

# Bildungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

September 2022 bis Februar 2023



Diese Broschüre ist in **leichter Sprache** geschrieben!

Leichte  
Sprache

A2



# Vorwort

## **Sehr geehrte Damen und Herren!**

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbst-Bestimmung begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für erwachsene und jugendliche Menschen mit Beeinträchtigungen.

In dieser Weiterbildungs-Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

### **Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair**

Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

### **Mag. Wolfgang Glaser**

Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

# Zu dieser Broschüre

## Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache.

Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft, ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

**Sprach-Stufe B1:** Diese Texte sind einfach zu verstehen.

**Sprach-Stufe A2:** Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

**Sprach-Stufe A1:** Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

In dieser Broschüre gibt es ein **Wörterbuch**.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite 90.

# Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt,

wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann,

wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar

aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

# Ruf-Seminare

Zusätzlich zu den Ruf-Seminaren,  
die wir in dieser Bildungs-Broschüre anbieten,  
gibt es noch Ruf-Seminare zu diesen Themen:

- Wie arbeiten wir als Team oder als Gruppe gut zusammen?
- Wie gehe ich damit um, wenn es in meiner Gruppe oder in meinem Team verschiedene Meinungen gibt?
- Wie bauen wir ein IV-Team auf?
- Wie gehen wir in inklusiven Teams miteinander um?  
Dabei arbeiten Menschen mit Beeinträchtigungen und Menschen ohne Beeinträchtigungen zusammen.
- Frauen stärken Frauen
- Öffentliche Verkehrsmittel nutzen
- Ziele geben Kraft
- Biografie-Arbeit
- Brandschutz-Workshop: Was tue ich, wenn es brennt?
- E-Mail schreiben
- Skype kennenlernen und nutzen
- Facebook kennenlernen und nutzen
- Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe?
- Computer-Kurs: Wie mache ich Visitenkarten?
- Was kann ich mit WhatsApp machen?
- Workshop: Perlen-Figuren basteln.
- Workshop: Ebenseer Kreuzstich.  
In diesem Workshop lernen Sie eine Stick-Art kennen,  
die es schon lange gibt.  
Beim Sticken macht man mit Nadel und Faden Muster in einen Stoff.

## **Ist Ihr Wunsch-Thema nicht dabei?**

Sie können uns auch sagen,  
wenn Sie ein Ruf-Seminar zu einem anderen Thema möchten.  
Wir richten uns nach den Bedürfnissen  
der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.  
Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

### **Hinweis:**

Wenn Sie lieber zu uns kommen möchten,  
dann können Sie das Ruf-Seminar auch  
in einem Seminar-Raum im Empowerment-Center machen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Zu dieser Broschüre</b> .....	<b>4</b>
Leichte Sprache.....	4
Ruf-Seminare.....	5
Inhaltsverzeichnis.....	8
<b>Bildungs-Angebote</b> .....	<b>11</b>
Workshop: Free-Dance für alle! .....	12
Workshop: Hausmittel selber machen .....	14
Lösungen finden statt streiten .....	16
Burn-Out erkennen und vorbeugen .....	18
Basis-Workshop: Visualisieren von Informationen .....	20
Theater-Workshop .....	22
Die eigenen Fähigkeiten als <u>IV</u> entdecken und stärken.....	24
Vortrag: Erb-Recht und Familien-Recht für Menschen mit Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen.....	26
Sich reden trauen .....	28
Boccia.....	30
Fake News und Betrug im Internet erkennen .....	32
Computer-Kurs für Anfänger .....	34
Ämter in Linz für Menschen mit Beeinträchtigung im Internet finden .....	36
Mut zur Integrativen Beschäftigung.....	38
Video-Telefonieren - Wie funktioniert das?.....	40
Wir vertreten uns selbst! .....	42
E-Books lesen - Wie funktioniert das?.....	44
Easy Reading kennenlernen und nutzen .....	46
Vortrag: Das Sozialministerium-Service OÖ stellt sich vor .....	48
Umgang mit dem Smart-Phone .....	50
Computer-Kurs: Word für Anfänger.....	52
Computer-Kurs: Wie kann ich eine PowerPoint-Präsentation selbst gestalten? .....	54



<b>Beratungs-Angebote .....</b>	<b>57</b>
Peer-Beratung .....	58
Persönliche Zukunfts-Planung.....	60
<b>Austausch-Angebote .....</b>	<b>63</b>
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen.....	64
Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen.....	66
Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.....	68
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz .....	70
Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt! .....	72
IV-Austausch-Treffen:	
Gute Geschichten erzählen und daraus lernen .....	74
Erzähl-Café.....	76
<b>Rahmen-Bedingungen .....</b>	<b>78</b>
Anmeldung .....	78
Bezahlung .....	78
Storno-Bedingungen .....	78
Datenschutz .....	78
Persönliche Assistenz .....	79
Verpflegung .....	79
Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen .....	79
<b>Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center? .....</b>	<b>80</b>
<b>Vortragende .....</b>	<b>82</b>
<b>Wörterbuch .....</b>	<b>90</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>98</b>



# Bildungs-Angebote



## Workshop: Free-Dance für alle!

### Worum geht es?

Beim Free-Dance bewegen wir uns zur Musik.

Das macht unseren Kopf frei und bringt Lebens-Freude.

Beim Free-Dance finden Menschen mit Beeinträchtigungen und Menschen ohne Beeinträchtigungen zueinander.

Ganz egal wie alt sie sind oder wie fit sie sind.

Free-Dance macht Spaß und wir tun unserem Körper ganz viel Gutes.

### Was lernen Sie?

- Wir genießen die Bewegung zur Musik.
- Wir lernen ganz einfache Tanz-Schritte.
- Wir dehnen unseren Körper mit einfachen Yoga-Übungen.
- Am Schluss machen wir eine Entspannungs-Übung.

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

### Wichtige Hinweise

Beim 1. Termin am Mittwoch, 7. September 2022

können Sie kostenlos schnuppern kommen.

Bitte nehmen Sie diese Dinge zum Workshop mit:

- Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können
- 1 Decke
- 1 Matte  
Zum Beispiel eine Yoga-Matte oder eine Gymnastik-Matte.
- Etwas zu trinken

### Wer leitet den Workshop?

Andrea Stelzer



### **Wann ist der Workshop?**

Mittwoch, 7. September 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch, 21. September 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch, 28. September 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch, 5. Oktober 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch, 12. Oktober 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Mittwoch, 19. Oktober 2022; von 18:30 bis 20:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 17. August 2022



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 15 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 7 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Workshop: Hausmittel selber machen

### Worum geht es?

Hausmittel sind einfache Mittel,  
die unsere Gesundheit unterstützen können.  
Hausmittel macht man aus Kräutern, Lebensmitteln oder  
anderen Dingen, die wir meistens zu Hause haben.  
Mit ganz einfachen Mitteln  
können wir viele Beschwerden behandeln und leichter machen.  
Mit ganz einfachen Mitteln  
können wir unseren Körper für den Winter fit machen  
und Erkältungen vorbeugen.

### Was lernen Sie?

Sie lernen,  
wie man aus Kräutern, Tees, Topfen und guten Ölen  
Hausmittel für den eigenen Körper machen kann.  
Wir werden gemeinsam ein Hausmittel selbst herstellen.  
Die Dinge, die wir dafür brauchen, nimmt die Trainerin mit.

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.  
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet den Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



### **Wann ist der Workshop?**

Freitag, 16. September 2022  
von 14:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 26. August 2022



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**33 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer.

## Lösungen finden statt streiten

### Worum geht es?

Wir Menschen sind sehr unterschiedlich.

Wir Menschen haben oft unterschiedliche Meinungen.

Dadurch kann schnell ein Konflikt entstehen.

Es ist aber in Ordnung,

dass man verschiedene Meinungen hat.

Im Seminar geht es darum,

dass man bei verschiedenen Meinungen

eine gemeinsame Lösung findet.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie kann ich mit Konflikten umgehen?
- Wie kann ich Konflikte vermeiden?
- Wie kann ich mit jemandem reden anstatt zu streiten?
- Wie finden wir bei verschiedenen Meinungen gemeinsam eine Lösung?

In der Gruppe tauschen wir uns aus und machen Übungen.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Für alle Menschen, die lieber eine Lösung finden statt zu streiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Dienstag, 20. September 2022  
von 9:30 bis 15:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 30. August 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**66 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Burn-Out erkennen und vorbeugen

### Worum geht es?

Beruflich und privat muss man immer mehr leisten.

Das führt zu Stress und kann eine große Belastung werden.

Eine Zeit lang kann man mit einer Belastung gut leben.

Wenn die Belastung zu lange dauert,  
dann ist das schlecht für den Körper und die Seele.

Dann kann man ein Burn-Out bekommen.

Bei einem Burn-Out geht plötzlich gar nichts mehr.

Man ist dauernd erschöpft und man kann sich über nichts mehr freuen.

Wenn man ein Burn-Out hat,  
dann dauert es lange, bis man wieder gesund wird.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was kann ich tun,  
damit ich **kein** Burn-Out bekomme?
- Wie erkenne ich,  
ob ich ein Burn-Out bekomme?
- Was kann ich tun, damit es mir wieder besser geht?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Für Berater oder Beraterinnen aus dem psycho-sozialen Bereich.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Andrea Stelzer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 21. September 2022  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 31. August 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 15 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 7 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Basis-Workshop: Visualisieren von Informationen

### Worum geht es?

Visualisieren bedeutet: Etwas durch Bilder darstellen.  
Durch Bilder kann man komplizierte Dinge einfach darstellen.  
Bilder können helfen,  
dass man Informationen leichter und schneller versteht.

### Was lernen Sie?

Im Workshop lernen Sie die Grundlagen vom Visualisieren.  
Wir zeigen Ihnen,  
wie Sie Dinge und Figuren einfach zeichnen können.  
Sie können selbst mitzeichnen, ausprobieren und üben.  
Sie lernen zum Beispiel:

- Wie zeichne ich einfache Bilder und Alltags-Gegenstände?
- Wie setze ich Formen, Farben und Symbole gut ein?
- Wie zeichne ich Figuren und Gefühle?
- Welche Materialien brauche ich dazu?

### Für wen ist der Workshop?

Für Personen, die mit Menschen mit Lernschwierigkeiten arbeiten.  
Für Personen, die ihre Präsentations-Technik verbessern wollen.  
Der Workshop ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wichtiger Hinweis:

Für den Workshop können Sie sich nur per E-Mail anmelden.  
Die E-Mail-Adresse lautet: **karina.lattner@ki-i.at**

### Wer leitet den Workshop?

Karina Lattner



### **Wann ist der Workshop?**

Mittwoch, 21. September 2022  
von 9:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 31. August 2022  
nur unter: [karina.lattner@ki-i.at](mailto:karina.lattner@ki-i.at)



### **Wo ist der Workshop?**

Johannes Kepler Universität Linz (JKU)  
Hochschulfondsgebäude, Raum HF 9904  
Altenberger Straße 69  
4040 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 8 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**198 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Theater-Workshop

### Worum geht es?

Im Theater-Workshop können Sie das Theater-Spielen einfach einmal **selbst** ausprobieren.

Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen stehen miteinander auf der Bühne und spielen Theater.

### Was lernen Sie?

- Wir machen lustige Aufwärm-Übungen.
- Wir spielen miteinander in der Gruppe kurze Ausschnitte aus Theater-Stücken.
- Wir erfinden gemeinsam Geschichten.
- Wir probieren verschiedene Rollen aus.

Sie müssen keinen Text lernen.

Sie brauchen auch keine Erfahrung im Theater-Spielen haben.

Es ist wichtig, dass Sie Spaß und Freude am Theater-Spielen haben.

### Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet den Workshop?

Sabine Pfeiffer



### **Wann ist der Workshop?**

Freitag, 23. September 2022; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 30. September 2022; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 7. Oktober 2022; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14. Oktober 2022; von 16:00 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21. Oktober 2022; von 16:00 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 2. September 2022



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 15 Personen teilnehmen.

Damit der Workshop stattfindet,

müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

**55 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

### Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin hat man manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

### Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Montag, 3. Oktober 2022; von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Dienstag, 29. November 2022; von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Dienstag, 7. Februar 2023; von 14:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 12. September 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**77 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## **Vortrag: Erb-Recht und Familien-Recht für Menschen mit Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen**

### **Worum geht es?**

Im Vortrag geht es um das Erb-Recht und das Familien-Recht.

Wir schauen uns an:

Was ist bei diesem Thema für Menschen mit Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen wichtig?

### **Was lernen Sie?**

Sie bekommen wichtige Informationen.

Zum Beispiel zu diesen Themen:

- Wie lange müssen Eltern ihren Kindern mit Beeinträchtigungen Alimente bezahlen?
- Wie kann man die Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigungen absichern?  
Damit auch für die Geschwister genug Geld da ist.
- Wie kann man Menschen mit Beeinträchtigungen absichern, falls die Eltern sterben?

### **Für wen ist der Vortrag?**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### **Wer leitet den Vortrag?**

Dr. Bernhard Glawitsch



### **Wann ist der Vortrag?**

Dienstag, 4. Oktober 2022  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 13. September 2022



### **Wo ist der Vortrag?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.  
Damit der Vortrag stattfindet,  
müssen sich mindestens 10 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Vortrag?**

**33 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Sich reden trauen

### Worum geht es?

Manchmal haben wir Angst,  
dass wir etwas Falsches sagen.

Manchmal haben wir Angst,  
dass wir nicht verstanden werden.

Deshalb trauen wir uns manchmal nicht zu reden.

Das ist schade, denn es ist wichtig,  
was wir zu sagen haben.

Wenn wir etwas sagen, dann ist wichtig,

- dass wir gehört werden und
- dass wir gut verstanden werden.

Wenn wir gehört werden und  
wenn wir gut verstanden werden,  
dann trauen wir uns auch reden.

### Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man etwas sagt,  
damit Sie gut gehört und gut verstanden werden.

Sie lernen, wie Sie etwas in schönen Worten sagen können.

Sie lernen, wie Sie Vertrauen zu sich selbst bekommen können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 5. Oktober 2022; von 10:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag, 20. Oktober 2022; von 10:00 bis 13:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 14. September 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**77 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Boccia

### Worum geht es?

Boccia ist eine Ball-Sportart aus Italien.

Das spielt man in Italien im Sand.

Dabei werden große Kugeln zu einer anderen kleinen Kugel geworfen.

Wer näher an der kleinen Kugel dran ist,  
hat gewonnen.

Boccia ist auch für Menschen mit Beeinträchtigungen geeignet.

In Österreich spielen es Menschen mit Beeinträchtigungen  
in einem Turnsaal.

### Was lernen Sie?

Beim Werfen der Bälle lernt man,  
sich zu konzentrieren und seinen Körper im Griff zu haben.  
So wird der Alltag um ein Vielfaches leichter.

Boccia ist auch ein Teamspiel.

Sie lernen zusammen zu halten.

Durch das Spielen mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen  
lernt man, sozialen Kontakt aufzubauen.

Sie haben Spaß dabei.

Sie lernen dabei, dass Sie nicht immer gewinnen können.

Sie lernen, sich in Geduld zu üben.

### Für wen ist der Workshop?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

### Wer leitet den Workshop?

Dominic Haberl



### **Wann ist der Workshop?**

Donnerstag, 6. Oktober 2022; von 16:00 bis 19:00 Uhr  
oder

Donnerstag, 13. Oktober 2022; von 16:00 bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 15. September 2022



### **Wo ist der Workshop?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 6 Personen teilnehmen.  
Damit der Workshop stattfindet,  
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Workshop?**

Der Workshop kostet **nichts**.

## Fake News und Betrug im Internet erkennen

### Worum geht es?

Im Internet gibt es viele falsche Informationen.

Diese falschen Informationen nennt man: Fake News.

Das ist Englisch und man spricht es so aus: fek njus.

Fake News bedeutet: Gefälschte Nachrichten.

Fake News kann man von wahren Informationen oft nur schwer unterscheiden.

Es gibt auch viele Betrüger im Internet.

Oft versuchen die Betrüger im Internet

Ihre personen-bezogenen Daten oder Ihr Geld zu stehlen.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum machen Menschen Fake News?
- Wie erkenne ich Fake News?
- Wie erkenne ich Betrug im Internet?
- Wie kann ich meine personen-bezogenen Daten im Internet schützen?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die Erfahrung mit dem Internet haben.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Für die Weiterbildung können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.  
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Sarah Traxler und Anna Baumgartner





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 12. Oktober 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 21. September 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs für Anfänger

### Worum geht es?

Sie lernen die Arbeit mit dem Computer kennen.

Wir beantworten Ihre Fragen, die Sie zum Thema Computer haben.

### Was lernen Sie?

Im Kurs erklären wir Ihnen, was alles zu einem Computer gehört.

Wir zeigen Ihnen, wie man mit einem Computer umgeht.

Sie lernen viele Dinge, die bei der Arbeit am Computer wichtig sind.

Zum Beispiel:

- Welche Programme gibt es auf einem Computer?
- Was macht man mit diesen Programmen?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Bildschirm?

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen mit einer normalen Computer-Maus und einer normalen Computer-Tastatur umgehen können.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen. Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten. Sie können nur dann beim Computer-Kurs dabei sein, wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet den Computer-Kurs?

Franziska Mitter und Christiane Maurer



### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Donnerstag, 13. Oktober 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 22. September 2022



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Ämter in Linz für Menschen mit Beeinträchtigung im Internet finden

### Worum geht es?

In Linz gibt es viele verschiedene Ämter, die für Menschen mit Beeinträchtigungen wichtig sind. Diese Ämter finden Sie auch im Internet. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie wichtige Ämter im Internet finden können.

### Was lernen Sie?

Sie erfahren:

- Welche Ämter in Linz sind für die Anliegen von Menschen mit Beeinträchtigungen zuständig?
- Wie bekommen Sie im Internet Informationen über die Ämter?
- Welche Dinge können Sie online erledigen?
- Für welche Dinge brauchen Sie einen Termin beim Amt?
- Sind die Ämter barrierefrei zu erreichen?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die im **Bezirk Linz** wohnen und die Erfahrung mit dem Internet haben. Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Für die Weiterbildung können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen. Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Eva Lackinger und Karl Mühlbacher



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 19. Oktober 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 28. September 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Mut zur Integrativen Beschäftigung

### Worum geht es?

Integrative Beschäftigung ist eine Form der Fähigkeits-orientierten-Aktivität.

Bei der Integrativen Beschäftigung sind Menschen mit Beeinträchtigungen in einer Firma tätig.

Möchten Sie gerne wissen, was genau Integrative Beschäftigung ist? Oder haben Sie vielleicht schon einmal überlegt, in der Integrativen Beschäftigung zu arbeiten?

### Was lernen Sie?

Sie lernen, was Integrative Beschäftigung genau ist.

Sie lernen, wie ein Arbeitstag in der Integrativen Beschäftigung aussehen kann.

Wir reden darüber,

was in der Integrativen Beschäftigung anders ist als in der Werkstatt.

Wir reden auch darüber,

welche Vorteile es in der Integrativen Beschäftigung gibt.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Cornelia Pfeiffer und Karl Mühlbacher



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 27. Oktober 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 6. Oktober 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Video-Telefonieren - Wie funktioniert das?

### Worum geht es?

Video-Telefonieren geht ganz einfach.

Mit dem Computer können Sie über das Internet mit anderen Menschen telefonieren und sich dabei per Video sehen.

Wir zeigen Ihnen, wie das geht.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Welche Computer-Programme gibt es zum Video-Telefonieren?  
Zum Beispiel Skype, Zoom oder Jitsi.
- Was kann man mit diesen Computer-Programmen alles machen?
- Was muss man beim Video-Telefonieren beachten?

Im Kurs können Sie das Video-Telefonieren ausprobieren.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,  
die schon Erfahrung mit dem Computer haben.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter und Sarah Traxler





### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 3. November 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 13. Oktober 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Wir vertreten uns selbst!

### Worum geht es?

Wir sind Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wir nennen uns **Selbstvertreter** und **Selbstvertreterinnen**.

Wir wollen für uns selbst reden.

Wir wissen selbst am besten, was für uns gut ist.

Wir setzen uns für die Rechte  
von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

Wir möchten, dass das Leben  
von allen Menschen mit Lernschwierigkeiten besser wird.

### Was lernen Sie?

Sie lernen zum Beispiel etwas über diese Dinge:

- Was bedeutet Selbstvertretung?
- Welche Ziele wollen wir bei der Selbstvertretung erreichen?
- Was macht eine Selbstvertretungs-Gruppe alles?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Montag, 7. November 2022  
von 9:30 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 17. Oktober 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

Die Weiterbildung kostet **nichts**.

## E-Books lesen - Wie funktioniert das?

### Worum geht es?

Früher hat man Bücher nur auf Papier gedruckt.

Jetzt gibt es auch E-Books.

E-Book ist eine englische Abkürzung für „Electronic book“.

E-Book spricht man so aus: I-buk

Auf Deutsch heißt das: Elektronisches Buch.

Damit Sie ein E-Book lesen können,

benötigen Sie ein eigenes Gerät.

Zum Beispiel einen E-Book-Reader oder ein iPad.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Mit welchen Geräten kann man ein E-Book lesen?
- Was ist ein E-Book-Reader und was kann er?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Für die Weiterbildung können Sie einen E-Book-Reader vom Wissensturm benutzen. Wenn Sie einen eigenen E-Book-Reader haben, dann können Sie ihn gerne mitnehmen.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Christian Kieslinger und Julia Kisch



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Mittwoch, 9. November 2022  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 19. Oktober 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Stadtbibliothek Linz im Wissensturm  
Kärntnerstraße 26  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**22 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

## Easy Reading kennenlernen und nutzen

### Worum geht es?

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Computer-Programm Easy Reading kennen.

Easy Reading ist Englisch und heißt: einfaches Lesen.

Man spricht es so aus: Isi Riding.

Mit dem Computer-Programm Easy Reading kann man alle Internet-Seiten verständlicher machen.

Easy Reading ist eine Hilfe

für das Lesen und Verstehen von Internet-Seiten.

Man kann Easy Reading auf dem Computer oder dem Smart-Phone oder Tablet verwenden.

### Was lernen Sie?

Sie lernen Easy Reading kennen.

Sie lernen auch,

was Sie mit Easy Reading alles machen können.

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter und Christiane Maurer



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 10. November 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 20. Oktober 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Vortrag: Das Sozialministerium-Service OÖ stellt sich vor

### Worum geht es?

Das Sozialministerium-Service ist ein Amt für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Beim Sozialministerium-Service gibt es zum Beispiel Beratung und Unterstützung für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Im Vortrag erfahren Sie, was das Sozialministerium-Service für Menschen mit Beeinträchtigungen anbietet.

### Was lernen Sie?

Sie lernen:

- In welchen Bereichen ist das Sozialministerium-Service tätig?
- Wen unterstützt das Sozialministerium-Service bei der beruflichen Inklusion?
- Welche Förderungen gibt es in den Bereichen Behinderung und Arbeit?

### Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

### Wer leitet der Vortrag?

Jürgen Bockmüller





### **Wann ist der Vortrag?**

Mittwoch, 16. November 2022  
von 14:00 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 27. Oktober 2022



### **Wo ist der Vortrag?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.  
Damit der Vortrag stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Vortrag?**

Die Teilnahme am Vortrag kostet **nichts**.

## Umgang mit dem Smart-Phone

### Worum geht es?

In dieser Weiterbildung zeigen wir Ihnen, wie Sie mit dem Smart-Phone gut umgehen können.

### Was lernen Sie?

In dieser Weiterbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Was muss ich beim Umgang mit dem Smart-Phone beachten?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Smart-Phone?
- Wie kann ich ein Smart-Phone entsperren?

### Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die sich noch nicht gut mit dem Smart-Phone auskennen.  
Für Menschen, die wenig Erfahrung mit dem Smart-Phone haben.  
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Für diese Weiterbildung brauchen Sie ein Smart-Phone.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten. Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein, wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter und Sarah Traxler



### **Wann ist die Weiterbildung?**

Donnerstag, 24. November 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 3. November 2022



### **Wo ist die Weiterbildung?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit die Weiterbildung stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Weiterbildung?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs: Word für Anfänger

### Worum geht es?

Word ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Wörd.

Mit Word kann man Texte am Computer schreiben und bearbeiten.

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Programm Word kennen.

Wir zeigen Ihnen, was man mit Word alles machen kann.

### Was lernen Sie?

Sie lernen,

- selbstständig mit dem Programm Word zu arbeiten.
- wie Sie Texte schreiben.
- wie Sie Schrift-Arten verändern können.
- wie Sie Bilder einfügen.

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für alle Menschen, die das Programm Word kennenlernen wollen.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.  
Zum Beispiel:  
Sie wissen, wie man mit der Maus und mit der Tastatur umgeht.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.  
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

### Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer und Rene Morwind



### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Mittwoch, 7. Dezember 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 16. November 2022



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Computer-Kurs: Wie kann ich eine PowerPoint-Präsentation selbst gestalten?

### Worum geht es?

PowerPoint ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Paua Point.

Mit PowerPoint kann man Präsentationen am Computer erstellen.

Im Kurs zeigen wir Ihnen,

wie Sie mit PowerPoint eine Präsentation machen können.

### Was lernen Sie?

Sie lernen, wie das Computer-Programm PowerPoint funktioniert und wie Sie damit arbeiten können.

Sie erstellen Ihre eigene Präsentation mit PowerPoint.

### Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

### Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.  
Zum Beispiel: Sie können schon mit dem Programm Word arbeiten.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.  
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

### Wer leitet den Computer-Kurs?

Cornelia Pfeiffer und Eva Lackinger



### **Wann ist der Computer-Kurs?**

Dienstag, 13. Dezember 2022  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 22. November 2022



### **Wo ist der Computer-Kurs?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.  
Damit der Computer-Kurs stattfindet,  
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet der Computer-Kurs?**

**44 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer





# Beratungs-Angebote



## Peer-Beratung

### Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemandem, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet. Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

### Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.  
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.  
Zum Beispiel, wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.  
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.  
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.  
Zum Beispiel wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.  
Zum Beispiel, weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.  
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen, der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

## **Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?**

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

## **Was kostet die Peer-Beratung?**

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung **nichts** bezahlen.

## **Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?**

Sie können eine Peer-Beratung im Empowerment-Center bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

## Persönliche Zukunfts-Planung

### Was ist die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

### Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

### Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

## **Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?**

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

## **Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?**

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung nichts bezahlen.

## **Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?**

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at



# Austausch-Angebote



## Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen

### Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigungen ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigungen keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Gefühle
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Männer mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger





### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Dienstag, 13. September 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr  
Dienstag, 8. November 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr  
Dienstag, 13. Dezember 2022; von 17:00 bis 20:00 Uhr  
(Weihnachtsfeier)

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor dem Treffen



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet **nichts**.

## Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen

### Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigungen haben es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigungen

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben, wie Frauen ohne Beeinträchtigung.
- weniger Rechte haben, als Frauen ohne Beeinträchtigungen.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

### Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen. Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen. Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen. Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.  
Für Frauen mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Maria Zika



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Mittwoch, 7. September 2022; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 5. Oktober 2022; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 9. November 2022; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 8. Februar 2023; von 16:30 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor dem Treffen



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet **nichts**.

## **Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen**

### **Worum geht es?**

Wir sind Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.  
Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.  
Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.  
Wir sprechen miteinander über alles, was uns beschäftigt.  
Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.  
Wir unterstützen uns gegenseitig mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.  
Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

### **Was lernen Sie?**

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.  
Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.  
Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### **Für wen ist die Peer-Gruppe?**

Für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.  
Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.  
Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

### **Wer leitet die Peer-Gruppe?**

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Dienstag, 20. September 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag, 18. Oktober 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag, 15. November 2022; von 17:00 bis 20:00 Uhr  
(Weihnachtsfeier)

Dienstag, 24. Jänner 2023; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag, 28. Februar 2023; von 17:00 bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor dem Treffen



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 14 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet **nichts**.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

### Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

### Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

### Wer leitet die Peer-Gruppe?

Julia Kisch

Martin Reidinger

Hannes Schwabegger



### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Donnerstag, 22. September 2022;  
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 20. Oktober 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 17. November 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 9. Februar 2023; von 17:00 bis 19:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor dem Treffen



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet nichts.

## **Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt!**

### **Worum geht es?**

Bei dieser Peer-Gruppe können sich Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen über ihre Erfahrungen unterhalten.

Wir reden darüber, dass Menschen mit Beeinträchtigungen nicht nur behindert sind, sondern auch behindert werden. Menschen mit Beeinträchtigung sind Experten und Expertinnen in eigener Sache.

Menschen mit Beeinträchtigungen wollen selbst in der Gesellschaft etwas dafür tun,

- damit sie selbstbestimmt leben können,
- damit sie gleichberechtigt leben können und
- damit sie die gleichen Chancen haben wie alle anderen auch.

### **Was lernen Sie?**

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

### **Für wen ist die Peer-Gruppe?**

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

### **Wer leitet die Peer-Gruppe?**

Klaudia Karoliny und Brigitte Moosbrugger





### **Wann ist die Peer-Gruppe?**

Dienstag, 30. August 2022; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Dienstag, 4. Oktober 2022; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 3. November 2022; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Dienstag, 6. Dezember 2022; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Dienstag, 21. Februar 2023; von 15:30 bis 17:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 3 Tage vor dem Termin



### **Wo ist die Peer-Gruppe?**

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme kostet **nichts**.

## **IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen**

### **Worum geht es?**

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, zu unterstützen.

Zum Beispiel bei Ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden.

Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge.

Manchmal geht es auch darum,  
gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden.

Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber.

Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

### **Was lernen Sie?**

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen.

Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein.

Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

### **Für wen ist das Austausch-Treffen?**

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.

### **Wer leitet das Austausch-Treffen?**

Julia Kisch und Martin Reidinger



### **Wann ist das Austausch-Treffen?**

Mittwoch, 12. Oktober 2022  
von 13:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 21. September 2022



### **Wo ist das Austausch-Treffen?**

Empowerment-Center des KI-I  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock  
4020 Linz



### **Wie viele Personen können teilnehmen?**

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.  
Damit das Austausch-Treffen stattfindet,  
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



### **Wie viel kostet die Teilnahme?**

Die Teilnahme am Austausch-Treffen kostet **nichts**.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch  
als Ruf-Seminar an.**

## Erzähl-Café

### Worum geht es?

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

### Was lernen Sie?

In einer angenehmen Runde

erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen aus ihrem Leben.

Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

Ein Moderator oder eine Moderatorin führt durch den Nachmittag.

Der Moderator oder die Moderatorin achtet darauf,

dass mit den persönlichen Erzählungen respektvoll umgegangen wird.

### Für wen ist das Erzähl-Café?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

### Wer moderiert das Erzähl-Café?

Wolfgang Glaser

### Wer sind die Erzähler?

Beim 1. Termin: Dominic Haberl

Beim 2. Termin: Manuel Roidinger

Beim 3. Termin: Johann Danner



### Wann ist das Erzähl-Café?

#### 1. Erzähl-Café mit Dominic Haberl:

Dienstag, 11. Oktober 2022; von 14:00 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 4. Oktober 2022

#### 2. Erzähl-Café mit Manuel Roidinger:

Mittwoch, 23. November 2022; von 14:00 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 16. November 2022

#### 3. Erzähl-Café mit Johann Danner:

Dienstag, 14. Februar 2023; von 14:00 bis 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 7. Februar 2023



### Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



### Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

# Rahmen-Bedingungen

## Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: **office@emc.ki-i.at**

Sie können sich auch per Telefon anmelden: **0732/ 27 28 62**

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

## Bezahlung

Sie bekommen die Rechnung

4 Wochen bevor die Weiterbildung beginnt.

## Storno-Bedingungen

Bis **4 Wochen** vor der Weiterbildung können Sie sich kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden, dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden, dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen, dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber. Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

## Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

## **Persönliche Assistenz**

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

## **Verpflegung**

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt aber mehrere barrierefreie Lokale in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

## **Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen**

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos, Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden zur Dokumentation der Veranstaltungen und zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie, dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

## Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)

Webseite: [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,

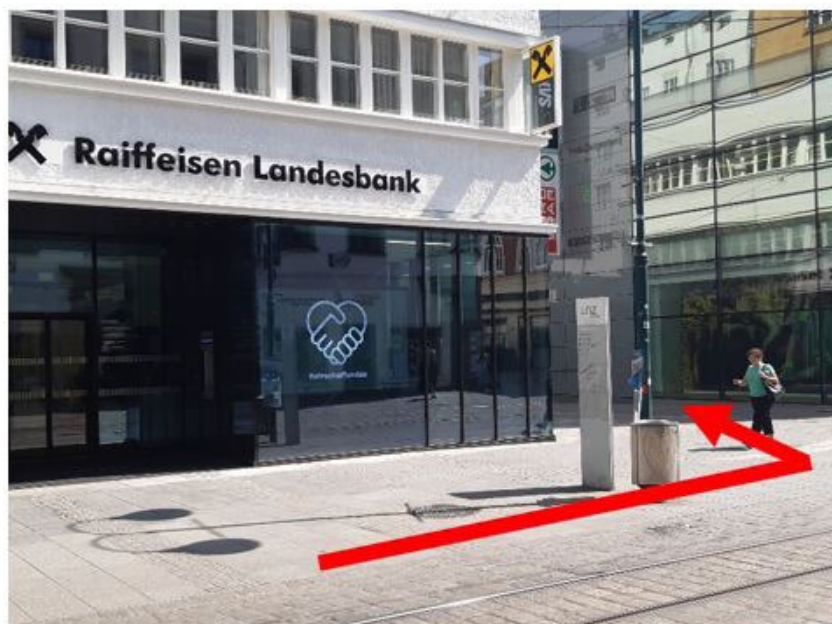
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle **Taubenmarkt** aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße

in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links

in die Bethlehemstraße ein.





Bei der Volksbank  
biegen Sie dann links ab  
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet sich dann  
der Eingang zum Empowerment-Center.  
Damit sich die Türe öffnet,  
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.

Fahren Sie dann mit dem Lift in den 2. Stock.  
Dort ist das Empowerment-Center.



## **Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst**

Wenn Sie mit dem Auto kommen,  
dann können Sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.  
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus  
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,  
ist das Parken nicht erlaubt.  
Fahrtendienste dürfen aber  
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

# Vortragende



## **Barbara Aigner-Reitbauer**

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.  
Sie ist auch Persönliche-Zukunfts-Planerin.  
Barbara-Aigner-Reitbauer hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.



## **Anna Baumgartner**

Anna Baumgartner ist ausgebildete Behinderten-Begleiterin.  
Sie arbeitet seit 2022 beim KI-I.  
Sie arbeitet als Projekt-Mitarbeiterin bei Proqualis.



## **Jürgen Bockmüller**

Jürgen Bockmüller arbeitet beim Sozialministerium-Service in der Landes-Stelle Oberösterreich.  
Er ist der Leiter von der Beruflichen Inklusion.



## **Johann Danner**

Johann Danner arbeitet bei Proqualis.  
Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.  
Johann Danner hat auch die Ausbildung zum Brandschutz-Beauftragten gemacht.



### **Wolfgang Glaser**

Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter vom Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.



### **Bernhard Glawitsch**

Bernhard Glawitsch ist ein Rechtsanwalt in Linz.



### **Dominic Haberl**

Dominic Haberl arbeitet beim Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Dominic Haberl ist auch Persönlicher Zukunfts-Planer.



### **Klaudia Karoliny**

Klaudia Karoliny ist ausgebildete Peer-Beraterin. Sie war von 2008 bis 2020 Leiterin vom Bildungs-Bereich im Empowerment-Center des KI-I. Seit ihrer Pensionierung arbeitet sie ehrenamtlich als Peer-Beraterin.

# Vortragende



## **Julia Kisch**

Julia Kisch ist seit April 2020 Leiterin vom Bildungs-Bereich im Empowerment-Center des KI-I. Sie ist auch ausgebildete Peer-Beraterin und unterstützt Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen bei ihrer Tätigkeit.



## **Christian Kieslinger**

Christian Kieslinger arbeitet in einer Bibliothek. Er ist Behinderten-Beauftragter im Wissensturm. Christian Kieslinger macht auch Weiterbildungen für Erwachsene in der Volkshochschule.



## **Eva Lackinger**

Eva Lackinger arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Eva Lackinger macht Moderationen und hält Vorträge bei Veranstaltungen.



## **Karina Lattner**

Karina Lattner beschäftigt sich seit 2012 mit dem Thema leichte Sprache. Sie ist die Leiterin von Proqualis und Projekt-Leiterin für Leichte Sprache und Visualisierungen beim KI-I.



### **Christiane Maurer**

Christiane Maurer arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Christiane Maurer macht Moderationen und hält Vorträge bei Veranstaltungen.



### **Franziska Mitter**

Franziska Mitter arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Franziska Mitter hält Lehr-Veranstaltungen ab und ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



### **Brigitte Moosbrugger**

Brigitte Moosbrugger ist Lebens-Beraterin und Supervisorin. Sie war Leiterin von comPass. Das ist eine Bildungs-Einrichtung für Persönliche-Assistenz. Brigitte Moosbrugger ist seit 2019 in Pension.



### **Rene Morwind**

Rene Morwind arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Rene Morwind schaut auch in Gebäuden, ob sie barrierefrei sind.

# Vortragende



## **Karl Mühlbacher**

Karl Mühlbacher arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Karl Mühlbacher hält Lehr-Veranstaltungen ab und ist Vortragender bei Fach-Veranstaltungen.



## **Cornelia Pfeiffer**

Cornelia Pfeiffer arbeitet bei Proqualis. Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



## **Sabine Pfeiffer**

Sabine Pfeiffer spielt seit 15 Jahren Theater. Sie hat eine Ausbildung zur Leiterin von Theater-Gruppen. Sabine Pfeiffer steht gerne auf der Bühne. Sie mag es, wenn sie in verschiedene Rollen schlüpfen kann.



## **Martin Reidinger**

Martin Reidinger arbeitet beim KI-I. Er ist Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung. Er ist auch Obmann der Interessen-Vertretung von der Persönlichen Assistenz GmbH. und Obmann-Stellvertreter in der IVMB.



### **Manuel Roidinger**

Manuel Roidinger hat Asperger-Autismus.  
Er kommt regelmäßig zur Peer-Beratung  
ins EMC.



### **Hannes Schwabegger**

Hannes Schwabegger ist Peer-Berater  
für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.  
Er ist auch Persönlicher Zukunfts-Planer.



### **Andrea Stelzer**

Andrea Stelzer ist  
ausgebildete Lebens- und Sozial-Beraterin.  
Sie ist auch Trainerin für Burn-Out und  
für Free-Dance.



### **Sarah Traxler**

Sarah Traxler arbeitet bei Proqualis.  
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin  
und macht Befragungen in Einrichtungen  
für Menschen mit Beeinträchtigungen.



## **Maria Zika**

Maria Zika arbeitet im Empowerment-Center des KI-I. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Maria Zika ist auch Persönliche Zukunfts-Planerin.





## Alimente

Alimente sind Geld,  
das Eltern für ihr Kind bezahlen müssen.  
Das Geld ist dafür, damit das Kind gut leben kann.  
Alimente müssen meistens dann bezahlt werden,  
wenn die Eltern getrennt leben.

## App

App spricht man so aus: Äp  
Eine App ist ein Programm für Smart-Phones.  
Es gibt viele verschiedene Apps.  
Zum Beispiel:

- Apps zum Nachrichten schreiben
- Apps zum Bearbeiten von Fotos
- Apps mit Sport-Übungen
- und noch sehr viel mehr.

## Asperger-Autismus

Autismus ist eine Beeinträchtigung.  
Menschen mit Autismus können nicht gut  
Kontakt zu anderen Menschen aufnehmen.  
Sie haben zum Beispiel diese Probleme:

- Sie können es nur schwer aushalten,  
wenn andere Menschen sie angreifen oder umarmen.
- Sie können es nur schwer aushalten,  
wenn sich in ihrem Leben oder in ihrer Umgebung etwas ändert.
- Sie können ihre Gefühle nicht gut zeigen.

Nicht alle Menschen mit Autismus haben alle Probleme.  
Oft können Menschen mit Autismus etwas besonders gut,  
zum Beispiel besonders gut rechnen.

Asperger ist der Name  
von einer bestimmten Form von Autismus.

## **barrierefrei, Barrierefreiheit**

Das bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.

Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.

Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

Ein Gebäude ist so gebaut,

dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.

Oder: ein Text ist so geschrieben,

dass viele Menschen ihn gut verstehen können.

Im barrierefreien Internet

kommen alle Menschen gut zu Informationen.

## **Bedarfs-orientierte Mindest-Sicherung**

Die Bedarfs-orientierte Mindest-Sicherung ist Geld,

das man vom Land OÖ bekommen kann.

Mit der Bedarfs-orientierten Mindest-Sicherung

sollen alle Menschen unterstützt werden,

die selbst **nicht** genug Geld zum Leben haben

und arbeitsfähig sind.

Arbeitsfähig ist man,

wenn man so schnell und so viel

wie andere Menschen arbeiten kann.

## **Brandschutz-Beauftragter, Brandschutz-Beauftragte**

Brandschutz-Beauftragte sind Personen

- die wissen, wie man einen Brand verhindert.
- die wissen was man tun muss, wenn es brennt.

Dafür haben sie eine extra Ausbildung gemacht.

## **Burn-Out**

Burn-Out ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Börn-aut

Wenn jemand ein Burn-Out hat,  
dann ist dieser Mensch immer erschöpft.

Das heißt, der Mensch ist zum Beispiel immer müde.

Oder: Der Mensch kann sich über nichts mehr freuen.

## **Coach**

Coach ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: koutsch.

Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Ein Coach macht auch Beratungen.

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,  
damit man ein Ziel erreichen kann.

## **E-Book-Reader**

E-Book-Reader spricht man so aus: I-buk-Rider

Ein E-Book-Reader ist ein kleines elektronisches Gerät.

Man kann darauf E-Books speichern und lesen.

## **Fähigkeits-orientierte Aktivität**

Menschen mit Beeinträchtigungen haben eine Beschäftigung,  
die sie gut machen können.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität ist man meistens  
in einer Werkstätte von einer Einrichtung tätig.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität kann man aber auch  
in einer Firma tätig sein.

Das nennt man dann Integrative Beschäftigung.

## Free-Dance

Free-Dance ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Frii-Däns

Free-Dance ist eine bestimmte Tanz-Art.

Beim Free-Dance bewegt man sich zur Musik,  
so wie man das möchte.

## Inklusion

Damit ist gemeint:

Menschen mit Beeinträchtigungen gehören zur Gesellschaft dazu.

Sie haben die gleichen Rechte wie Menschen ohne Beeinträchtigungen.

Menschen mit Beeinträchtigungen

können in allen Lebens-Bereichen selbst bestimmen.

Zum Beispiel:

- beim Wohnen
- bei der Arbeit

## inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet,

dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie **nicht** extra bezahlen.

## iPad

iPad spricht man so aus: Eiped.

Ein iPad ist ein Tablet.

Mit dem iPad kann man auch E-Books lesen.

## **IV**

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung und für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Ein IV vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen. Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigungen.

## **IVMB**

IVMB ist die Abkürzung für den Verein:  
Vereinigung der Interessen-Vertretungen  
der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

## **Kommunikation, kommunizieren**

Kommunikation heißt: Sich mit anderen Menschen verständigen.

Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- miteinander reden
- einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Wenn man miteinander redet oder etwas zeigt,  
dann sagt man dazu: kommunizieren.

## **Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz**

Das Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz  
ist für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Es gibt dieses Gesetz,

- damit das Leben mit Beeinträchtigung erleichtert wird
- damit Menschen mit Beeinträchtigungen  
die gleichen Chancen haben wie andere auch.

## **Peer**

Das spricht man so aus: Pier

Peers sind Menschen, die eine gleiche Eigenschaft haben.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen sind Peers  
für andere Menschen mit Beeinträchtigungen.

## **Peer-Berater, Peer-Beraterin**

Das sind Menschen, die Peer-Beratung machen.

## **Peer-Beratung**

Ein Peer berät und unterstützt einen anderen Peer.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen.

In Oberösterreich ist das eine eigene Ausbildung und ein anerkannter Beruf.

## **Peer-Gruppe**

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.

Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen und reden über ein Thema, das sie betrifft.

## **Personen-bezogene Daten**

Das sind alle Daten, die zu Ihnen dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

## **Persönliche Assistenz**

Die Persönliche Assistenz hilft Menschen mit Beeinträchtigungen, selbstbestimmt zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt sie bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

## **Proqualis**

Proqualis heißt: Für Qualität

Proqualis ist ein Projekt vom Kompetenznetzwerk KI-I.

Bei Proqualis machen Menschen mit Beeinträchtigungen Befragungen in Wohn-Einrichtungen und Werkstätten.

Bei den Befragungen geht es darum, wie zufrieden die Menschen mit Beeinträchtigungen mit der Wohn-Qualität oder mit der Arbeits-Qualität sind.

## **Psycho-sozial**

Es bedeutet, dass das soziale Umfeld einer Person auch ihre Psyche betrifft.

Psyche heißt: Seele.

Das soziale Umfeld sind zum Beispiel

Freunde oder Freundinnen, die Familie oder Arbeits-Kollegen oder Arbeits-Kolleginnen.

## **Qualitäts-Evaluator, Qualitäts-Evaluatorin**

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigungen alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

## **Smart-Phone**

Smart-Phone ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: smat fon

Ein Smart-Phone ist ein spezielles Handy.

Mit einem Smart-Phone kann man mehr machen als mit einem normalen Handy.

Zum Beispiel Webseiten anschauen, fotografieren oder Spiele spielen.



## **Supervisor, Supervisorin**

Ein Supervisor oder eine Supervisorin hilft, wenn es in der Arbeit Probleme gibt. Er oder sie hilft durch Gespräche.

## **Tablet**

Tablet ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Täblet

Ein Tablet ist ein kleiner, flacher Computer, den man leicht mitnehmen kann.

## **Yoga**

Beim Yoga macht man Übungen

- zur Konzentration und
- zur Entspannung.

Yoga kommt ursprünglich aus Indien.

## Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk KI-I

Altenberger Straße 69

4040 Linz

Telefon: 0732 / 24 68 37 70

E-Mail: office@ki-i.at

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

## Anmeldung und Information:

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

## Hinweis

Wir haben die Broschüre genau kontrolliert.

Es kann aber sein, dass ein Fehler dabei ist.

Es kann auch sein, dass beim Drucken ein Fehler passiert ist.

Wir haben das Recht,

Fehler im Nachhinein zu ändern.

Zum Beispiel:

Wenn ein falscher Preis bei einem Kurs dabei steht.

## Das KI-I wird unterstützt von:



LAND  
OBERÖSTERREICH



Soziales





