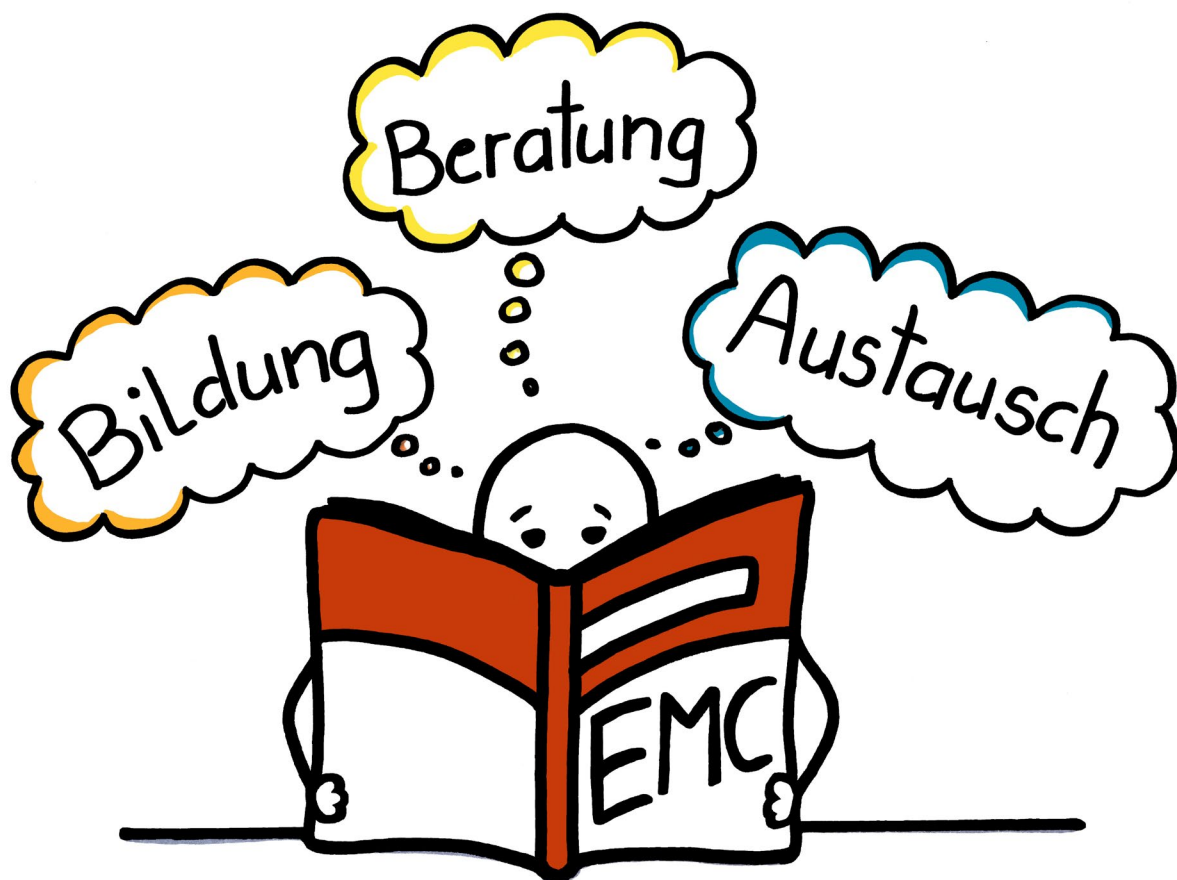


Bildungs-Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

September 2021 bis Februar 2022



Diese Broschüre ist in **leichter Sprache** geschrieben!

Leichte
Sprache

A2

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für erwachsene und jugendliche Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das 1. Halbjahr 2021 war für uns alle wegen der Corona-Krise eine schwierige Zeit.

Viele von unseren Bildungs-Angeboten und Austausch-Angeboten mussten wegen der Corona-Krise verschoben oder abgesagt werden. Wir hoffen sehr, dass Sie die Angebote aus diesem Bildungs-Programm nun wieder ohne Einschränkung nutzen können.

In dieser Weiterbildungs-Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair

Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

Mag. Wolfgang Glaser

Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

Zu dieser Broschüre

Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache.
Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft,
ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es
für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

Sprach-Stufe B1: Diese Texte sind einfach zu verstehen.

Sprach-Stufe A2: Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

Sprach-Stufe A1: Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

In dieser Broschüre gibt es ein **Wörterbuch**.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch

sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite Seite 90.

Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt,

wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann, wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar

aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Sie können uns aber auch sagen, zu welchem Thema Sie ein Ruf-Seminar möchten.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zu dieser Broschüre	4
Leichte Sprache	4
Ruf-Seminare	5
Bildungs-Angebote	9
In der Gruppe gut miteinander umgehen	10
Mit Lebensfreude und Sinn durchs Alter gehen	12
Mut zur Integrativen Beschäftigung	14
Online-Weiterbildung: Praktische Tipps von der <u>IVMB</u>	16
Workshop: Hausmittel selber machen	18
Ich glaub an mich!	20
<u>Resilienz</u> : Die Herausforderungen des Alltags meistern	22
Online-Weiterbildung: Wir vertreten uns selbst!	24
Vom Wunsch zum Ziel	26
Die eigenen Fähigkeiten als <u>IV</u> entdecken und stärken	28
Online-Workshop: <u>Barrierefreie PDFs</u> aus Word erstellen	30
Online-Weiterbildung:	
Die eigenen Fähigkeiten als <u>IV</u> entdecken und stärken	32
Fake News: Wie erkenne ich falsche Informationen im Internet?	34
Video-Telefonieren - Wie funktioniert das?	36
Zeit und Arbeit in der <u>IV</u> gut einteilen	38
Gesundheits-Workshop	40
Brandschutz-Workshop: Was tue ich, wenn es brennt?	42
Workshop: Perlen-Figuren basteln	44
Umgang mit dem <u>Smart-Phone</u>	46
Ämter in Linz für Menschen mit Beeinträchtigung im Internet finden	48
Easy Reading kennenlernen und nutzen	50
Englisch-Kurs für Anfänger	52
Computer-Kurs für Anfänger	54

Computer-Kurs: Word für Anfänger	56
Beratungs-Angebote	59
<u>Peer-Beratung</u>	60
Persönliche Zukunfts-Planung	62
Austausch-Angebote	65
<u>Peer-Gruppe</u> für Männer mit Beeinträchtigung	66
<u>Peer-Gruppe</u> für Frauen mit Beeinträchtigung	68
<u>Peer-Gruppe</u> für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen	70
<u>Peer-Gruppe</u> <u>Persönliche Assistenz</u>	72
<u>Peer-Gruppe</u> : Bestimmt Selbstbestimmt!	74
<u>IV-Austausch-Treffen</u> :	
Gute Geschichten erzählen und daraus lernen	76
Erzähl-Café	78
Rahmen-Bedingungen	80
Anmeldung	80
Bezahlung	80
Storno-Bedingungen	80
Datenschutz	80
<u>Persönliche Assistenz</u>	81
Verpflegung	81
Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen	81
Wegbeschreibung	82
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	82
Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst	83
Vortragende	84
Wörterbuch	90
Impressum	98

Bildungs-Angebote



In der Gruppe gut miteinander umgehen

Worum geht es?

Wenn man zusammen in einer Gruppe wohnt oder arbeitet, dann ist es wichtig, dass man gut miteinander umgeht.

Manchmal entstehen in einer Gruppe Konflikte, weil es unterschiedliche Meinungen gibt.

Dann ist es wichtig, dass man weiß:

- Wie kann man Konflikte untereinander vermeiden?
- Wie kann man Probleme untereinander gut lösen?

In dieser Weiterbildung geht es darum, wie man sich mit anderen in einer Gruppe gut verständigen kann.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie kann ich etwas sagen, damit mich die anderen richtig verstehen?
- Wie kann ich gut zuhören?
- Wie kann ich eine Rückmeldung geben, ohne den anderen zu verletzen?
- Wie kann ich klare Fragen stellen, damit ich klare Antworten bekomme
- Wie kann ich Vertrauen zu mir selbst bekommen?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

Di. 7. September 2021; von 9:30 bis 13:00 Uhr
Do. 23. September 2021; von 9:30 bis 13:00 Uhr
Do. 7. Oktober 2021; von 9:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 17. August 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

120 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Mit Lebensfreude und Sinn durchs Alter gehen

Worum geht es?

In der Mitte des Lebens tut es gut,
wenn man alles ein bisschen langsamer angeht.
Dann kann man sich Gedanken über das eigene Leben machen.
Zum Beispiel:

- Wie war mein Leben bisher?
- Wie ist mein Leben jetzt?
- Wie soll es in meinem Leben weitergehen?

So kann man die kommenden Jahre bewusster gestalten.

Was lernen Sie?

- Sie lernen die Logo-Therapie von Viktor Emil Frankl kennen.
- Sie bekommen Ideen und Tipps, wie Sie Ihre zweite Lebenshälfte mit Lebensfreude und Sinn gestalten können.
- Sie finden Antworten auf die Fragen:
 - Welche Vorhaben und Wünsche habe ich?
 - Wie kann ich meine Vorhaben und Wünsche erreichen und welche Fähigkeiten und Stärken helfen mir dabei?

Im Seminar arbeiten wir auch mit Musik
und einfachen Bewegungs-Übungen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten,
die 50 Jahre oder älter sind.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Johanna Stricker



Wann ist die Weiterbildung?

Montag, 20. September 2021

Von 9:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 30. August 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Mut zur Integrativen Beschäftigung

Worum geht es?

Integrative Beschäftigung ist eine Form der Fähigkeits-orientierten-Aktivität.

Bei der Integrativen Beschäftigung sind Menschen mit Beeinträchtigung in einer Firma tätig.

Möchten Sie gerne wissen, was genau Integrative Beschäftigung ist? Oder haben Sie vielleicht schon einmal überlegt, in der Integrativen Beschäftigung zu arbeiten?

Was lernen Sie?

Sie lernen, was Integrative Beschäftigung genau ist.

Sie lernen, wie ein Arbeitstag in der Integrativen Beschäftigung aussehen kann.

Wir reden darüber,

was in der Integrativen Beschäftigung anders ist als in der Werkstatt.

Wir reden auch darüber,

welche Vorteile es in der Integrativen Beschäftigung gibt.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet die Weiterbildung?

Cornelia Pfeiffer und Karl Mühlbacher



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 21. September 2021

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 31. August 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Online-Weiterbildung: Praktische Tipps von der IVMB

Worum geht es?

Die IVMB vertritt die Interessen der Menschen mit Beeinträchtigung in Oberösterreich.

Sie unterstützt die IV und IV-Kontaktpersonen.

In dieser Weiterbildung lernen Sie die IVMB genau kennen.

Sie erfahren, mit welchen Anliegen Sie zur IVMB kommen können.

Was lernen Sie?

- Was ist die IVMB?
- Wie können Sie sich als IV oder als IV-Kontaktperson Unterstützung holen?
- Praktische Tipps für neu gewählte IVs und IV-Kontaktpersonen.
- Praktische Tipps, wenn Sie noch keine IV haben, aber eine möchten.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für IV-Kontaktpersonen aus dem Bereich Wohnen und Arbeit.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Diese Weiterbildung findet **online** statt.

Sie brauchen:

- Einen Computer **oder** ein Tablet **oder** ein Smart-Phone mit Kamera und Mikrofon.
- Eine gute Internet-Verbindung

Wer leitet die Weiterbildung?

Alfred Prantl und Markus Hagen



Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 22. September 2021

Von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 1. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Diese Weiterbildung wird **online** angeboten.

Sie bekommen per E-Mail einen Link

mit dem Sie an der Weiterbildung teilnehmen können.



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,

müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Workshop: Hausmittel selber machen

Worum geht es?

Hausmittel sind einfache Mittel,
die unsere Gesundheit unterstützen können.
Hausmittel macht man aus Kräutern, Lebensmitteln oder
anderen Dingen, die wir meistens zu Hause haben.
Mit ganz einfachen Mitteln
können wir viele Beschwerden behandeln und leichter machen.
Mit ganz einfachen Mitteln
können wir unseren Körper für die kalte Jahreszeit fit machen.
Dann kommen wir gesund durch den Winter.

Was lernen Sie?

Sie lernen,
wie man aus Kräutern, Tees, Topfen und guten Ölen
Hausmittel für den eigenen Körper machen kann.
Wir werden gemeinsam ein Hausmittel selbst herstellen.
Die Dinge die wir dafür brauchen, nimmt die Trainerin mit.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Die Kosten für das Material betragen 5 Euro.
Sie müssen die 5 Euro am Kurstag bar mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist der Workshop?

Freitag, 24. September 2021

Von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 3. September 2021



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit der Workshop stattfindet,

müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.

Das sind 5 Euro.

Ich glaub an mich!

Worum geht es?

Manchmal erlebt man,
dass man etwas nicht so gut kann.
Oder, dass andere etwas besser können.
Doch jeder von uns ist wichtig.
Jeder und jede kann etwas gut.
Wichtig ist, dass man an sich selbst glaubt!
Wenn man an sich glaubt,
dann kann man die eigenen Ziele erreichen.

Was lernen Sie?

- Wir stärken uns gegenseitig.
- Wir sammeln Komplimente.
- Wir feiern Erfolge.
- Wir bestimmen Ziele.
- Wir überlegen, wie wir Schwierigkeiten überwinden können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Birgit Krista



Wann ist die Weiterbildung?

Montag, 27. September 2021

Von 9:30 bis 15:30 Uhr

Anmeldung: bis 6. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Resilienz: Die Herausforderungen des Alltags meistern

Worum geht es?

Schwierige Situationen im Leben lassen sich nicht immer vermeiden.

Zum Beispiel:

- Krisen in der Arbeit oder im Privat-Leben
- Geldsorgen
- Gesundheitliche Probleme
- Trennung von einem geliebten Menschen

Schwierige Situationen bereiten uns Stress.

Wenn wir mit dem Stress gut umgehen können, dann können Sie die Herausforderungen des Alltags meistern.

Das nennt man Resilienz.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie schwierige Situationen im Leben gut überstehen können.
- wie Sie in schwierigen Situationen gut reagieren können.
- was Ihre eigenen Stärken sind.
- wie Sie sich in schwierigen Situationen gut erholen können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Sabine Pfeiffer



Wann ist die Weiterbildung?

Donnerstag, 30. September 2021

Von 9:30 bis 16:30 Uhr

Anmeldung: bis 9. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Online-Weiterbildung: Wir vertreten uns selbst!

Worum geht es?

Wir sind Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wir nennen uns **Selbstvertreter** und **Selbstvertreterinnen**.

Wir wollen für uns selbst reden.

Wir wissen selbst am besten, was für uns gut ist.

Wir setzen uns für die Rechte
von Menschen mit Lernschwierigkeiten ein.

Wir möchten, dass das Leben
von allen Menschen mit Lernschwierigkeiten besser wird.

Was lernen Sie?

Sie lernen zum Beispiel etwas über diese Dinge:

- Was bedeutet Selbstvertretung?
- Welche Ziele wollen wir bei der Selbstvertretung erreichen?
- Was macht eine Selbstvertretungs-Gruppe alles?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Diese Weiterbildung findet **online** statt.

Sie brauchen:

- Einen Computer **oder** ein Tablet **oder** ein Smart-Phone
mit Kamera und Mikrofon.
- Eine gute Internet-Verbindung

Wer leitet die Weiterbildung?

Dominic Haberl, Hannes Schwabegger



Wann ist die Weiterbildung?

Donnerstag, 30. September 2021
Von 13:30 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 9. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung wird **online** angeboten.
Sie bekommen per E-Mail einen Link,
mit dem Sie an der Weiterbildung teilnehmen können.



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

Die Weiterbildung kostet nichts.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Vom Wunsch zum Ziel

Worum geht es?

Wir setzen uns oft Ziele für verschiedene Lebens-Bereiche.

Zum Beispiel für diese Lebens-Bereiche:

Freizeit, Arbeit, Lernen, Familie, Gesundheit und Beziehung.

Kleine und große Ziele sind in unserem Leben wichtig.

Manchmal erreichen wir unsere Ziele.

Manchmal bleibt es aber auch nur beim Wunsch.

Wichtig ist:

Wie komme ich von meinem Wunsch zum Ziel?

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Was brauche ich, damit ich ein Ziel erreichen kann?
- Wie kann ich mich gut für ein Ziel begeistern und motivieren?
- Was ist die SMART-Regel?
- Wie kann ich meine Stärken und Fähigkeiten weiter entwickeln?
- Wie gewinne ich Selbstvertrauen?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Weiterbildung?

Johanna Stricker



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 5. Oktober 2021
Von 9:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 14. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin

gibt es manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht,
welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

Mi. 6. Oktober 2021; von 14:00 bis 16:00 Uhr
Mi. 17. November 2021; von 14:00 bis 16:00 Uhr
Mo. 10. Jänner 2022; von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 15. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Online-Workshop: Barrierefreie PDFs aus Word erstellen

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigung haben oft schlechten Zugang zu Informationen im Internet.

Viele Informationen im Internet sind nicht barrierefrei.

Man kann die Informationen im Internet aber so machen, dass sie für Menschen mit Beeinträchtigung zugänglich sind.

Zum Beispiel durch barrierefreie PDFs.

Was lernen Sie?

- Sie lernen, was ein barrierefreies PDF ist.
- Sie lernen axes for Word kennen.
- Sie lernen, wie Sie aus einem Word-Dokument ein barrierefreies PDF machen können.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen, die barrierefreie PDFs machen wollen oder müssen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

Für diesen Workshop brauchen Sie einen Computer

- mit einer Internet-Verbindung, einem Mikrofon und einer Kamera.
- mit dem Programm Microsoft Word 2016, 2019 oder Microsoft Word für Office 365
- mit dem Programm axes for Word.

Nach der Anmeldung erfahren Sie, wo Sie eine Test-Version von axes for Word gratis herunterladen können.

Wer leitet den Workshop?

Magdalena Hackl



Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 14. Oktober 2021

Von 9:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 23. September 2021



Wo ist der Workshop?

Dieser Workshop findet **online** statt.

Sie bekommen per E-Mail einen Link,
mit dem Sie am Workshop teilnehmen können.



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Online-Weiterbildung: Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin gibt es manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen, Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Diese Weiterbildung findet **online** statt.

Sie brauchen:

- Einen Computer **oder** ein Tablet **oder** ein Smart-Phone mit Kamera und Mikrofon.
- Eine gute Internet-Verbindung

Wer leitet die Weiterbildung?

Barbara Aigner-Reitbauer



Wann ist die Weiterbildung?

Fr. 15. Oktober 2021; von 10:00 bis 12:00 Uhr
Fr. 26. November 2021; von 10:00 bis 12:00 Uhr
Fr. 21. Jänner 2022; von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 24. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Diese Weiterbildung wird **online** angeboten.
Sie bekommen per E-Mail einen Link,
mit dem Sie an der Weiterbildung teilnehmen können.



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Fake News: Wie erkenne ich falsche Informationen im Internet?

Worum geht es?

Im Internet gibt es viele falsche Informationen.

Diese falschen Informationen nennt man: Fake News.

Das ist Englisch und man spricht es so aus: fek njus.

Fake News bedeutet: Gefälschte Nachrichten.

Fake News findet man meistens in sozialen Netzwerken wie Facebook oder Twitter.

Fake News kann man von wahren Informationen oft nur schwer unterscheiden.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum machen Menschen Fake News?
- Welche Arten von Fake News gibt es?
- Wie erkenne ich Fake News?
- Wie erkenne ich gefälschte E-Mails?
- Beispiele für gefährliche Fake News

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die Erfahrung mit dem Internet haben.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Für die Weiterbildung können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen. Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet die Weiterbildung?

Sarah Traxler und Magdalena Hackl



Wann ist die Weiterbildung?

Montag, 18. Oktober 2021
Von 9:30 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 27. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Video-Telefonieren - Wie funktioniert das?

Worum geht es?

Video-Telefonieren geht ganz einfach.
Mit dem Computer können Sie über das Internet
mit anderen Menschen telefonieren
und sich dabei per Video sehen.
Wir zeigen Ihnen wie das geht.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Welche Computer-Programme gibt es zum Video-Telefonieren?
Zum Beispiel Skype, Zoom oder Jitsi.
- Was kann man mit diesen Computer-Programmen alles machen?
- Was muss man beim Video-Telefonieren beachten?

Im Kurs können Sie das Video-Telefonieren ausprobieren.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die schon Erfahrung mit dem Computer haben.
Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.
Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter und Sarah Traxler



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 19. Oktober 2021

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 28. September 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Zeit und Arbeit in der IV gut einteilen

Worum geht es?

Oft hat man viele verschiedene Aufgaben.
Dann muss man sich die Zeit dafür gut einteilen.
Das ist oft schwierig.
Gemeinsam üben wir,
wie man eine gute Zeit-Einteilung macht.
Wir machen auch ein Übungs-Beispiel.
Zum Beispiel:
Wie plane ich eine IV-Besprechung?

Was lernen Sie?

- Wie mache ich eine gute Zeit-Einteilung mit genügend Pausen?
- Wie mache ich eine Aufgaben-Liste?
- Welche Aufgaben sind wichtiger als andere?

Sie lernen auch,
wie Sie Besprechungen planen.
Wir überlegen uns gemeinsam:
Was für eine Besprechung alles gemacht werden muss und
bis wann es gemacht werden muss.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?

Birgit Krista



Wann ist die Weiterbildung?

Do. 4. November 2021; von 9:30 bis 13:00 Uhr

Do. 11. November 2021; von 9:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 14. Oktober 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

77 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Gesundheits-Workshop

Worum geht es?

In diesem Workshop geht es um das Thema Gesundheit.

Wir beschäftigen uns mit dem menschlichen Körper.

Wir schauen uns an:

- Was ist gut für die Gesundheit?
- Was kann ich tun, damit ich gesund bleibe?

Wir schauen uns auch an,

welche Bedeutung Ernährung und Bewegung für die Gesundheit haben.

Dazu machen wir verschiedene Spiele und ein Quiz.

Was lernen Sie?

- Sie lernen, welche Dinge Einfluss auf die Gesundheit haben.
- Sie lernen etwas über Ihren Körper.
- Sie lernen, was gut für Ihr Herz ist.
- Sie lernen, wie viel Zucker in unserem Essen und Trinken ist.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Workshop?

Karina Lattner

Eva Lackinger



Wann ist der Workshop?

Dienstag, 16. November 2021
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 27. Oktober 2021



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Brandschutz-Workshop: Was tue ich, wenn es brennt?

Worum geht es?

Jedes Jahr gibt es viele Brände.

Das gilt besonders für die Advent-Zeit.

Zum Beispiel:

Es entsteht ein Brand durch die Kerzen am Advent-Kranz oder es entsteht ein Brand durch Christbaum-Kerzen.

Vor einem Brand können Sie sich aber schützen.

In diesem Workshop lernen Sie viele Dinge über Brandschutz.

Das kann Leben retten.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie können Sie einen Brand verhindern?
- Was sollen Sie tun, wenn es brennt?
- Was sind die wichtigsten Notruf-Nummern?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann beim Workshop dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Workshop?

Johann Danner



Wann ist der Workshop?

Montag, 22. November 2021
Von 9:30 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 2. November 2021



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Perlen-Figuren basteln

Worum geht es?

Lernen Sie eine neue Bastel-Technik kennen:

Das Perlen-Figuren basteln.

Beim Perlen-Figuren basteln

werden kleine Perlen auf einen Draht aufgefädelt.

So entstehen verschiedene Figuren.

Perlen-Figuren basteln macht Spaß!

Außerdem sind Perlen-Figuren eine tolle Geschenk-Idee.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie,

wie Sie Perlen-Figuren selber basteln können.

Zum Beispiel:

- Weihnachts-Sterne
- Glücks-Schweine
- Katzen

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Die Kosten für das Material betragen 5 Euro.

Sie müssen die 5 Euro am Kurstag in bar mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?

Maria Zika



Wann ist der Workshop?

Dienstag, 30. November 2021
Von 13:30 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 9. November 2021



Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Workshop stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Workshop?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer
Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.
Die Kosten für das Material betragen **5 Euro**.

Umgang mit dem Smart-Phone

Worum geht es?

In dieser Weiterbildung zeigen wir Ihnen, wie Sie mit dem Smart-Phone gut umgehen können.

Was lernen Sie?

In dieser Weiterbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Was muss ich beim Umgang mit dem Smart-Phone beachten?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Smart-Phone?
- Wie kann ich ein Smart-Phone entsperren?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die sich noch nicht gut mit dem Smart-Phone auskennen.
Für Menschen, die wenig Erfahrung mit dem Smart-Phone haben.
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Für diese Weiterbildung brauchen Sie ein Smart-Phone.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.
Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter
Sarah Traxler



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 11. Jänner 2022

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 21. Dezember 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Ämter in Linz für Menschen mit Beeinträchtigung im Internet finden

Worum geht es?

In Linz gibt es viele verschiedene Ämter, die für Menschen mit Beeinträchtigung wichtig sind. Diese Ämter finden Sie auch im Internet. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie wichtige Ämter im Internet finden können.

Was lernen Sie?

Sie erfahren:

- Welche Ämter in Linz sind für die Anliegen von Menschen mit Beeinträchtigung zuständig?
- Wie bekommen Sie im Internet Informationen über die Ämter?
- Welche Dinge können Sie online erledigen?
- Für welche Dinge brauchen Sie einen Termin beim Amt?
- Sind die Ämter barrierefrei zu erreichen?

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten die im **Bezirk Linz** wohnen und Erfahrung mit dem Internet haben. Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Für die Weiterbildung können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen. Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet die Weiterbildung?

Eva Lackinger und Karl Mühlbacher



Wann ist die Weiterbildung?

Montag, 17. Jänner 2022
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 27. Dezember 2021



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

Easy Reading kennenlernen und nutzen

Worum geht es?

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Computer-Programm Easy Reading kennen.

Easy Reading ist Englisch und heißt: einfaches Lesen.

Man spricht es so aus: Isi Riding.

Mit dem Computer-Programm Easy Reading kann man alle Internet-Seiten verständlicher machen.

Easy Reading ist eine Hilfe für das Lesen und Verstehen von Internet-Seiten.

Man kann Easy Reading auf dem Computer oder dem Smart-Phone oder Tablet verwenden.

Was lernen Sie?

Sie lernen Easy Reading kennen.

Sie lernen auch,

was Sie mit Easy Reading alles machen können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.

Sie können nur dann bei der Weiterbildung dabei sein,

wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet die Weiterbildung?

Franziska Mitter und Sylvia Wolkerstorfer



Wann ist die Weiterbildung?

Dienstag, 25. Jänner 2022
Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 4. Jänner 2022



Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit die Weiterbildung stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Weiterbildung?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Englisch-Kurs für Anfänger

Worum geht es?

Englisch begegnet uns überall im Alltag.

Zum Beispiel auf Reisen, im Fernsehen und in der Musik.

Sie sind Anfänger oder können nur ein paar Worte Englisch?

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit,
die englische Sprache kennenzulernen.

Was lernen Sie?

- Sie lernen wichtige englische Wörter kennen.
- Sie lernen einfache englische Sätze und Fragen.
- Sie lernen ein englisches Lied kennen.

Das alles lernen Sie in einer kleinen Gruppe mit 2 Trainerinnen.

Für wen ist der Englisch-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Englisch-Kurs?

Julia Kisch

Birgit Krista



Wann ist der Englisch-Kurs?

Freitag, 28. Jänner 2022; von 9:30 bis 12:00 Uhr
Freitag, 4. Februar 2022; von 9:30 bis 12:00 Uhr
Freitag, 11. Februar 2022; von 9:30 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 7. Jänner 2022



Wo ist der Englisch-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 12 Personen teilnehmen.
Damit der Englisch-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 6 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Englisch-Kurs?

66 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Computer-Kurs für Anfänger

Worum geht es?

Sie lernen die Arbeit mit dem Computer kennen.

Wir beantworten Ihre Fragen,
die Sie zum Thema Computer haben.

Was lernen Sie?

Im Kurs erklären wir Ihnen,
was alles zu einem Computer gehört.

Wir zeigen Ihnen, wie man mit einem Computer umgeht.

Sie lernen viele Dinge, die bei der Arbeit am Computer wichtig sind.

Zum Beispiel:

- Wie gehe ich mit der Maus und der Tastatur um?
- Was bedeuten die einzelnen Symbole am Bildschirm?

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die noch nie mit einem Computer gearbeitet haben.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.
- Betreuer und Betreuerinnen können in einem Neben-Raum warten.
Sie können nur dann beim Computer-Kurs dabei sein,
wenn Assistenz zum Schreiben oder Sprechen benötigt wird.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Franziska Mitter, Christiane Maurer



Wann ist der Computer-Kurs?

Dienstag, 1. Februar 2022

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 11. Jänner 2022



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.
Damit der Computer-Kurs stattfindet,
müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Computer-Kurs: Word für Anfänger

Worum geht es?

Word ist der Name von einem Computer-Programm.

Man spricht es so aus: Wörd.

Mit Word kann man Texte am Computer schreiben und bearbeiten.

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Programm Word kennen.

Wir zeigen Ihnen, was man mit Word alles machen kann.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- selbstständig mit dem Programm Word zu arbeiten.
- wie Sie Texte schreiben.
- wie Sie Schrift-Arten verändern.
- wie Sie Bilder einfügen.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für alle Menschen, die das Programm Word kennenlernen wollen.

Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.
Zum Beispiel:
Sie wissen, wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht.
- Im Computer-Kurs können Sie unsere Schulungs-Laptops benutzen.
Sie brauchen selbst keinen Laptop mitnehmen.

Wer leitet den Computer-Kurs?

Christiane Maurer

Rene Morwind



Wann ist der Computer-Kurs?

Dienstag, 15. Februar 2022

Von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 25. Jänner 2022



Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 8 Personen teilnehmen.

Damit der Computer-Kurs stattfindet,

müssen sich mindestens 5 Personen anmelden.



Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Beratungs-Angebote



Peer-Beratung

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemand, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet. Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.
Zum Beispiel wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.
Zum Beispiel wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.
Zum Beispiel weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen,
der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigung gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

Was kostet die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung nichts bezahlen.

Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?

Sie können eine Peer-Beratung im Empowerment-Center bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Persönliche Zukunfts-Planung

Was ist die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigung.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigung dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung nichts bezahlen.

Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Austausch-Angebote



Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigung

Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigung ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigung keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigung untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Gefühle
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigung vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Männer mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

Di. 7. September 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Di. 2. November 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Di. 25. Jänner 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigung

Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigung haben es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigung

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben, wie Frauen ohne Beeinträchtigung.
- weniger Rechte haben, als Frauen ohne Beeinträchtigung.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigung untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Beeinträchtigung vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen. Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen. Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen. Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.
Für Frauen mit körperlicher Beeinträchtigung, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Maria Zika



Wann ist die Peer-Gruppe?

Mi. 8. September 2021; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mi. 6. Oktober 2021; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mi. 10. November 2021; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mi. 12. Jänner 2022; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mi. 16. Februar 2022; von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 10 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen

Worum geht es?

Wir sind Menschen die leichte Sprache wollen und brauchen.

Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.

Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.

Wir sprechen miteinander über alles was uns beschäftigt.

Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.

Wir unterstützen uns gegenseitig

mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.

Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen

Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Menschen, die leichte Sprache wollen und brauchen.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Dominic Haberl

Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

Di. 14. September 2021; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 12. Oktober 2021; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 9. November 2021; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 11. Jänner 2022; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Di. 8. Februar 2022; von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 14 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in OÖ gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in OÖ können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in OÖ besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Julia Kisch

Martin Reidinger

Hannes Schwabegger



Wann ist die Peer-Gruppe?

Do. 23. September 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 21. Oktober 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Do. 18. November 2021; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Fr. 3. Dezember 2021; von 18:00 bis 21:00 Uhr

Achtung: dieser Termin ist in der **Markat Stub`n!**

Do. 3. Februar 2022; von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Peer-Gruppe: Bestimmt Selbstbestimmt!

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe können sich Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen über ihre Erfahrungen unterhalten.

Wir reden darüber, dass Menschen mit Beeinträchtigung nicht nur behindert sind, sondern auch behindert werden. Menschen mit Beeinträchtigung sind Experten und Expertinnen in eigener Sache.

Menschen mit Beeinträchtigung wollen selbst in der Gesellschaft etwas dafür tun,

- damit sie selbstbestimmt leben können,
- damit sie gleichberechtigt leben können und
- damit sie die gleichen Chancen haben wie alle anderen auch.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Menschen mit Beeinträchtigung.

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wer leitet die Peer-Gruppe?

Klaudia Karoliny

Brigitte Moosbrugger



Wann ist die Peer-Gruppe?

Do. 30. September 2021; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Mi. 27. Oktober 2021; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Di. 16. November 2021; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Do. 24. Februar 2022; von 15:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung: Sie brauchen sich vorher nicht anmelden



Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen

Worum geht es?

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, zu unterstützen.

Zum Beispiel bei Ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden.

Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge.

Manchmal geht es auch darum,

gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden.

Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber.

Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

Was lernen Sie?

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen.

Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein.

Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

Für wen ist das Austausch-Treffen?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.

Wer leitet das Austausch-Treffen?

Julia Kisch und Martin Reidinger



Wann ist das Austausch-Treffen?

Montag, 4. Oktober 2021
Von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 27. September 2021



Wo ist das Austausch-Treffen?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.
Damit das Austausch-Treffen stattfindet,
müssen sich mindestens 2 Personen anmelden.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme am Austausch-Treffen kostet nichts.



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Erzähl-Café

Worum geht es?

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigung ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

Was lernen Sie?

In einer angenehmen Runde erzählen Menschen mit Beeinträchtigung aus ihrem Leben.

Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

Ein Moderator oder eine Moderatorin führt durch den Nachmittag.

Der Moderator oder die Moderatorin achtet darauf, dass mit den persönlichen Erzählungen respektvoll umgegangen wird.

Für wen ist das Erzähl-Café?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Wer leitet das Erzähl-Café?

Wolfgang Glaser

Wer sind die Erzähler?

Beim 1. Termin: Cornelia Pfeiffer

Beim 2. Termin: Maria Zika

Beim 3. Termin: Dominic Haberl



Wann ist das Erzähl-Café?

1. Erzähl-Café mit Cornelia Pfeiffer:

Dienstag, 19. Oktober 2021; von 14:00 bis 16:30 Uhr
Anmeldung: bis 12. Oktober 2021

2. Erzähl-Café mit Maria Zika:

Dienstag, 7. Dezember 2021; von 14:00 bis 16:30 Uhr
Anmeldung: bis 30. November 2021

3. Erzähl-Café mit Dominic Haberl:

Dienstag, 1. Februar 2022; von 14:00 bis 16:30 Uhr
Anmeldung: bis 25. Jänner 2022



Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz



Wie viele Personen können teilnehmen?

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.



Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet nichts.

Rahmen-Bedingungen

Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: **office@emc.ki-i.at**

Sie können sich auch per Telefon anmelden: **0732/ 27 28 62**

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

Bezahlung

Sie bekommen die Rechnung

4 Wochen bevor die Weiterbildung beginnt.

Storno-Bedingungen

Bis **4 Wochen** vor der Weiterbildung können Sie sich kostenfrei abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden, dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden, dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen, dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber. Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at

Persönliche Assistenz

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen, dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

Verpflegung

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt aber mehrere barrierefreie Lokale

in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos, Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden

zur Dokumentation der Veranstaltungen und

zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie,

dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.

Die Adresse vom Empowerment-Center ist:

Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Webseite: www.ki-i.at

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,

dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle **Taubenmarkt** aus.

Gehen Sie dann auf der Landstraße

in Richtung Passage-City-Center.

Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach links

in die Bethlehemstraße ein.



Bei der Volksbank
biegen Sie dann links ab
in die Marienstraße.



Auf der linken Seite befindet sich dann
der Eingang zum Empowerment-Center.
Damit sich die Türe öffnet,
benutzen Sie bitte den Tür-Öffner.

Fahren Sie dann mit dem Lift in den 2. Stock.
Dort ist das Empowerment-Center.



Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst

Wenn Sie mit dem Auto kommen,
dann können Sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,
ist das Parken nicht erlaubt.
Fahrtendienste dürfen aber
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.

Vortragende



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach. Sie ist auch Persönliche-Zukunfts-Planerin. Barbara-Aigner-Reitbauer hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung.



Johann Danner

Johann Danner arbeitet bei Proqualis. Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung. Johann Danner hält auch Vorträge bei Fach-Veranstaltungen.



Wolfgang Glaser

Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter vom Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.



Dominic Haberl

Dominic Haberl arbeitet beim Empowerment-Center des KI-I. Er ist ausgebildeter Peer-Berater für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Dominic Haberl ist auch Persönlicher-Zukunfts-Planer.



Magdalena Hackl

Magdalena Hackl arbeitet beim KI-I.
Sie arbeitet dort als
Projekt-Mitarbeiterin bei Proqualis.
Sie ist Expertin für leichte Sprache und
barrierefreie Kommunikation.



Klaudia Karoliny

Klaudia Karoliny ist ausgebildete Peer-Beraterin.
Sie war von 2008 bis 2020
Leiterin vom Bildungs-Bereich
im Empowerment-Center des KI-I.
Seit ihrer Pensionierung
arbeitet sie ehrenamtlich als Peer-Beraterin.



Julia Kisch

Julia Kisch ist seit April 2020
Leiterin vom Bildungs-Bereich
im Empowerment-Center des KI-I.
Sie ist auch ausgebildete Peer-Beraterin
und unterstützt Interessen-Vertreter und
Interessen-Vertreterinnen bei ihrer Tätigkeit.



Birgit Krista

Birgit Krista ist Trainerin
in der Erwachsenen-Bildung.
Sie ist ausgebildete Sonder- und Heilpädagogin.
Birgit Krista ist auch
Integrative-Tanz-Pädagogin.

Vortragende



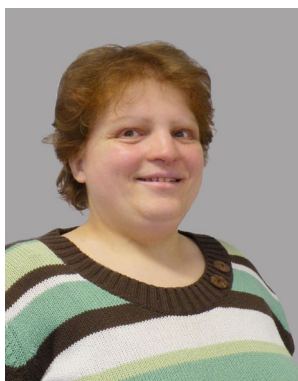
Eva Lackinger

Eva Lackinger arbeitet bei Proqualis.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Eva Lackinger macht Moderationen und
hält Vorträge bei Veranstaltungen.



Karina Lattner

Karina Lattner beschäftigt sich seit 2012
mit dem Thema leichte Sprache.
Sie ist Projekt-Leiterin für Leichte Sprache
beim KI-I.



Christiane Maurer

Christiane Maurer arbeitet bei Proqualis.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Christiane Maurer macht Moderationen und
hält Vorträge bei Veranstaltungen.



Franziska Mitter

Franziska Mitter arbeitet bei Proqualis.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Franziska Mitter hält Lehr-Veranstaltungen ab
und ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



Brigitte Moosbrugger

Brigitte Moosbrugger ist Lebens-Beraterin und Supervisorin.

Sie war Leiterin von comPass.

Das ist eine Bildungs-Einrichtung für Persönliche-Assistenz.

Brigitte Moosbrugger ist seit 2019 in Pension.



Rene Morwind

Rene Morwind arbeitet bei Proqualis.

Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Rene Morwind macht auch Rollstuhl-Checks in Gebäuden.



Cornelia Pfeiffer

Cornelia Pfeiffer arbeitet bei Proqualis.

Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin und macht Befragungen in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie ist Vortragende bei Fach-Veranstaltungen.



Sabine Pfeiffer

Sabine Pfeiffer ist Resilienz-Trainerin.

Sie hat auch eine Ausbildung zur Stimm-Trainerin und Sprach-Trainerin.

Vortragende



Karl Mühlbacher

Karl Mühlbacher arbeitet bei Proqualis.
Er ist ausgebildeter Qualitäts-Evaluator
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Karl Mühlbacher hält Lehr-Veranstaltungen ab
und ist Vortragender bei Fach-Veranstaltungen.



Martin Reidinger

Martin Reidinger arbeitet beim KI-I.
Er ist Peer-Berater
für Menschen mit körperlicher Behinderung.
Er ist auch Obmann der Interessen-Vertretung
von der Persönlichen Assistenz GmbH.
und Obmann-Stellvertreter in der IVMB.



Hannes Schwabegger

Hannes Schwabegger ist Peer-Berater
für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.
Er ist auch Persönlicher-Zukunfts-Planer.



Johanna Stricker

Johanna Stricker ist Trainerin
in der Erwachsenen-Bildung.
Sie macht auch Beratungen.
Johanna Stricker arbeitet als
Supervisorin und Coach.



Sarah Traxler

Sarah Traxler arbeitet bei Proqualis.
Sie ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin
und macht Befragungen in Einrichtungen
für Menschen mit Beeinträchtigung.



Sylvia Wolkerstorfer

Sylvia Wolkerstorfer arbeitet
seit 2017 beim KI-I.
Sie arbeitet dort als Projekt-Mitarbeiterin.
Sylvia Wolkerstorfer macht Forschung
mit und über Menschen mit Beeinträchtigung.



Maria Zika

Maria Zika arbeitet im
Empowerment-Center des KI-I.
Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin
für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Maria Zika ist auch
Persönliche Zukunfts-Planerin.

axes for Word

Axes for Word ist ein Zusatz-Programm zum Computer-Programm Word. Axes for Word ist nicht automatisch dabei, man muss es kaufen. Mit axes for Word können Sie ein Word-Dokument einfach und schnell in ein barrierefreies PDF verwandeln.

barrierefrei, Barrierefreiheit

Das bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt. Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen. Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

Ein Gebäude ist so gebaut, dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können. Oder, ein Text ist so geschrieben, dass viele Menschen ihn gut verstehen können. Im barrierefreien Internet kommen alle Menschen gut zu Informationen.

barrierefreies PDF

Ein PDF ist ein elektronisches Dokument. Das heißt, ein PDF-Dokument kann man sich ansehen:

- auf einem Computer
- auf einem Tablet
- auf einem Smart-Phone

Ein PDF-Dokument kann aus Texten und Bildern bestehen. Man kann ein PDF-Dokument auch so machen, dass es für blinde Menschen und Menschen mit einer Seh-Beeinträchtigung zugänglich ist. Das ist dann ein barrierefreies PDF. Ein barrierefreies PDF können sich blinde Menschen oder Menschen mit einer Seh-Beeinträchtigung am Computer vorlesen lassen.

Coach

Coach ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: koutsch.

Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Ein Coach macht auch Beratungen.

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,
damit man ein Ziel erreichen kann.

Corona-Krise

Eine Krise ist eine schwierige Zeit.

Die Corona-Krise ist eine schwierige Zeit
wegen einer ansteckenden Krankheit.

Die Ursache dieser Krankheit ist das Corona-Virus.

Einrichtung

Eine Einrichtung ist ein Haus
für Menschen mit Beeinträchtigung.

Sie können dort arbeiten oder wohnen
oder eine Ausbildung machen.

Fähigkeits-orientierte Aktivität

Das ist eine Form der Beschäftigung für Menschen mit Beeinträchtigung.

Fähigkeits-orientierte Aktivität heißt:

Menschen mit Beeinträchtigung haben eine Beschäftigung, die sie gut machen können.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität ist man meistens in einer Werkstätte von einer Einrichtung tätig.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität kann man aber auch in einer Firma tätig sein.

Das nennt man dann Integrative Beschäftigung.

Im Internet surfen

Surfen ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: söafn.

Im Internet surfen heißt,

dass man sich verschiedene Dinge im Internet anschaut.

inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Zum Beispiel Umsatz-Steuer oder Hundesteuer.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet, dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie nicht extra bezahlen.

Integrativer-Tanz-Pädagoge / Integrative-Tanz-Pädagogin

Ein Integrativer-Tanz-Pädagoge oder eine Integrative-Tanz-Pädagogin lernt anderen Menschen das Tanzen. Bei der Integrativen Tanz-Pädagogik geht es darum, dass Menschen mit und ohne Beeinträchtigung miteinander tanzen. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung lernen dabei, wie sie sich gegenseitig helfen können. Sie lernen auch, wie sie gut auf die Bedürfnisse der anderen eingehen können.

IV

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung. IV ist auch die Abkürzung für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin. Ein Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigung. Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

IVMB

IVMB ist die Abkürzung für den Verein: Vereinigung der Interessen-Vertretungen der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

Kommunikation, kommunizieren

Kommunikation oder kommunizieren heißt: Sich mit anderen Menschen verständigen. Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- Miteinander reden
- Gebärden-Sprache
- Einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Logo-Therapie

Die Logo-Therapie ist eine Beratungs-Form.

Die Logo-Therapie unterstützt Menschen dabei, einen Sinn im eigenen Leben zu finden.

Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz

Das Oö. Chancen-Gleichheits-Gesetz

ist ein Gesetz für Menschen mit Beeinträchtigung.

Es gibt dieses Gesetz,

- damit das Leben mit Beeinträchtigung erleichtert wird
- damit Menschen mit Beeinträchtigungen die gleichen Chancen haben wie andere auch.

Peer-Berater / Peer-Beraterin

Das spricht man so aus: Pier-Berater / Pier-Beraterin

Das sind Menschen mit Beeinträchtigung,

die andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten und unterstützen.

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin

hat dafür eine Ausbildung gemacht.

Peer-Beratung

Das spricht man so aus: Pier-Beratung.

Peer-Beratung heißt:

Ein Mensch mit Beeinträchtigung berät und unterstützt einen anderen Menschen mit Beeinträchtigung.

In OÖ ist das ein anerkannter Beruf.

Peer-Gruppe

Das spricht man so aus: Peer-Gruppe

Peers sind Menschen, die etwas gleich haben.

Man sagt auch: Sie haben eine gleiche Eigenschaft.

Zum Beispiel:

Seniorinnen sind Peers für Senioren,
weil sie alle Senioren und Seniorinnen sind oder
Menschen mit Beeinträchtigung sind Peers für
andere Menschen mit Beeinträchtigung.

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.
Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigung treffen sich
mit anderen Menschen mit Beeinträchtigung und
reden über ein Thema, das sie betrifft.

Personen-bezogene Daten

Das sind alle Daten, die zu Ihnen dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

Persönliche Assistenz

Die Persönliche Assistenz

hilft Menschen mit Beeinträchtigung,
so selbstständig wie möglich zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt
Menschen mit Beeinträchtigung bei Dingen,
die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

Proqualis

Proqualis heißt: Für Qualität

Proqualis ist ein Projekt vom Kompetenznetzwerk KI-I.

Bei Proqualis arbeiten Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Proqualis

machen Befragungen in Wohn-Einrichtungen und Werkstätten.

Bei den Befragungen geht es darum,

wie zufrieden die Menschen mit Beeinträchtigung

mit der Wohn-Qualität oder mit der Arbeits-Qualität sind.

Qualitäts-Evaluator / Qualitäts-Evaluatorin

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin

macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigung alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin

ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

Resilienz

Resilienz ist die innere Stärke eines Menschen.

Ein Mensch mit guter Resilienz

- ist den Herausforderungen im Leben gewachsen.
- kann gut mit Krisen umgehen.
- verliert in schweren Lebens-Situationen nicht den Mut.

Resilienz-Trainer / Resilienz-Trainerin

Ein Resilienz-Trainer oder eine Resilienz-Trainerin kann helfen,

die eigene Resilienz zu aktivieren und zu stärken.

Rollstuhl-Check

Beim Rollstuhl-Check wird geschaut, ob man mit dem Rollstuhl überall in einem Gebäude gut hinkommen kann. Den Rollstuhl-Check macht eine Person, die selbst im Rollstuhl sitzt. Vom Rollstuhl-Check gibt es am Ende einen Bericht.

Smart-Phone

Smart-Phone ist ein englisches Wort. Man spricht es so aus: smat fon. Ein Smart-Phone ist ein spezielles Handy. Mit einem Smart-Phone kann man mehr machen als mit einem normalen Handy. Zum Beispiel im Internet surfen, fotografieren oder Spiele spielen.

Sonder- und Heilpädagoge/ Sonder- und Heilpädagogin

Ein Sonder- und Heilpädagoge oder eine Sonder- und Heilpädagogin hilft Menschen mit Beeinträchtigung beim Lernen.

Supervisor / Supervisorin

Ein Supervisor oder eine Supervisorin hilft, wenn es in der Arbeit Probleme gibt. Er oder sie hilft mit Beratung und Gesprächen.

Tablet

Tablet ist ein englisches Wort. Man spricht es so aus: Täblet. Ein Tablet ist ein kleiner, flacher Computer, den man leicht mitnehmen kann.

Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk KI-I

Altenberger Straße 69

4040 Linz

Telefon: 0732 / 24 68 37 70

E-Mail: office@ki-i.at

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

Anmeldung und Information:

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Das KI-I wird unterstützt von:



