-Bereich  
im Empowerment-Center des KI-I  
Sie ist auch ausgebildete Peer-Beraterin  
und unterstützt Interessen-Vertreterinnen und  
Interessen-Vertreter bei ihrer Tätigkeit



**Birgit Krista**

Birgit Krista ist Trainerin  
in der Erwachsenen-Bildung.  
Sie ist ausgebildete Sonder- und Heilpädagogin.  
Birgit Krista ist auch  
Integrative-Tanz-Pädagogin.

# Vortragende



## **Eva Lackinger**

Eva Lackinger arbeitet bei Proqualis.  
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin  
und macht Befragungen in Einrichtungen  
für Menschen mit Beeinträchtigung.  
Eva Lackinger macht Moderationen und  
hält Vorträge bei Veranstaltungen.



## **Karina Lattner**

Karina Lattner beshäftigt sich seit 2012  
mit dem Thema Leichte Sprache.  
Sie ist Projekt-Leiterin für Leichte Sprache  
beim KI-I.



## **Ulrike Lauss**

Ulrike Lauss arbeitet seit 2012 beim KI-I.  
Sie arbeitet als Projekt-Miratbeiterin  
bei Proqualis.



## **Natascha Leitner**

Natascha Leitner arbeitet bei der  
Caritas für Menschen mit Behinderungen.  
Sie ist ausgebildete Fach-Sozialbetreuerin  
für Behinderten-Begleitung.  
Für Natascha Leitner ist das Thema Inklusion  
sehr wichtig.



**Thomas Mader**

Thomas Mader arbeitet bei KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit. Das ist eine Einrichtung der Schuldner-Beratung Oberösterreich. Er hält Vorträge zum Thema: Umgang mit Geld.



**Christiane Maurer**

Christiane Maurer arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung. Christiane Maurer macht Moderationen und hält Vorträge bei Veranstaltungen.



**Franziska Mitter**

Franziska Mitter arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung. Franziska Mitter hält Lehr-Veranstaltungen ab und ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



**Karl Mühlbacher**

Karl Mühlbacher arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung. Karl Mühlbacher hält Lehr-Veranstaltungen ab und ist Vortragender bei Fach-Veranstaltungen

# Vortragende



## **Alfred Prantl**

Alfred Prantl ist Obmann vom Interessen-Vertretungs-Beirat und der IVMB. Er hat selbst schon viele Jahre Erfahrung als Interessen-Vertreter.



## **Martin Reidinger**

Martin Reidinger ist Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Behinderung. Er ist Obmann der Interessen-Vertretung von der Persönlichen Assistenz GmbH. Martin Reidinger ist auch Obmann-Stellvertreter im Interessen-Vertretungs-Beirat.



## **Hannes Schwabegger**

Hannes Schwabegger ist Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung. Er ist auch Persönlicher-Zukunfts-Planer.



## **Johanna Stricker**

Johanna Stricker ist Trainerin in der Erwachsenen-Bildung. Sie macht auch Beratungen. Johanna Stricker arbeitet als Supervisorin und Coach.



**Mario Stummer**

Mario Stummer arbeitet seit 2016 beim KI-I.  
Er arbeitet als Projekt-Mitarbeiter bei Proqualis.



**Sarah Traxler**

Sarah Traxler arbeitet bei Proqualis.  
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin  
und macht Befragungen in Einrichtungen  
für Menschen mit Beeinträchtigung.



**Sylvia Wolkerstorfer**

Sylvia Wolkerstorfer arbeitet  
seit 2017 beim KI-I.  
Sie arbeitet dort als Projekt-Mitarbeiterin.  
Sylvia Wolkerstorfer macht Forschung  
mit und über Menschen mit Beeinträchtigung.

## **barrierefrei, Barrierefreiheit**

Das bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.

Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.

Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

Ein Gebäude ist so gebaut,

dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.

Oder, ein Text ist so geschrieben,

dass viele Menschen ihn gut verstehen können.

Im barrierefreien Internet

kommen alle Menschen gut zu Informationen.

## **barrierefreies PDF**

Ein PDF ist ein elektronisches Dokument.

Das heißt,

ein PDF-Dokument kann man sich ansehen:

- auf einem Computer
- auf einem Tablet
- auf einem Smart-Phone

Ein PDF-Dokument kann aus Texten und Bildern bestehen.

Man kann ein PDF-Dokument auch so machen,

dass es für blinde Menschen und

Menschen mit einer Seh-Beeinträchtigung zugänglich ist.

Das ist dann ein barrierefreies PDF.

Ein barrierefreies PDF können sich

blinde Menschen oder Menschen mit einer Seh-Beeinträchtigung am Computer vorlesen lassen.



## **capito-Methode**

Das ist eine Methode,  
wie man Texte in leichter Sprache schreiben kann.  
Bei der capito-Methode werden die Texte auch geprüft,  
ob sie leicht verständlich sind.  
Zum Beispiel von Menschen mit Lernschwierigkeiten.

## **Coach**

Coach ist ein englisches Wort.  
Man spricht es so aus: koutsch.  
Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Ein Coach macht auch Beratungen.  
Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,  
damit man ein Ziel erreichen kann.

## **Corona-Krise**

Eine Krise ist eine schwierige Zeit.  
Die Corona-Krise war eine schwierige Zeit  
wegen einer ansteckenden Krankheit.  
Die Ursache dieser Krankheit ist das Corona-Virus.

## **Im Internet surfen**

Surfen ist ein englisches Wort.  
Man spricht es so aus: söafn.  
Im Internet surfen heißt,  
dass man sich verschiedene Dinge im Internet anschaut.

## **Inklusion**

Inklusion heißt: einbeziehen.

Damit ist gemeint:

Menschen mit Beeinträchtigung gehören zur Gesellschaft dazu.

Sie haben die gleichen Rechte wie Menschen ohne Beeinträchtigung.

Menschen mit Beeinträchtigung

können in allen Lebens-Bereichen selbst bestimmen.

Zum Beispiel:

- Bei der Bildung
- Beim Wohnen
- Bei der Arbeit
- Bei der Freizeit

## **inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer**

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Zum Beispiel Umsatz-Steuer oder Hundesteuer.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet,  
dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie nicht extra bezahlen.

## **Integrative-Tanz-Pädagogin / Integrativer-Tanz-Pädagoge**

Eine Integrative-Tanz-Pädagogin oder ein

Integrativer-Tanz-Pädagoge lernt anderen Menschen das Tanzen.

Bei der Integrativen Tanz-Pädagogik geht es darum,

dass Menschen mit und ohne Beeinträchtigung miteinander tanzen.

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung lernen dabei,

wie sie sich gegenseitig helfen können.

Sie lernen auch,

wie sie gut auf die Bedürfnisse der anderen eingehen können.

## **IV**

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung.

IV ist auch die Abkürzung für

Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Eine Interessen-Vertretung vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen sind selbst Menschen mit Beeinträchtigung.

## **IV-Kontaktperson**

Die IV-Kontaktperson unterstützt die IV bei der Arbeit.

Jeder Träger muss eine IV-Kontaktperson für das Land OÖ haben.

Die IV-Kontaktperson ist meistens eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter vom Träger.

Die IV-Kontaktperson kann aber auch eine Person sein, die nicht beim Träger arbeitet.

Zum Beispiel eine Beraterin oder ein Berater von außerhalb.

## **IVMB**

IVMB ist die Abkürzung für den Verein:

Vereinigung der Interessen-Vertretungen

der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich

## **Kommunikation**

Kommunikation heißt:

Sich mit anderen Menschen verständigen.

Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- Miteinander reden
- Gebärden-Sprache
- Einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

## **Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz**

Das Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz  
ist ein Gesetz für Menschen mit Beeinträchtigung.

Es gibt dieses Gesetz,

- damit das Leben mit Beeinträchtigung erleichtert wird
- damit Menschen mit Beeinträchtigungen  
die gleichen Chancen haben wie andere auch.

## **PDF**

Ein PDF ist ein elektronisches Dokument.

Das heißt,

ein PDF-Dokument kann man sich ansehen:

- auf einem Computer
- auf einem Tablet
- auf einem Smart-Phone

Ein PDF-Dokument kann aus Texten und Bildern bestehen.

## **Peer-Berater / Peer-Beraterin**

Das spricht man so aus: Pier-Berater / Pier-Beraterin

Das sind Menschen mit Beeinträchtigung,  
die andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten und unterstützen.

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin  
hat dafür eine Ausbildung gemacht.

## **Peer-Beratung**

Das spricht man so aus: Pier-Beratung.

Peer-Beratung heißt:

Ein Mensch mit Beeinträchtigung berät und unterstützt  
einen anderen Menschen mit Beeinträchtigung.

In OÖ ist das ein anerkannter Beruf.

## **Peer-Gruppe**

Das spricht man so aus: Peer-Gruppe

Peers sind Menschen, die etwas gleich haben.

Man sagt auch: Sie haben eine gleiche Eigenschaft.

Zum Beispiel:

Seniorinnen sind Peers für Senioren,

weil sie alle Seniorinnen und Senioren sind oder

Menschen mit Beeinträchtigung sind Peers für andere Menschen mit Beeinträchtigung.

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.

Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigung treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigung und reden über ein Thema, das sie betrifft.

## **Personen-bezogene Daten**

Das sind alle Daten, die zu Ihnen dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer

## **Persönliche Assistenz**

Die Persönliche Assistenz

hilft Menschen mit Beeinträchtigung, so selbstständig wie möglich zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt

Menschen mit Beeinträchtigung bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

## **Power**

Power ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Paua.

Power heißt: Kraft oder Stärke

## **Proqualis**

Proqualis heißt: Für Qualität

Proqualis ist ein Projekt vom Kompetenznetzwerk KI-I.

Bei Proqualis arbeiten Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Proqualis machen Befragungen in Wohn-Einrichtungen und Werkstätten.

Bei den Befragungen geht es darum, wie zufrieden die Menschen mit Beeinträchtigung mit der Wohn-Qualität oder mit der Arbeits-Qualität sind.

## **Qualitäts-Evaluator / Qualitäts-Evaluatorin**

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigung alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

## **Smart-Phone**

Smart-Phone ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: smat fon

Ein Smart-Phone ist ein spezielles Handy.

Mit einem Smart-Phone kann man mehr machen als mit einem normalen Handy.

Zum Beispiel im Internet surfen, fotografieren oder Spiele spielen.

## **Sonder- und Heilpädagoge/ Sonder- und Heilpädagogin**

Ein Sonder- und Heilpädagoge oder eine Sonder- und Heilpädagogin hilft Menschen mit Beeinträchtigung beim Lernen.

## **Supervisor / Supervisorin**

Ein Supervisor oder eine Supervisorin hilft, wenn es in der Arbeit Probleme gibt. Er oder sie hilft mit Beratung und Gesprächen.

## **Tablet**

Tablet ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Täblet

Ein Tablet ist ein kleiner, flacher Computer, den man leicht mitnehmen kann.

## **Träger**

Zu einem Träger gehören mehrere Wohnhäuser und mehrere Werkstätten.

Bei einem Träger bekommen Menschen mit Beeinträchtigung eine Leistung nach dem Öö.Chancen-Gleichheits-Gesetz.

Zum Beispiel einen Wohnplatz oder Geschützte Arbeit in einer Werkstätte.

## Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk KI-I

Altenberger Straße 69

4040 Linz

Telefon: 0732 / 24 68 37 70

E-Mail: office@ki-i.at

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

## Anmeldung und Information:

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

## Das KI-I wird unterstützt von:











